www.studyinjapan.go.jp

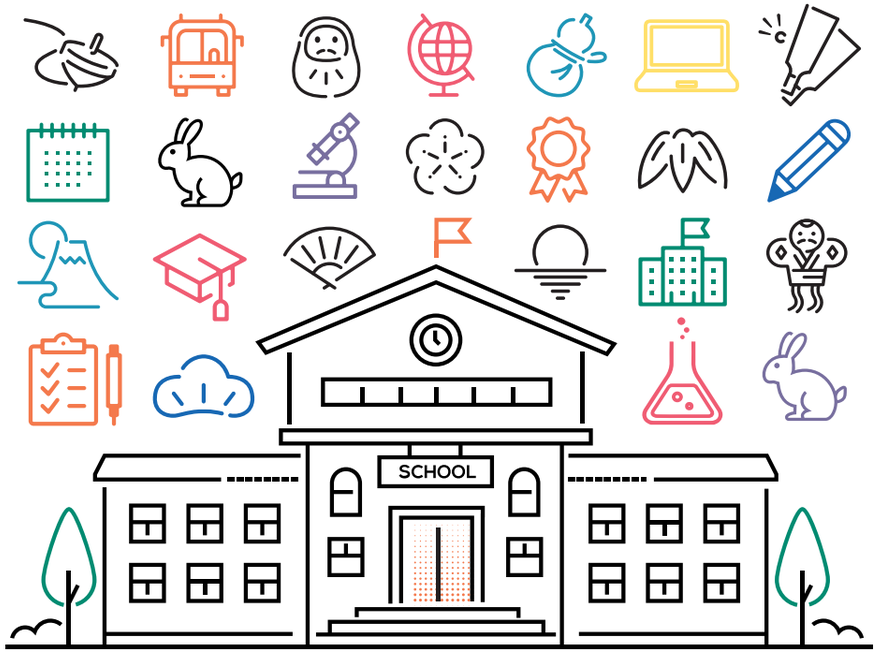
2023年4月製作　非賣品　未經同意禁止轉載

繁體中文版

2023-2024

STUDY IN JAPAN

基本指南



Independent Administrative Institution
Japan Student Services Organization
JASSO

STUDY in JAPAN

10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

訪日留學生人數

約 230,000 人

亞洲	北美洲	中東	歐洲	非洲	中南美洲	大洋洲
93.0%	0.9%	0.5%	3.7%	1.0%	0.8%	0.2%

諾貝爾獎 日本人獲獎人數

28 人

聯合國會費分攤比例

第 3 名

國民總收入

第 3 名

QS 2023世界大學排名 進榜千大排名大學

計 38 所

工業用機器人運作台數

第 2 名

世界遺產數量

25 件

全球和平指數

第 10 名

全球前10大最有魅力 大城市

1 城市

(第3名)

汽車出口台數

第 2 名

參考資料：●兒童外務省：世界雜學排行榜(https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html) ●Condé Nast Traveler(Readers' Choice Awards 2022) ●Global Peace Index 2022 ●UNESCO World Heritage List(https://whc.unesco.org/en/list/) ●2022年外籍留學生就讀情況調查(JASSO) ●一般財團法人日本機器人協會(https://www.jara.jp/data/index.html)

ABOUT

日本是什麼樣的地方？前來魅力無限的日本留學，
也許能在你朝夢想邁進的路上，助你一臂之力。

Why Study in Japan?

出雲神樂©iku

在日本，有茶道、歌舞伎、武術(武道)文化，也有動漫文化，是傳統文化與流行文化並存的國家。

日本環山繞海，能在春夏秋冬欣賞到各自不同的自然風貌。

冬季溫泉區(銀山溫泉・尾花澤市) @Koichi_Hayakawa

Culture

彌彥神社：相撲會場© 彌彥村

Nature

富士山與河口湖畔的楓紅美景©Koichi_Hayakawa

Safety

平靜時間 ©yuranii

Food

壽司

新幹線

日本擁有全世界最高水準的科學技術，支撐著日本先進的醫療和便利的生活，政府致力於科學技術領域取得更豐碩的成果，日本製的超級電腦持續維持在世界的頂尖水平。

「日本和食」經聯合國教科文組織(UNESCO)認定為無形文化遺產，選用當季食材打造出賞心悅目、味美健康的料理，已躍升為國際知名文化。

章魚燒

照片皆根據創用CC授權條款(姓名標示4.0 國際)獲得授權使用。https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

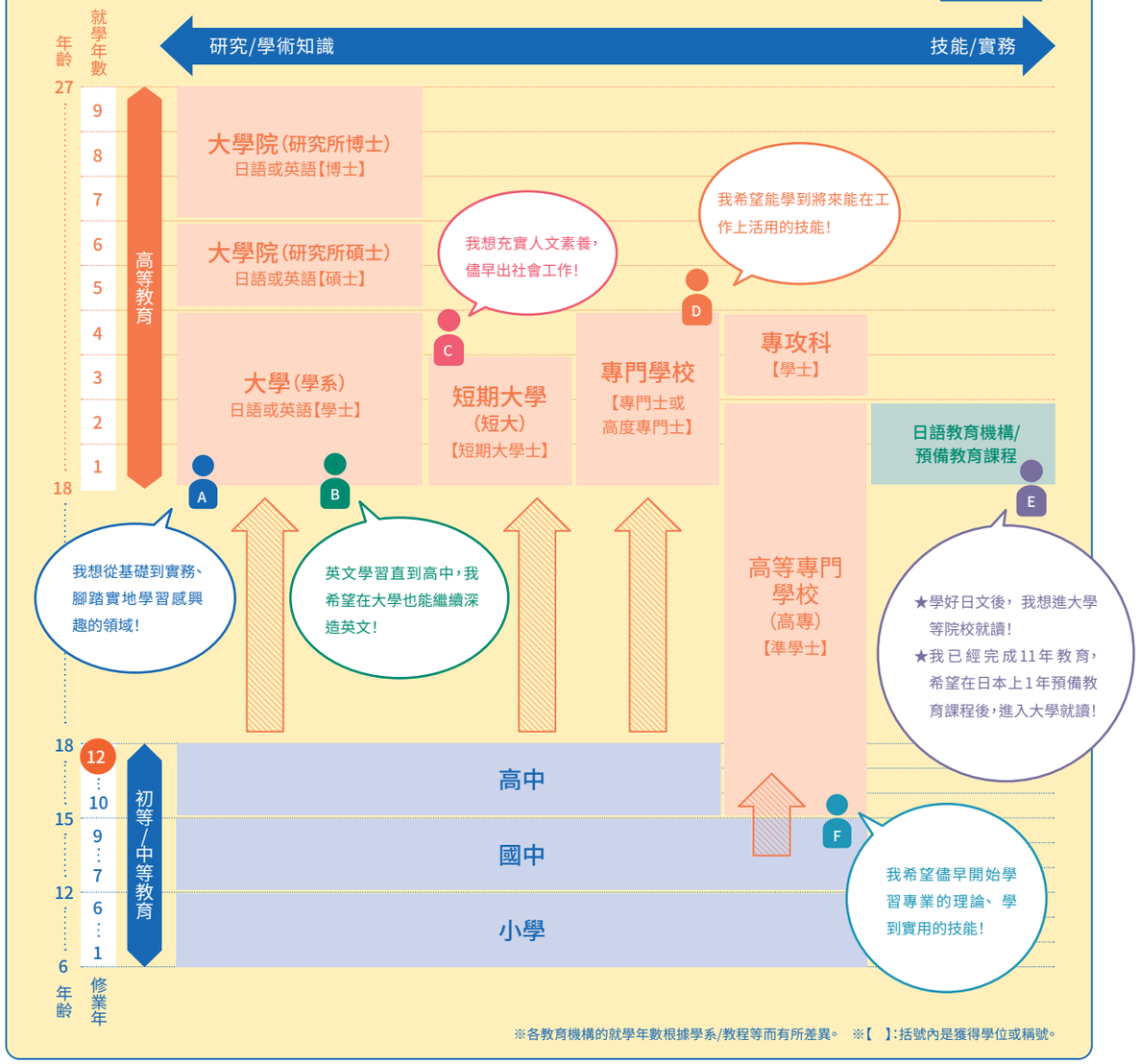
STUDY

要來日本留學生活，事前準備可不能少。
事先蒐集資訊，了解日本的教育制度、相關考試，安排留學計畫吧！

Higher Education in Japan

教育制度

搜尋學校
https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/search-school/



※各教育機構的就學年數根據學系/教程等而有所差異。 ※【 】:括號內是獲得學位或稱號。

●在日本，完成小學6年、國中3年、高中3年共12年的學業後，方能修讀高等教育。
●外籍留學生必須完成第12年的正規學校教育，方可進入日本高等教育機構就讀。
●若未完成12年教育，需先接受1至2年的準備教育等課程後，方可就讀大學等院校。

7 Steps to Study in Japan

START 以一般學生身分就讀大學或專門學校

STEP 1 蒐集資訊
- 確認所需語學(文)能力及費用

STEP 2 選擇學校
＜留學前12個月＞
- 索取學校簡章、入學申請書
- 確認入學資格、相關考試

STEP 3 參加測驗
- 參加留學所需的各項能力測驗 JLPT、EJU、TOEFL、IELTS、SAT、IB等

STEP 4 提出入學申請
＜留學前6至9個月＞
- 將必要文件寄至欲報考學校
- 繳納入學考試費用

STEP 5 參加入學考試
- 書面審查、面試、入學考試

STEP 6 辦理入學手續
- 收到入學許可書
- 繳納學費

STEP 7 為出國做準備
- 申請簽證
- 購買機票、辦理保險

GOAL

什麼是EJU？

EJU
Examination for Japanese University Admission for International Students (EJU)

前往日本大學等院校就讀前，必須報考的日文能力與基礎學科能力測驗。

★日本的大學有半數以上（國立大學為90%以上）皆於入學審查中採用 EJU 測驗成績
★成績2年內有效
★ EJU 成績優異者，可獲得學習獎勵金（參閱第7頁）補助。
★不限報考次數

●考試時間
每年2次(6月/11月)

●考試地點
日本国内和全球14個國家/地區舉辦!

EJU
https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html

EXPENSES

在日本生活要花多少錢？能不能申請獎學金？
算好日本留學所需開銷，規劃充足的留學資金，才能放心出國留學。

Tuition & Living Expenses

學費

●大學1年學費參考範例

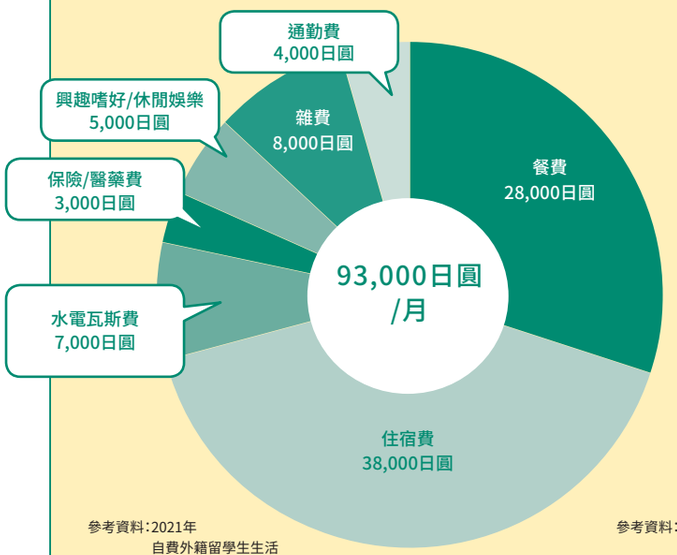
Min 540,000日圓 ← → 1,130,000日圓 Max

※不含醫學系、牙醫系、藥學系。
※第一年另需繳納入學金等其他費用。

參考資料：
●文部科學省：私立大學院校等2021年度入學者之學生繳費金額等調查結果
（https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00004.htm）

生活費

●生活費參考範例　大城市的生活費更高。（例）東京：108,000日圓



參考資料：2021年
自費外籍留學生生活
實態調查（JASSO）

參考資料：政府統計綜合窗口：零售物價統計調查（東京都區部2023年3月）
宿舍費用參考自東京日本語教育中心的學生宿舍費
公寓房租以面積20㎡為例"

留學期間打工

居留資格為「留學」者，必須向日本當地出入國管理局等機構申請「資格外活動許可」，方可打工。
打工時數每週限28小時內。

如遇到向你強調「趁日本留學期間大賺一筆」的留學仲介業者，一定要提高警覺！

- 時薪3,000日圓！ ✕ 通常時薪約在1,000日圓左右。
- 留學期間打工可月入30萬日圓！ ✕ 打工的薪水約為59,000日圓/月。

Scholarships & Financial Aids

獎學金
https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/about-scholarship/

方法1　申請政府機構提供的獎學金

* 給付金額依程度而定　** 以日語學校學生的金額為例

	MEXT獎學金	學習獎勵金	海外留學支援制度
每月給付額	117,000日圓起 *	48,000日圓或30,000日圓**	80,000日圓
學費減免	✓		
免費機票	✓		
免費事前準備教育	✓		
給付期間	在學期間持續給付	1年或6個月	參加專案期間持續給付
給付對象	研究生、大學生、高等專門學校學生、專門學校學生、日本文化研修留學生、教育研修留學生	研究生、大學生、短期大學生、高等專門學校學生、專門學校學生、日語學校學生	預計留學1年的研究生、大學生、高等專門學校生、專門學校學生
成績審查基準	✓	✓	✓
家庭收入審查基準		✓	✓
甄選方法	書面審查、筆試、面試	由學校決定	書面審查
錄取人數	未公開	約7,000人	約5,000人
洽詢/申請單位	當地的日本駐外機構/日本台灣交流協會/目前就讀學校	預計前往留學的學校	目前就讀學校

方法2

申請日本當地地方政府或民間組織提供的獎學金

●入學後提出申請。

●通常需符合條件方可申請。
例如：出身地、升學學校、專業領域等。

●每年錄取數人至數百人左右。
可至以下網站搜尋。

地方政府/民間組織獎學金
https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/about-scholarship/

洽詢/申請單位
預計前往留學的學校/各組織

方法3

申請學校自辦的獎學金或利用學費減免制度

以X大學為例…
學費減免
（50%或100%）
對象
學業成績優異，但因經濟問題難以繳納學費的學生

以Y大學為例…
每月給付82,000日圓的獎學金（4年）
對象
入學考試中取得優異成績的學生

洽詢/申請單位
預計前往留學的學校

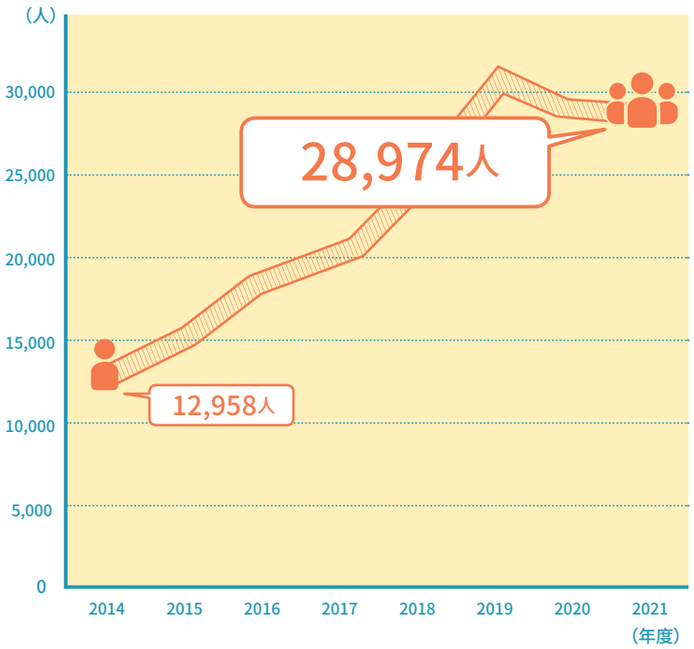
WORK

在日本，越來越多公司企業希望雇用優秀人才，且不限國籍，
因此留學生的錄取率逐年升高。不考慮未來在日本一展長才嗎？

Work in Japan

從留學到就業

將居留資格從「留學」轉為勞動就業（就勞）資格的人數



留學生就業排行榜TOP 10

排名	職務內容
1	翻譯/口譯
2	企劃事務職（市場調查）
3	國際貿易業務
4	管理（行政人員以外）
5	資訊處理/通訊技術
6	法人（企業）業務職
7	企劃事務職（公關/宣傳）
8	技術開發
9	會計事務
10	護理師

參考資料：〈2021年留學生於日本企業等的就業狀況〉（出入國在留管理廳）

如何在日本找工作

在日本，應屆畢業生找工作的方式較為特殊，如果留學生未來想在日本工作，越早開始準備越好。相關資訊可參考以下網站。

外籍留學生就業活動指南（JASSO）
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/after_study_j/job/guide.html#5

高度外籍人材活躍推進入口網站（JETRO）
https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/

Interview

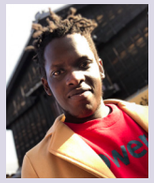
掌握日語能力與日本企業文化，成為炙手可熱的人才！

Austin

我在2012年來到日本，上完準備教育機構的課程後，進入東京大學攻讀政治學。目前的工作為自由接案的程式設計師。雖然各科系有些微差異，但日本的大學特色是很自由，也有企業實習等多元的課外活動可以參加。日本有應屆畢業生錄取制度，是已開發國家中最快、最容易開啟職涯發展的國家。我認為外國人想在日本大顯身手，重要的不是同化成日本人，而是如何利用自己身為外國人的優勢。在日本升學就業，不僅能提升語言能力，更能培養對文化獨到的見解，這些都是無可取代的優勢。在現今的國際化潮流中，想成為站在世界舞台上大展身手的人才，我非常推薦在日本升學和就業。

OTHER

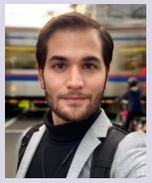
Interview



我想將日本的土木工程技術帶回盧安達！

Rumanzi Hypolite
舞鶴工業高等專門學校（採訪時）

在盧安達，即使想改善基礎建設，也沒有足夠的建築師或技師可執行，所以我選擇到教育和技術都很成熟的日本深造，希望學成歸國後，可以對盧安達有所貢獻。在日本的生活雖然也會遇到煩惱與挫折，但我身邊的人總是會幫我一把，我非常感謝他們。目前我在高等專門學校攻讀土木工程，之後預計轉大學就讀，希望未來可以進入研究所繼續鑽研。我的夢想是在盧安達開一間營建公司，將在日本學到的技術及日本文化傳承給年輕人。



善用獎學金，打造專心致學的環境！

Ioannis Gkolfinopoulos
東京工業大學大學院（研究所）碩士課程
土木工程學專攻 （採訪時）

我覺得解決留學期間經濟方面的問題，就可以專心做研究，非常重要，所以我申請了日本政府的獎學金。我覺得日本的大學在支援與指導學生方面做得很完善，讓我印象深刻，但與此同時，我也對大眾運輸在尖峰時段的擁擠程度感到錯愕不已。日本是傳統與創新技術並存的獨特國家，特別是西歐人來到日本應該會受到不小的文化衝擊，但學好日語、盡力了解日本文化是非常重要的。日本政府獎學金讓留學生免除課業外的煩惱，一定要申請看看。

Japanese University Life

度過一個充實的日本留學生活吧！

Kyaulakite Paulina
御茶水女子大學生活科學學院心理學系（採訪時）

國中第一次來日本時，我在東京感受到文化與都會的魅力，萌生留學的想法。這也成了我現在來日本留學的契機。
通過公費留學生考試，在東京外國語大學修讀了1年日語課程後，我進入御茶水女子大學生活科學學院心理學系就讀。御茶水女子大學是較小規模的國立大學，外籍學生的上課方式與日本人無異，課程內容也和其他心理學系的日本大學生相同，所以我偶爾會覺得作業和考試有難度，但這也代表我學到了很多。我也結交到日本朋友，沒課時常會一起出去玩之類的，讓我的學生生活過得非常充實。

↑休息時間會舉行自習活動、語學咖啡館，大家的感情都很好。
←在京橋觀光設施拍的照片，我被滿滿的日本文化包圍著！

留學生活的一天

●8:00起床
洗臉、吃早餐。

●10:00到校
住在大學附近，所以通勤時間很短！

●10:30-12:10上午上課
和朋友一起上課。

●12:10-13:20午休
和朋友在學生餐廳吃午餐後，到圖書館念書或在教室聊天。

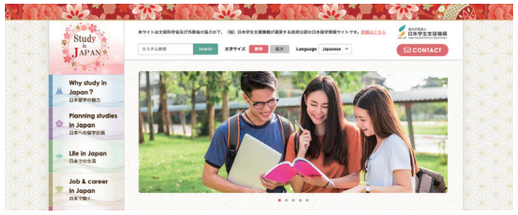
●13:20-16:30下午上課
一邊專心聽課，一邊抄筆記。

●16:30-18:30和朋友出去玩
下課後常和日本朋友出去玩，大學離池袋很近，所以最常去池袋吃飯、唱卡拉OK！

INFORMATION

日本留學資訊站

日本留學資訊站提供日本留學準備方向、日本學校及生活相關資訊、獎學金資訊等日本留學所需資訊。
你可依有興趣的專業領域、授課語言及學校所在地等條件，搜尋符合你心目中理想的學校！
想到日本留學的你，或是正在找學校、想留學但還在猶豫、不知道要去哪個國家留學的你，歡迎到日本留學資訊站一探究竟！



日本留學資訊站
https://www.studyinjapan.go.jp/en/

日本留學展

參加日本留學展，直接由學校的負責人回答你的問題！這真是一個難得的機會。
每年透過線上或現場舉辦。我們衷心期待您的參加！
詳情請到日本留學資訊站查詢。

日本留學展
https://www.studyinjapan.go.jp/en/other/event/

JASSO海外辦事處

JASSO有5間海外辦事處，可直接面對面或用電話、E-Mail洽詢留學相關事宜，或是前來閱覽日本留學參考書籍。

泰國

1016/3, 10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND
Tel : (+66) 2-661-7057
E-mail : info@jeic-bangkok.org
Web : https://www.jeic-bangkok.org/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Thailand

韓國

#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul 03131 REPUBLIC OF KOREA
Tel : (+82)2-765-0141
E-mail : jasso@jasso.or.kr
Web : http://www.jasso.or.kr/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Korea
Instagram：https://www.instagram.com/jasso.korea/

印尼

Jakarta Summitmas Tower II, 2nd Floor
Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62,
Jakarta 12190 INDONESIA
Tel : (+62) 21-252-1912
E-mail : info@jasso.or.id
Web : http://www.jasso.or.id/
Facebook URL：https://www.facebook.com/jasso.indonesia
Instagram: https://www.instagram.com/jasso.indonesia/
WhatsApp：https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912

越南

4th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh, Hoan Kiem, Hanoi, VIETNAM
Tel : (+84) 24-3710-0226
E-mail : info@jasso.org.vn
Web : http://www.jasso.org.vn/
Facebook：https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam

馬來西亞

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City, No.1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel : (+60) 3-2287-0812
E-mail : enquiry@studyinjapan.org.my
Web : http://www.studyinjapan.org.my/
Facebook：https://www.facebook.com/JASSO.Malaysia

Q&A

Q. 我曾就讀過日本的學校，是否仍可申請外國人入學考試？

A. 是否符合外國人入學考試資格，需經學校審核才能確定。假如報考者畢業於日本高中，或同時具有日本與其他國家國籍身分，請於報考前先向學校確認是否符合資格。

Q. 如何進入研究所就讀？

A. 必須確認入學資格、撰寫研究計畫書、確認申請所需文件等。基本上必須自己找指導教授，有些學校會要求取得指導教授的同意方可申請。如果計畫攻讀研究所，務必要盡早確認、準備。

Q. 要怎麼查詢申請時間、書面資料及入學考試內容？

A. 入學申請及入學考試的詳細資訊，通常會刊登在學校網站或招生簡章等處。一旦決定好要申請的學校，請盡快確認學校官網或招生簡章。

Q. 是否有高中留學專案及獎學金資訊？

A. 請參考以下高中留學支援組織。

●AFS Intercultural Programs
URL：https://afs.org/
※ 自Find AFS in your country洽詢所在地的辦事處。

●YOUTH FOR UNDERSTANDING
URL：http://yfu.or.jp

讓日本留學成為各位人生道路上的助力，
是我們最大的願望。

日本學生支援機構（JASSO）的留學生支援業務

- 獎學金給付
- 辦理日本留學試驗（EJU）
- 蒐集與提供留學相關資訊
- 日語教育
- 宿舍整備支援

【編輯與發行】
獨立行政法人日本學生支援機構（JASSO）
留學生事業部留學情報課
135-8630日本東京都江東區青海2-2-1
E-mail : infoja@jasso.go.jp
Tel : (+81) 3-5520-6111
Web : https://www.studyinjapan.go.jp/ja/

Independent Administrative Institution
Japan Student Services Organization
JASSO