



ABOUT

日本是个什么样的地方？在充满魅力的日本学习，可能会让你离梦想更近一步。

10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

在日留学生人数



Why Study in Japan?

出云神乐 © iku



在日本，茶道、歌舞伎、武道等传统文化和漫画、动漫等流行文化并存。

日本被大海和群山环绕，在春夏秋冬可以享受各种不同的自然景色。

冬季温泉区 (银山温泉・尾花泽市) © Koichi_Hayakawa



Culture



弥彦神社 相扑场 © 弥彦村

Nature



富士山和河口湖畔的红叶 © Koichi_Hayakawa

Safety

平静时间 © yurani



Food

寿司



新干线

日本的高水准医疗和便利的生活，依靠的是世界最高水平的科学技术。日本政府致力于科学技术领域的进一步发展，日本制造的超级电脑持续维持在世界的顶尖水平。

被列入联合国教科文组织非物质文化遗产的和食，选用四季时令食材，烹制出色彩缤纷的健康菜肴，引起了全世界的关注。



章鱼烧

诺贝尔奖日本人获奖人数



联合国会费分摊比例



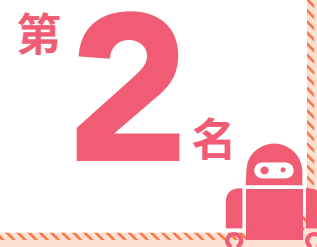
国民总收入



入选 2023QS 世界大学排名前 1,000 的大学



工业用机器人运转台数



世界遗产数量



全球和平指数



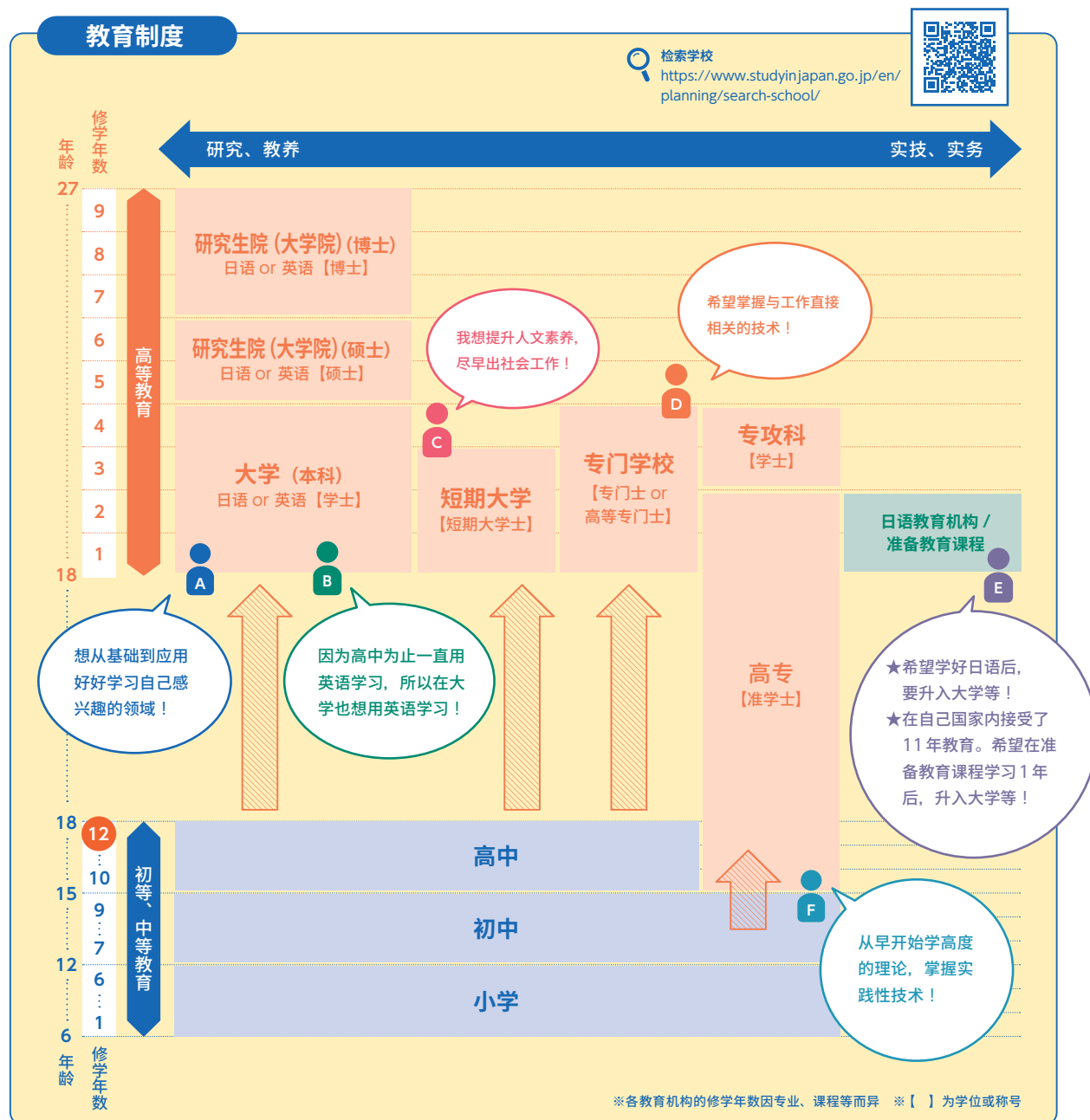
入选世界最具魅力的 10 大城市



汽车出口量



Higher Education in Japan



- 在日本，完成小学6年、初中3年、高中3年共12年的教育后，才开始高等教育。
- 外国人留学生为了进入日本的高等教育机构学习，
必须修完正规学校教育的第12年的课程。
- 若在日本以外的国家的课程修完未满12年的基础课程，必须补修1-2年的准备教育课程后再申请进入日本的大学。

7 Steps to Study in Japan

START 作为大学或专门学校正规生入学的情况



GOAL

什么是EJU？



Examination for Japanese University
Admission for International Students (EJU)

是为了测试在日本的大学等学习所必须具备的日语能力和
基本学习能力而实施的考试。

★60% 以上的日本大学（90%以上的国立大学）的入学考试采用
EJU 的成绩

★过去2年内的成绩有效

★EJU 成绩优秀者可获得学习奖励金（→ P.7）

★无考试次数的限制

●考试时间

1年2次（6月、11月）

●实施场所

在日本国内和世界14个国家/地区实施！

EJU
<https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html>



Tuition & Living Expenses

学费

●大学1年学费的预估额

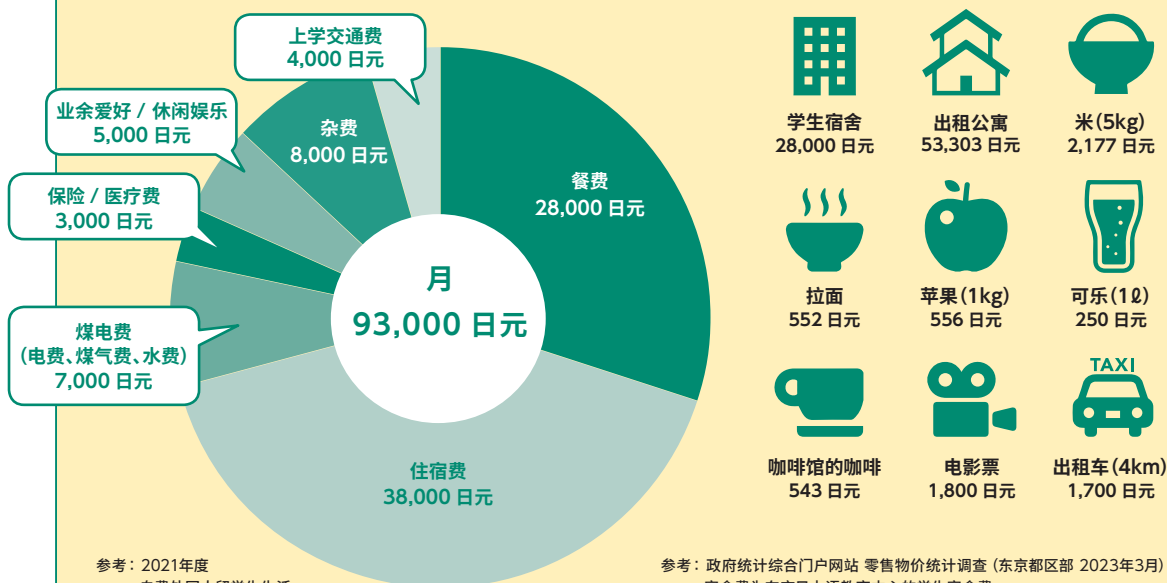


※医学、牙医学、药学专业除外。
※第一学期须另外缴纳入学金等各种费用。

参考：
●文部科学省：有关在2021年度入学私立大学等学生的纳付金等调查结果
(https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00004.htm)

生活费

●预计生活费 大城市的生活费更高。例：东京：108,000日元



留学期间的打工

在留资格为“留学”的人，在向当地出入国管理局等申请“资格外活动许可”过后，每周允许打工不超过28小时。

对于强调“在日本留学期间可以赚钱”的留学中介需要特别注意！

小时工资 3,000 日元！



一般的小时工资为 1,000 日元左右。

留学期间通过打工每月可以挣 30 万日元。



打工能获得的工资约为 59,000 日元 / 月。

Scholarships & Financial Aids

奖学金
<https://www.studyin-japan.go.jp/en/planning/about-scholarship/>



方法1 申请政府机构的奖学金

* 水平不同金额也不同 ** 日语学校学生的金额

	MEXT 奖学金	学习奖励金	海外留学支援制度
每月支付金额	117,000 日元起 *	48,000 日元或 30,000 日元 **	80,000 日元
免除学费	✓		
免费机票	✓		
免费预备教育	✓		
支付期间	整个在学期间	1 年或者 6 个月	参加项目期间
对象学生	研究生 (大学院生)、本科生、高专生、专门学校生、日本文化研修留学生、教师研修留学生	研究生 (大学院生)、本科生、短期大学生、高专生、专门学校生、日语学校生	留学1年以内的研究生 (大学院生)、本科生、高专生、专门学校生
成绩基准	✓	✓	✓
家庭经济基准		✓	✓
选拔方法	资料审查、笔试、面试	由学校决定	资料审查
录取名额	非公开	约 7,000 人	约 5,000 人

咨询 / 申请处为…

本国的日本驻外使领馆 / 目前就读学校

要留学的学校

目前就读学校

方法2

申请地方政府、民间团体的奖学金

- 入学后申请。
- 通常对国籍、升学学校、专业领域有指定。
- 1年内录取数人至数百人。可以通过以下网站检索。

地方政府、民间团体的奖学金
<https://www.studyin-japan.go.jp/en/planning/about-scholarship/>



咨询 / 申请处为…

要留学的学校 / 各团体

方法3

申请学校独自实施的奖学金、利用学费减免制度

X 大学的情况…

免除学费
(50% or 100%)

对象
因经济问题难以缴纳学费，且学习成绩优秀的学生

Y 大学的情况…

支付每月 82,000 日元的奖学金 (4 年)

对象
在入学考试中取得优异成绩的学生

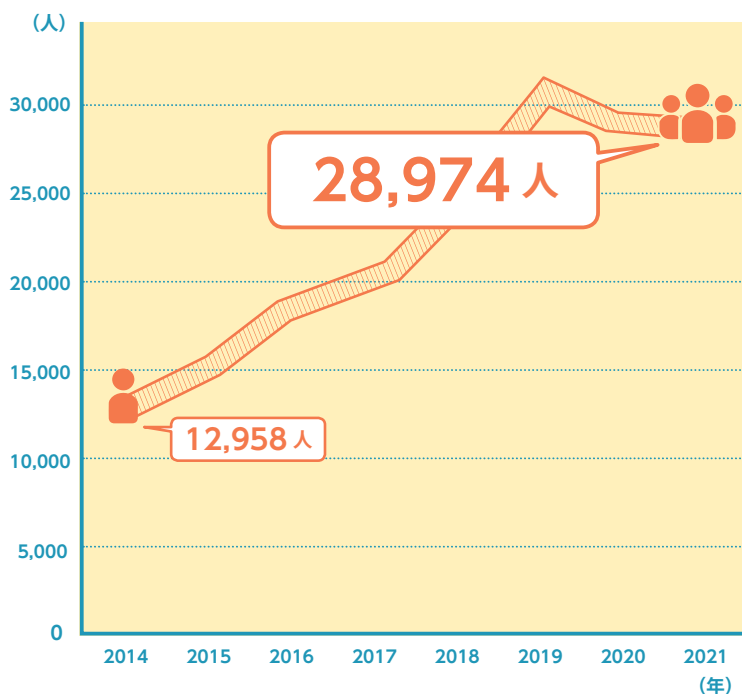
咨询 / 申请处为…

要留学的学校

Work in Japan

从留学到就业

在留资格从“留学”变更为就业资格的人数



留学生从事职业排行榜 TOP10

排名	工作内容
1	翻译、口译
2	策划事务（市场调查）
3	海外贸易业务
4	业务管理（行政人员以外）
5	信息处理・通信技术
6	企业销售
7	策划事务（宣传・推广）
8	技术开发
9	会计事务
10	护理师

参考：〈2021 年留学生在日本企业等的就业情况〉（出入境在留管理厅）

如何在日本找工作

在日本，应届毕业生找工作的方式比较特殊，如果留学生未来想要在日本工作，越早开始准备越好。可以从以下网站收集相关信息。

- 外国留学生就业活动指南 (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/after_study_j/job/guide.html#4
- 高度外国人才活跃推进门户网站 (JETRO)
<https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/>



Interview



掌握日语和日本的
企业文化、
成为稀有人才！

Austin

我在 2012 年来到日本，经过准备教育机构的教育后升学进入东京大学。专攻政治学。现在以自由职业形式从事编程的工作。虽然也因专业而异，但日本的大学的特点是自由度高，可以广泛进行实习等的课外活动。此外因为有新毕业生录取制度，可以说是在发达国家中最容易开启职业生涯发展的国家。若想在日本有所作为，有效利用外国人的优势而不是同化成日本人，是很重要的。在日本学习就业，不仅能提升语言能力，更能培养对文化独到的见解，而这些都是无法取代的优势。在全球化进程中的当今世界，为了成为无论在何处都能活跃的人才，我建议在日本学习、工作。

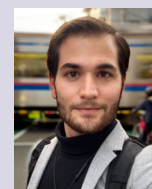
Interview



希望将日本的土木技术
发扬到卢旺达！

Rumanzi Hypolite
舞鹤工业高等专门学校（采访时）

在卢旺达，即使想改善基础建设，也没有足够的建筑师和技师。所以我选择来到教育和技术水平都很成熟的日本深造，希望将来学成归国后，可以为国家的发展作出贡献。虽然在日本的生活也有烦恼和困惑，但身边总会有人帮助我，让我非常感激。我现在在高专学习土木工程，今后打算插班进入大学。可能的话，还想进入大学院。我的梦想是回国开建筑公司，将在日本学到的技术和日本文化等教给年轻人。



善用奖学金，
打造专心学习的环境！

Ioannis Gkolfinopoulos
东京工业大学大学院硕士课程
土木工程专业（采访时）

我认为解决留学期间经济方面的问题，就可以专心做研究，所以我申请了日本政府奖学金。我觉得日本的大学在支援与指导学生方面做得很完善。另一方面，高峰时刻的交通机关的拥挤程度也让我惊讶。日本是一个传统与新技术共存的独特国家。特别是西欧人，应该会受到巨大的文化冲击，但努力理解日语和日本文化非常重要。日本政府奖学金，能保证你的学生生活顺利，所以请一定要挑战一下。

Japanese University Life



在日本度过充实的
留学生活吧！

Kyaulakite Paulina
御茶水女子大学生活科系
心理学科（采访时）

我立志留学日本的契机，是中学时代的初次访日。当时感受到日本文化和东京这座大城市的魅力，因此便产生了想到日本留学的念头。我通过了公费留学生的考试，在东京外国语大学接受 1 年的日语教育后进入御茶水女子大学生活科系心理学专业学习。由于御茶水女子大学是相对规模比较小的国立大学，因此上课完全跟日本学生同步进行。课程、授课内容也跟心理学专业的日本学生完全一样。虽然做课题和考试有时感觉有难度，但学到很多东西。在学习中还与日本朋友建立了友谊，空闲时间经常一起出去玩，感觉自己的留学生活非常充实。



↑ 休息时间进行的自习活动・外语咖啡馆的照片。大家的关系很融洽。
← 在京桥观光设施拍摄的照片。周围的景物极具日本特色！

一日作息时间表

- 8:00 起床
洗漱后用早餐。
- 10:00 上学
因住在大学附近，路上所需时间较短！
- 10:30 ~ 12:10 上午课
与朋友一起听课。
- 12:10 ~ 13:20 午休
跟朋友一起在食堂用餐，然后去图书馆学习或在教室聊天。
- 13:20 ~ 16:30 下午课
认真听老师讲课并做笔记。
- 16:30 ~ 18:30 跟朋友一起娱乐
放学后经常跟日本朋友一起玩。大学离池袋不远，所以常去那里吃饭、唱卡拉 OK！

日本留学信息网站

日本留学信息网站中登载了赴日留学的准备方法、日本的学校、生活相关信息以及奖学金信息等一系列赴日留学所必须了解的信息。亦可从感兴趣的专业、授课语言、学校所在地等检索到符合您愿望的学校。有意赴日留学或正在寻找留学学校的人，以及想留学但还不知从何入手的人或者正在寻找留学国家的人，真的应该来日本留学信息网站寻找信息。



日本留学信息网站
https://www.studyin-japan.go.jp/en/



日本留学展

可以直接向学校负责人了解情况的宝贵机会。
每年透过线上或现场举办。
我们衷心期待您的参加！
详细内容请确认日本留学信息网站

日本留学展
https://www.studyin-japan.go.jp/en/other/event/



JASSO 海外事务所

在 JASSO 的 5 个海外事务所，可以通过面谈、电话及电子邮件咨询留学事宜，阅览日本留学参考图书。



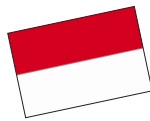
泰国

1016/3, 10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND
Tel : (+66) 2-661-7057
E-mail : info@jeic-bangkok.org
Web : https://www.jeic-bangkok.org/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Thailand



韩国

#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul 03131 REPUBLIC OF KOREA
Tel : (+82) 2-765-0141
E-mail : jasso@jasso.or.kr
Web : http://www.jasso.or.kr/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Korea
Instagram https://www.instagram.com/jasso.korea/



印度尼西亚

Jakarta Summitas Tower II, 2nd Floor
Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62, Jakarta 12190 INDONESIA
Tel : (+62) 21-252-1912
E-mail : info@jasso.or.id
Web : http://www.jasso.or.id/
Facebook : https://www.facebook.com/jasso.indonesia
Instagram: https://www.instagram.com/jasso.indonesia/
WhatsApp : https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912



越南

4th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh, Hoan Kiem, Hanoi, VIETNAM
Tel : (+84) 24-3710-0226
E-mail : info@jasso.org.vn
Web : http://www.jasso.org.vn/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam



马来西亚

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City, No.1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel : (+60) 3-2287-0812
E-mail : enquiry@studyin-japan.org.my
Web : http://www.studyin-japan.org.my/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Malaysia

我们衷心祝愿大家在日本的留学体验中，
都能受益良多。

日本学生支援机构(JASSO)的留学生援助事业

- 发放奖学金
- 实施日本留学考试 (EJU)
- 留学信息的收集及提供
- 日语教育
- 宿舍支援

【编辑·发行】

独立行政法人日本学生支援机构 (JASSO)
留学生事业部 留学情报课
邮编：135-8630 东京都江东区青海 2-2-1
E-mail : infoja@jasso.go.jp
Tel : (+81) 3-5520-6111
Web : https://www.studyin-japan.go.jp/ja/

 Independent Administrative Institution
Japan Student Services
Organization