

OJEC သည် ဂျပန်သို့ သွားရောက်လိုသူများအတွက် ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပညာသင် သွားရောက်ရန် သတင်းအချက်အလက်များနှင့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ဗီဇာနှင့်တကွ အခြားနေထိုင်စားသောက်ရေး စသည့် မည်သည့်ကိစ္စရပ်မဆို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုအားလုံးကို အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု ပေးပါ သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ပေးအပ်ထားသော ရုံးခန်းဖြစ်ပါသည်။

Services and Activities

- * ဂျပန်သို့ ပညာသင်သွားလိုသူများအတွက် ဆွေးနွေးပေးခြင်း။
- * ဂျပန်အဆင့်မြင့်ပညာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို သိရှိနိုင်ရန် လမ်းညွှန်စာအုပ်များထားရှိခြင်း။
Facebook မှ သတင်းပေးခြင်း စသည်ဖြင့် ပံ့ပိုးပေးခြင်း။
- * Study in Japan Fair ကျင်းပပေးခြင်း။
- မြန်မာနိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်များ၊ အထက်တန်းကျောင်းများအား ဂျပန်ပညာသင်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို မိတ်ဆက်ပေးခြင်း။
- ဂျပန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်ကျောင်းများသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပညာသင်သွားရောက်မှုနှင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းပညာရေး အချက်အလက်များ ပို့ဆောင်ပေးခြင်း။
- အခြားသော ပညာသင်ကျောင်းသားဖလှယ်ရေး တိုးမြှင့်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း။

OJEIC

Okayama University Japan Educational Information Center, Myanmar



Yangon Office

The Japan Foundation, Yangon
1st Floor, No.70, Nat Mauk Lane (1),
Bahan Tsp, Yangon
Phone : 09-784 716 570, 09-261 841 054

Opening Days : Monday to Friday
Opening Hours : 8:30-17:00

Web:<http://www.okayama-u.ac.jp/user/myanmar/index.html>

Facebook: <https://www.facebook.com/StudyinJapanOfficeYangon>



Mandalay Office

**MABA Office, 1st Floor, Room 3, Block 1,
Unit #6, Water Street, Mingalar Mandalay,
Chan Mya Thar Si Tsp, Mandalay
Phone : 09-459 343 340**

Opening Days : Monday to Friday
Opening Hours : 9:30-16:30

myanmar/index.html

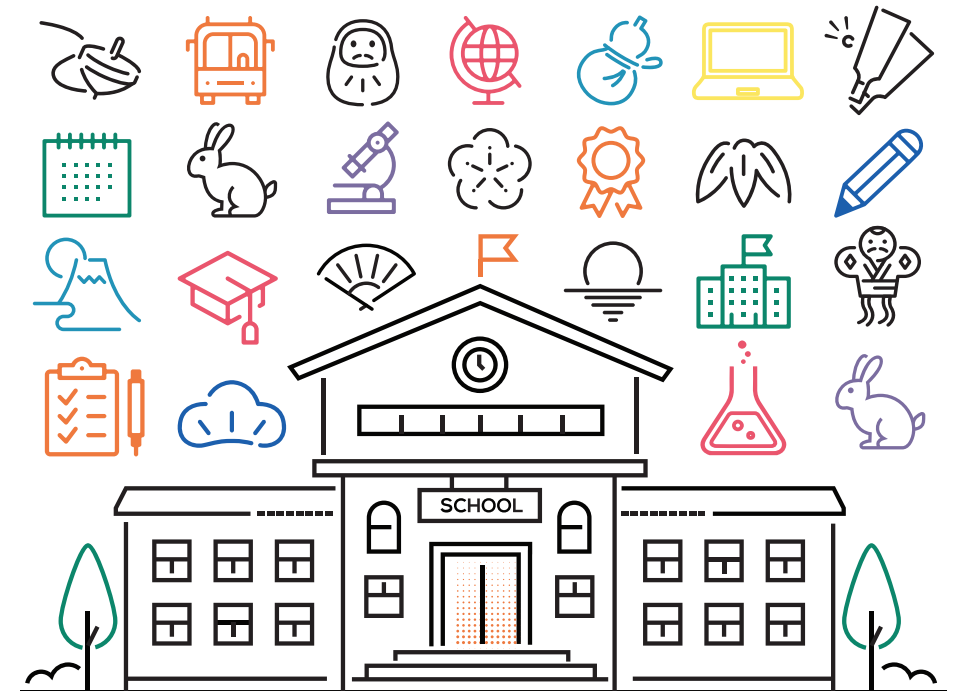
udyinJapanOfficeYangon

Myanmar

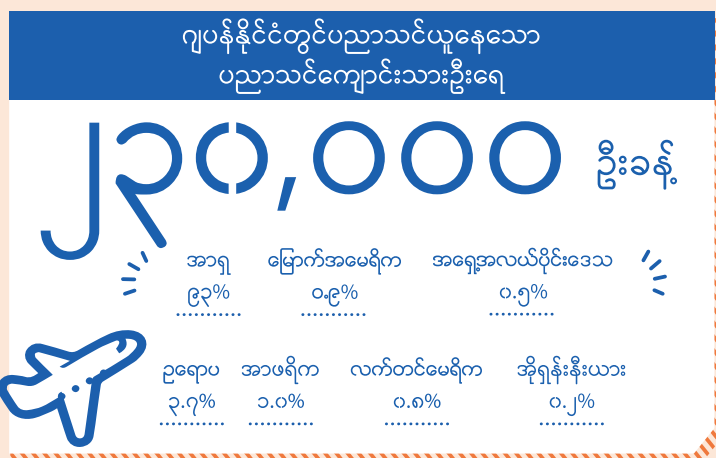
2023 - 2024

STUDY IN JAPAN

//////// အခြေခံလမ်းညွှန်စာအုပ် //////////



10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN



ကိုးကား: Kids Ministry of Foreign Affairs, Various World Knowledge Ranking (<https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html>)
 • Condé Nast Traveler (Reader's Choice Awards 2022)
 • Global Peace Index 2022
 • UNESCO World Heritage List (<https://whc.unesco.org/en/list>)
 • The Summary of Result on a Annual Survey of International Students in Japan 2022 (JASSO)
 • Japan Robot Association (<https://www.jara.jp/data/index.html>)

ABOUT

ဂျပန်နိုင်ငံသည် မည်သို့သော နိုင်ငံမျိုးဖြစ်သနည်း။ ဆွဲဆောင်မှုတွေများပြားလှတဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ပညာသင်ယူပါက သင်၏အိပ်မက်ဆီသို့ ရှေ့တစ်လှမ်းပိုမိုနီးစပ်ပါလိမ့်မယ်။

Why Study in Japan?

Izumo Kagura@iku



ဂျပန်နိုင်ငံမှာတော့ Japanese Tea Ceremony နှင့် Kabuki ပြဇာတ်၊ Budō (ဂျပန်ရိုးရာ ကိုယ့်ခံပညာ) စသည့် ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု နှင့် ကာတွန်း၊ အယ်နီမေးရှင်း စသော လူကြိုက်များသည့်ယဉ်ကျေးမှု များပါ အတူယှဉ်တွဲတည်ရှိနေ ပါသည်။

Hot springs in winter (Ginzan Onsen, Obanazawa City) @Koichi_Hayakawa



ပင်လယ်နှင့်တောင်တန်းတို့ ဝန်းရံနေသော ဂျပန်နိုင်ငံ တွင် နွေဦး၊ နွေ၊ ဆောင်းဦး၊ ဆောင်း ဆိုသည့်လေးရာသီ အလိုက် အမျိုးမျိုးသော သဘာဝ ရှုခင်းများကို ပျော်ရွှင်ခံစားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါ သည်။

Culture



Yahiko Shrine Sumo Wrestling Ring @ Yahiko Village

Nature



Mount Fuji and autumn leaves by Lake Kawaguchi @ Koichi_Hayakawa

Safety



Calming time @yuranii

Food



Sushi



ကျည်ဆံရထား

ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ အဆင့်မြင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနဲ့ အဆင်ပြေတဲ့ နေထိုင်မှုကို ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့်ဆုံး သိပ္ပံနည်းပညာတို့နဲ့ ထောက်ပံ့ပေး ထားပါတယ်။ ဂျပန်အစိုးရက သိပ္ပံနည်းပညာနယ်ပယ်မှာ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေဖို့ အားစိုက်နေပြီး ဂျပန် နိုင်ငံထုတ် စုပါကုန်ပြုဟာတွေဟာ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးစံချိန်အဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေပါတယ်။

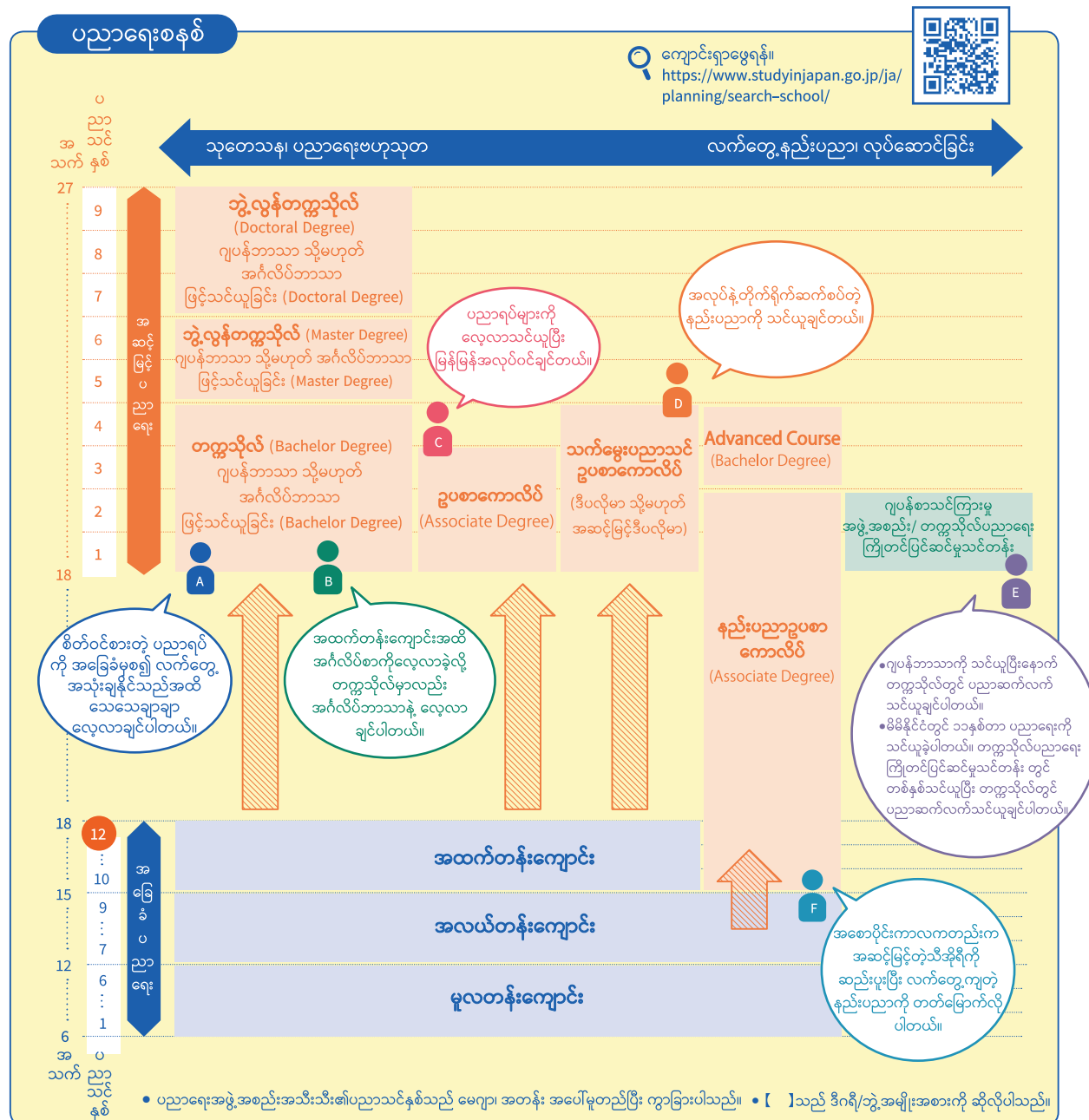
UNESCO intangible cultural heritage တွင်လည်းစာရင်းသွင်း ထားခြင်းခံရသော ဂျပန်ရိုးရာ အစားအစာသည် ရာသီဥတု အလိုက် အစားအစာကုန်ကြမ်း ကို ထည့်သွင်းပြုလုပ်ထားကာ အရောင်အသွေး စုံလင်လှပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ဟင်းလျာအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ တွင်လည်း လူသိများပါသည်။



Takoyaki

ဓာတ်ပုံအားလုံးသည် Creative Commons License (by 4.0 International) မှ ထည့်သွင်းရန် ခွင့်ပြုချက်ရထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Higher Education in Japan



- ဂျပန်နိုင်ငံ၏အဆင့်မြင့်ပညာရေးသည် မူလတန်း(၆) နှစ်၊ အလယ်တန်း(၃) နှစ်နှင့် အထက်တန်း(၃) နှစ် စုစုပေါင်း (၁၂) နှစ်ကို ပြီးဆုံးထားပြီးမှသာ စတင်ပါသည်။
- မြန်မာကျောင်းသားများသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏အဆင့်မြင့်ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းတွင် ကျောင်းတက်ရန်အတွက် တရားဝင်ကျောင်းပညာရေး(၁၂) နှစ်ကို ပြီးဆုံးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။
- တရားဝင်ကျောင်းပညာရေး (၁၂) နှစ်အောက်ရှိသူများသည် အဆင့်မြင့်ပညာရေးသို့မဝင်မီ တစ်နှစ် (သို့) နှစ်နှစ်တာကြာသိုလ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု သင်တန်းကို ပြီးဆုံးထားရမည်။

7 Steps to Study in Japan

START တက္ကသိုလ်နဲ့ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ်တွင် တရားဝင်ကျောင်းသားအနေဖြင့် တက်ရောက်မည်ဆိုပါက



GOAL

EJU နှင့်ပတ်သက်ပြီး

Examination for Japanese University
Admission for International Students (EJU)

ဂျပန်တက္ကသိုလ်တွင် ပညာသင်ယူရန်အတွက် လိုအပ်သော ဂျပန်ဘာသာစကားစွမ်းရည် နှင့် အခြေခံပညာအရည်အချင်းကို တိုင်းတာပေးသည့် စာမေးပွဲဖြစ်ပါသည်။

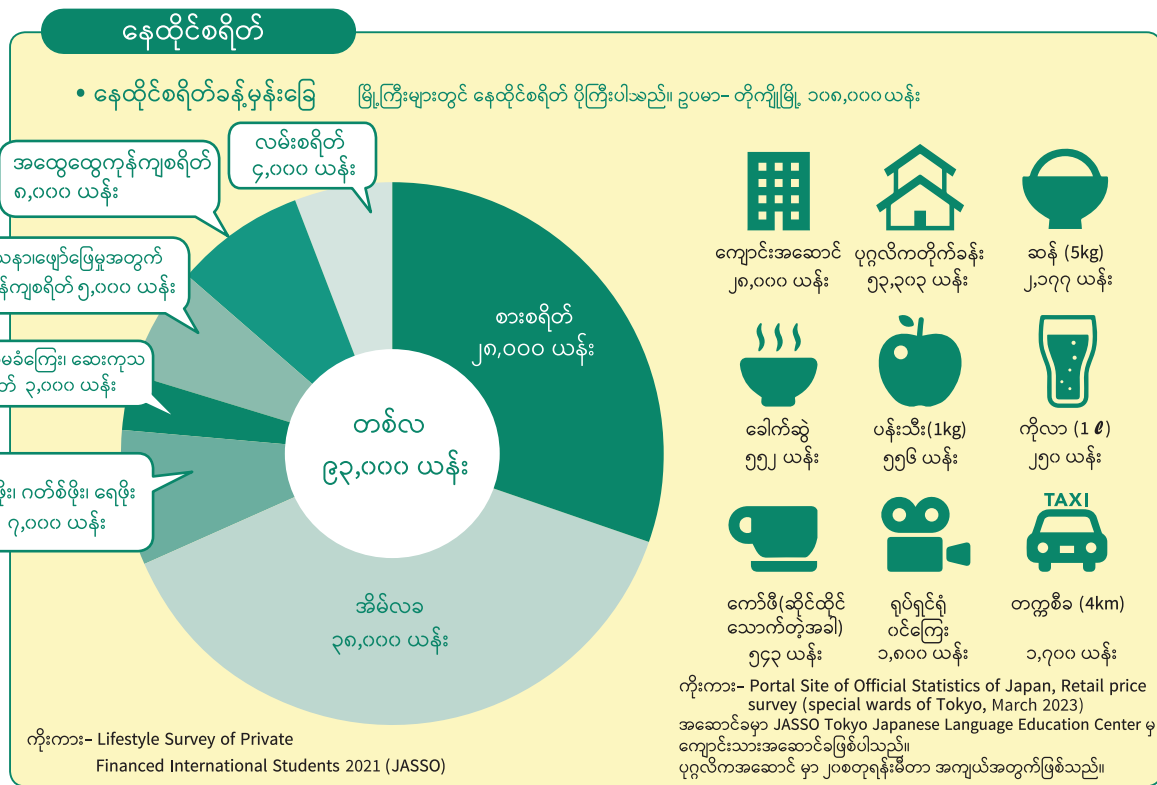
- ★ ဂျပန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ် ၆၀% အထက် (နိုင်ငံပိုင်တက္ကသိုလ် ၉၀% အထက်) သည် ကျောင်းဝင်ခွင့်အတွက်ကိုးကားရန် EJU ၏အမှတ်ကို အသုံးပြုကြပါသည်။
- ★ ၂နှစ်အတွင်းဖြေဆိုထားသည့်အမှတ်စာရင်းဆိုပါက အသုံးပြုလို့ရပါသည်။
- ★ EJU အမှတ်အမြင့်ဆုံး ကျောင်းသားဆိုပါက
Monbukagakusho Honors Scholarship for Privately Financed International Students (P.7) ထောက်ပံ့မှုကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ★ အကြိမ်ကြိမ်ဖြေဆိုလို့ရပါသည်။

- ကျင်းပသည့်ကာလ
တစ်နှစ်တွင် ၂ ကြိမ် (ဇွန်လနဲ့ နိုဝင်ဘာလ)
- ကျင်းပသည့်နေရာ
ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိနိုင်ငံ၊
ဒေသ (၁၄) ခုတွင် ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

EJU
<https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html>



Tuition & Living Expenses



အချိန်ပိုင်းအလုပ်

နေထိုင်ခွင့်အရည်အချင်း(ကျောင်းသားဗီဇာ) ရှိသူသည်လည်း ဒေသန္တရ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနတွင် (Permission to engage in activity other than permitted under the status of residence previously granted) ကို လျှောက်ထားပါက တစ်ပတ် ၂၈နာရီအောက် အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရှိမည်ဖြစ်သည်။

“ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ပညာသင်ကြားနေစဉ်အတွင်း ပိုက်ဆံရှာနိုင်သည်” ဟု ပြောကြားနေသော အေဂျင်စီများကို သတိထားပါ။

တစ်နာရီလျှင် ယန်း၃,၀၀၀ ရရှိနိုင်သည်။ ❌ ပုံမှန်မှာ ယန်း ၁,၀၀၀ ခန့် သာရှိသည်

ပညာသင်နေစဉ်တွင် အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ပြီး လစဉ် ယန်း သောင်း၃၀ ရှာနိုင်သည်။ ❌ အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ရင်း ရရှိနိုင်မည့်ဝင်ငွေမှာ တစ်လ ၅၉,၀၀၀ ယန်းခန့်သာ ရှိသည်။

Scholarships & Financial Aids

နည်းလမ်း ၁ ဂျပန်အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၏ပညာသင်ဆုကိုလျှောက်ထားခြင်း

* အဆင့်အလိုက်ထောက်ပံ့ကြေးပမာဏကွဲပြားခြင်း။ ** ဂျပန်ဘာသာသင်ကျောင်းတက်ရောက်နေသော ကျောင်းသားများအတွက်

	MEXT ပညာသင်ဆု	Monbukagakusho Honors Scholarship for Privately Financed International Students	နိုင်ငံခြားကျောင်းသားထောက်ပံ့မှုစနစ်
လစဉ်ထောက်ပံ့ကြေး	၁၁၇,၀၀၀ ယန်းမှစ၍*	၄၈,၀၀၀ ယန်း သို့မဟုတ် ၃၀,၀၀၀ ယန်း**	၈၀,၀၀၀ ယန်း
ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခြင်း	✓		
လေယာဉ်လက်မှတ်အခမဲ့	✓		
အခမဲ့ preparatory education	✓		
ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်မည့်ကာလ	ကျောင်းတက်နေစဉ်ကာလလျှောက်လုံး	တစ်နှစ် သို့မဟုတ် ၆လ	ပရိုဂရမ်တွင်ပါဝင်သည့်ကာလအတွင်း
ရည်ညွှန်းသည့်ကျောင်းသား	ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသား၊ နည်းပညာ ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ ဂျပန်ဘာသာ-ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှုသုတေသန ကျောင်းသား၊ ဆရာအတတ်သင်ကျောင်းသား	ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသား၊ ကာလတိုတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ နည်းပညာဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ် ကျောင်းသား၊ ဂျပန်ဘာသာသင်ကျောင်းသား	တစ်နှစ်အတွင်းပညာတော်သင်သွားမည့် ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသား၊ နည်းပညာဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား
အောင်မှတ်နှုန်း သတ်မှတ်ချက်	✓	✓	✓
အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေစနစ် သတ်မှတ်ချက်		✓	✓
ရွေးချယ်သောနည်းလမ်း	စာရွက်စာတမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ရေးဖြေစာမေးပွဲ၊ အင်တာဗျူး။	ကျောင်းအပေါ်မူတည်ပါသည်။	စာရွက်စာတမ်းစစ်ဆေးခြင်း။
ရွေးချယ်သောလူဦးရေ	တရားဝင်ထုတ်ပြန်ထားခြင်းမရှိ	၇,၀၀၀ ဦးခန့်	၅,၀၀၀ ဦးခန့်

ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရန်

အိမ်နိုင်ငံ၏ဂျပန်နိုင်ငံပြည်ပရုံး၊ လက်ရှိတက်ရောက်နေသည့်ကျောင်း

ပညာသင်သွားရောက်ရန်စီစဉ်ထားသည့် ကျောင်း

သင်လက်ရှိတက်ရောက်နေသည့်ကျောင်း

နည်းလမ်း ၂ ဂျပန်ဒေသန္တရအစိုးရပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်း၏ပညာသင်ဆုကိုလျှောက်ထားခြင်း

- ကျောင်းဝင်ခွင့်ရပြီးမှလျှောက်ထားရမည်။
- မွေးဖွားရာနိုင်ငံ၊ ဂျပန်တွင်တက်ရောက်နေသည့်ကျောင်း၊ အထူးပြုဘာသာရပ်ကို သတ်မှတ်ထားတာ များပါသည်။
- ၁နှစ်တွင်လူအနည်းငယ်မှရာချို့ပြီးပေးအပ်ပါသည်။ အောက်ပါဝက်ဆိုက်တွင်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

ဂျပန်ဒေသန္တရအစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်း၏ပညာသင်ဆု <https://www.studyinJapan.go.jp/en/planning/about-scholarship/>

ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရန်/လျှောက်လွှာတင်ရမည့်နေရာ

ပညာသင်သွားရောက်ရန်စီစဉ်ထားသည့်ကျောင်း/အဖွဲ့အစည်းအသီးသီး

နည်းလမ်း ၃ ကျောင်းအတွင်းပညာသင်ဆုလျှောက်ထားခြင်း၊ ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခြင်း၊ လျှော့ချခြင်းစနစ်ကိုအသုံးပြုခြင်း။

X တက္ကသိုလ်ဆိုပါက ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခြင်း၊ လျှော့ချခြင်း (၅၀% သို့မဟုတ် ၁၀၀%) ရည်ညွှန်းသည့် ကျောင်းသား စီးပွားရေးအခြေအနေအရ ကျောင်းလခပေးသွင်းရန်ခက်ခဲပြီး၊ ပညာရေးထူးချွန်သောကျောင်းသား။

Y တက္ကသိုလ်ဆိုပါက လစဉ် ယန်း ၈၂,၀၀၀ ကို ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး ပေးခြင်း (၄နှစ်တာ) ရည်ညွှန်းသည့် ကျောင်းသား ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲတွင်အမှတ်ကောင်း ရရှိထားသူ။

ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရန်/လျှောက်လွှာတင်ရမည့်နေရာ

ပညာသင်သွားရောက်ရန်စီစဉ်ထားသည့်ကျောင်း



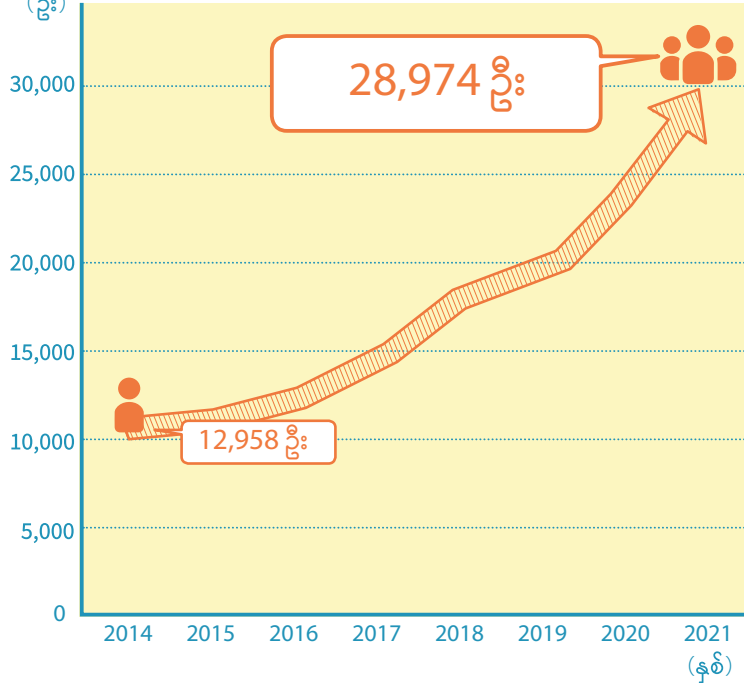
WORK

နိုင်ငံသားမရွေးဘဲ ထူးချွန်ထက်မြက်တဲ့ လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို ထိန်းသိမ်းထားလိုသော လုပ်ငန်းများလည်း တိုးလာပြီ။ နိုင်ငံခြားသားပညာတော်သင်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ခန့်ထားမှုဟာလည်း များပြားလာပါတယ်။ အနာဂတ်မှာ ဂျပန်တွင် အလုပ်လုပ်မကြည့်ချင်ဘူးလား?

Work in Japan

ပညာသင်ခြင်းမှ အလုပ်လုပ်ခြင်းသို့

နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစား (ကျောင်းသား) မှ အလုပ်လုပ်ခွင့်အမျိုးအစားသို့ ပြောင်းလဲခဲ့ကြသည့် လူဦးရေ



ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများ အလုပ်ဝင်လျက်ရှိသည့် အလုပ်အမျိုးအစားများ (Top Ten)

အဆင့်	အလုပ်အမျိုးအစားများ
၁	ဘာသာပြန်၊ စကားပြန်
၂	စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (ဈေးကွက်သုတေသန)
၃	နိုင်ငံခြားကုန်သွယ်မှု
၄	စီမံခန့်ခွဲခြင်း (အမှုဆောင်မဟုတ်သူ)
၅	သတင်းအချက်အလက်လုပ်ငန်း၊ ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာ
၆	ကော်ပိုရိတ်ရောင်းချခြင်း (Corporate Sales)
၇	စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (ပြန်ကြားရေး၊ ကြော်ငြာလုပ်ငန်း)
၈	နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးမှု
၉	စာရင်းကိုင်
၁၀	ဘိုးဘွားစောင့်ရှောက်ရေး

ကိုးကား-
[၂၀၂၁ ခုနှစ်ရှိ နိုင်ငံခြားသားပညာတော်သင်ကျောင်းသားများ ဂျပန် လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်သည့် အခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်း၍] (ဂျပန်နိုင်ငံ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန)

အလုပ်ဝင်ရန်လှုပ်ရှားမှုများဆောင်ရွက်ရန်အတွက်

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အလုပ်ဝင်ရန်လှုပ်ရှားမှုသည် တမူထူးခြားသည့် အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် ဆန္ဒရှိသည့် နိုင်ငံခြားသားပညာတော်သင်ကျောင်းသားများအားလုံးသည် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရန် အဓိကကျပါတယ်။ အောက်ပါ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် အချက်အလက်များကို ရှာဖွေကြည့်ကြရအောင်။

- နိုင်ငံခြားသားပညာတော်သင် ကျောင်းသားများအတွက် အလုပ်ဝင်ရန်လမ်းညွှန် (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/after_study_j/job/guide.html
- အဆင့်မြင့်နိုင်ငံခြားသား လူသားအရင်းအမြစ်ဖြန့်တင်ရေး Portal Site(JETRO)
<https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/>



Interview



ဂျပန်ဘာသာစကားနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ လုပ်ငန်းခွင်ယဉ်ကျေးမှုကို လေ့လာဆည်းပူးပြီး ရှားပါးသည့်လူသားအရင်းအမြစ်အဖြစ်သို့!

Austin

ကျွန်တော်က ၂၀၁၂ခုနှစ်မှာ ဂျပန်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး၊ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်ပြင်ဆင်ခြင်း သင်တန်းမှတဆင့် တိုကျိုတက္ကသိုလ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဘာသာရပ်ကို သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ ယခု Freelance အနေဖြင့် ပရိုဂရမ်ပိုင်းဆိုင်ရာအလုပ်ကို လုပ်ကိုင် လျက်ရှိပါတယ်။ သင်ယူတဲ့ ဘာသာရပ်ပေါ်မူတည်သော်လည်း ဂျပန်တက္ကသိုလ်တွေ ဟာ လွတ်လပ်ခွင့်မြင့်မားပြီး၊ အလုပ်သင်စတဲ့ ကျောင်းပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများကိုလည်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းဟာ အားသာချက်ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအပြင် ဘွဲ့ရပြီးခါစ ကျောင်းသားများကို အလုပ်သင်တဲ့ စနစ်ရှိသောကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံ များထဲမှာ ပထမဦးဆုံးအလုပ်အကိုင်ကို အဆင်ပြေစေတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုလို့ ပြောနိုင်ပါ တယ်။ ဂျပန်မှာ အလုပ်လုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ ဂျပန်နိုင်ငံသားများနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲနိုင် ရုံမျှမက နိုင်ငံခြားသားတယောက်အနေနဲ့ မိမိအားသာချက်ကို ပြသဖို့ အရေးကြီးပါ တယ်။ ဂျပန်မှာ ပညာသင်ခဲ့တဲ့ အလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကနေ ရရှိခဲ့တဲ့ ဘာသာစကားစွမ်းရည်နှင့် တမူထူးခြားတဲ့ ယဉ်ကျေးမှုများကို နားလည် သဘောပေါက်ခြင်းဟာ ဘယ်အရာနဲ့မှ အစားမထိုးနိုင်တဲ့ အားသာချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာနှင့်ရင်ဆိုင်တန်းလာတဲ့ ယနေ့ခေတ်မှာ ကမ္ဘာ့ရဲ့ဘယ်နေရာမှာမဆို သက်ဝင်လှုပ်ရှားနိုင်တဲ့ လူသားအရင်းအမြစ်ဖြစ်ဖို့ ဂျပန်မှာ အလုပ် လုပ်ကိုင်ဖို့ အကြံပြုလိုပါတယ်။



STORIES

Interview



ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ ဖြူပြအင်ဂျင်နီယာ နည်းပညာကို ရဝမ်ခံနိုင်ငံမှာ ကျယ်ပြန့်စေချင်ပါတယ်!
Rumanzi Hypolite
(NIT (KOSEN), Maizuru Collage)
(At the time of this Interview)

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အခြေခံအဆောက်အအုံတွေကို ကောင်းမွန် အောင်မြင်ပြင်ပေးမယ့် ဗိသုကာပညာရှင်များနှင့် နည်းပညာရှင်များ အလုံအလောက်မရှိခြင်းစတဲ့ ပြဿနာတွေ ရှိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ပညာရေးနှင့် နည်းပညာအဆင့်အတန်းမြင့်မားတဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ လေ့လာသင်ယူပြီး အနာဂတ်မှာ တိုင်းပြည်ရဲ့တိုးတက်မှုမှာ ပါဝင် ထမ်းဆောင်ချင်လို့ ဂျပန်နိုင်ငံကို လာရောက်ခဲ့တာပါ။ ဂျပန်ရဲ့ နေထိုင်မှုဝင်မှာ စိတ်ပူပန်စရာတွေ၊ အခက်အခဲတွေရှိပေမယ့် လည်း ကူညီပေးမယ့်သူတွေအနားမှာရှိလို့ အရမ်းကို ကျေးဇူးတင် စရာကောင်းပါတယ်။ ယခုကတော့ နည်းပညာဥပစာကောလိပ်မှာ ဖြူပြအင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်ကို လေ့လာသင်ယူနေပြီး နောက်ပိုင်း မှာတော့ တက္ကသိုလ်ပြောင်းတက်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် ဘွဲ့လွန်တက္ကသိုလ်အထိ တက်ရောက်ချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အိမ်မက်ကတော့ မိမိတိုင်းပြည်မှာ ဆောက်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီတစ်ခုတည်ဆောက်ပြီး၊ ဂျပန်မှာ သင်ယူခဲ့တဲ့ နည်းပညာ တွေနှင့်ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှု စတာတွေကို လူငယ်တွေကို လက်ဆင့်ကမ်း ချင်ပါတယ်။

Japanese University Life



ဂျပန်မှာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ပညာတော်သင်ကျောင်းသားဘဝ ကို ဖြတ်သန်းကြပါစို့။
Kiulakite Paulina
Ochanomizu Women University
Faculty of Human Life and Environmental Sciences
စိတ်ပညာဌာန
(At the time of this Interview)

ကျွန်မ ဂျပန်မှာ ကျောင်းတက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းက အလယ်တန်းကျောင်းသူတန်းက ပထမဆုံး ဂျပန်ကို အလည် အပတ် သွားခြင်းကြောင့်ပါ။ ယဉ်ကျေးမှုတွေနဲ့ တိုကျိုမြို့ကြီးရဲ့ စွဲဆောင်မှုတွေကြောင့် ပညာတော်သင်သွားကြည့်ချင်တယ်လို့ ခံစားခဲ့ရပါတယ်။

ဂျပန်အစိုးရပညာတော်သင်ဆု(MEXT) စာမေးပွဲကို အောင်မြင်ပြီး တိုကျိုနိုင်ငံခြားပညာရပ်များ လေ့လာရေးတက္ကသိုလ်မှာ ခန့်ခွဲကြာ ဂျပန်စာလေ့လာပြီးနောက် Ochanomizu အမျိုးသမီးတက္ကသိုလ်၊ Faculty of Human Life and Environmental Sciences ရဲ့ စိတ် ပညာဌာနကို ဝင်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ Ochanomizu အမျိုးသမီး တက္ကသိုလ်ဟာ အတော်သေးငယ်တဲ့ နိုင်ငံပိုင်တက္ကသိုလ်ဖြစ်တဲ့ အတွက် အတန်းထဲမှာ ဂျပန်လူမျိုးတွေနဲ့ ခွဲခြားခြင်းမရှိဘဲ ဆက်ဆံ ကြပါတယ်။ သင်ရိုးရော သင်ခန်းစာတွေရော စိတ်ပညာဌာနက ဂျပန်လူမျိုးကျောင်းသားများတွေနဲ့ အကုန်အတွက်ပါပဲ။ဒါ ကြောင့် Assignmentsတွေ၊ စာမေးပွဲတွေက ခက်တယ်လို့ ခံစားရတဲ့ အချိန်မျိုးလည်းရှိပေမဲ့ ဒါတွေကပဲ သင်ယူလေ့လာစရာတွေများ တယ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီအပြင် ဂျပန်လူမျိုးသွင်ယူချင်တွေ လည်း ရပြီး အတန်းမရှိတဲ့အချိန်တွေမှာ မကြာခဏ လျှောက်လည် တာတွေလည်း လုပ်နိုင်တဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း အလွန် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ကျောင်းသားဘဝကို ဖြတ်သန်းနေရတယ်လို့ ထင်ပါ တယ်။



- နေ့လယ်နားချိန်မှာ လုပ်တဲ့ “ Self-study language café” က ဓာတ်ပုံ ဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံး ချစ်ခင်ရင်းနှီးကြပါတယ်။
- Kyobashin က လည်ပတ်စရာနေရာတစ်ခုမှာ ရိုက်ထားတဲ့ဓာတ်ပုံပါ။ ဂျပန်ဆန်တဲ့ပစ္စည်းတွေနဲ့ ဝန်းရံထားပါတယ်။

တစ်နေ့တာဖြတ်သန်းပုံ

- ၈:၀၀ အိပ်ရာထ
- ၈:၁၀ မျက်နှာသစ်ပြီး မနက်စာစားပါတယ်။
- ၁၀:၀၀ ကျောင်းသွား
- တက္ကသိုလ်နားမှာနေတဲ့အတွက် ကျောင်းသွားကျောင်းပြန်အချိန်က မကြာပါဘူး။
- ၁၀:၃၀ ~ ၁၂:၁၀ မနက်ပိုင်းအတန်း
- ၁၂:၁၀ ~ ၁၃:၂၀ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့အတူ အတန်းတက်ပါတယ်။
- ၁၃:၂၀ ~ ၁၃:၂၀ နေ့လယ်နားချိန်
- သူငယ်ချင်းတွေနဲ့အတူ ကန်တင်းမှာ နေ့လယ်စာစားပြီး စာကြည့်တိုက်မှာ စာလုပ်တာတို့ စာသင်ခန်းမှာ စကားပြောတာတို့ လုပ်ပါတယ်။
- ၁၃:၂၀ ~ ၁၆:၃၀ မွန်းလွဲပိုင်းအတန်း
- ဆရာပြောတာကို သေချာနားထောင်ပြီး လိုက်မှတ်ပါတယ်။
- ၁၆:၃၀ ~ ၁၈:၃၀ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ လျှောက်လည်
- ကျောင်းဆင်းပြီးရင် ဂျပန်လူမျိုးသွင်ယူချင်တွေနဲ့ မကြာခဏ လျှောက်လည်ပါတယ်။
- တက္ကသိုလ်နဲ့ နီးတဲ့အတွက် Ikebukuro ကို သွားတာများပါတယ်။
- ထမင်းစားတာတို့ ကာရာအိုကေဆိုင်သွားတာတို့ လုပ်ပါတယ်။

ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်

ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာကတော့ ဂျပန်ပညာတော်သင်အတွက် ပြင်ဆင်ဖို့ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နည်းတွေ၊ ဂျပန်ကျောင်းတွေ၊ နေထိုင်မှု အချက်အလက်တွေ၊ ပညာတော်သင်ဆု အချက်အလက်တွေ စတဲ့ ဂျပန်ပညာတော်သင်သွားဖို့ လိုအပ်တဲ့အချက်အလက်တွေကို တင်ထားပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားတဲ့ အထူးပြုနယ်ပယ်နဲ့ အတန်းတွင်းသုံး ဘာသာစကား၊ ကျောင်းရဲ့ တည်နေရာစတဲ့အချက်တွေကနေပြီး ကိုယ့်ဆန္ဒနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ ကျောင်းကို ရှာဖွေ နိုင်ပါတယ်။

ဂျပန်မှာ ကျောင်းတက်ချင်တဲ့လူတွေနဲ့ ပညာတော်သင်သွားမယ့် ကျောင်းကို ရှာနေတဲ့သူတွေရော ပညာတော်သင်သွားချင် ပေမဲ့ တွေဝေနေတဲ့သူတွေရော၊ ပညာတော်သင်သွားမယ့်နိုင်ငံကို ရှာဖွေနေတဲ့သူတွေပါ ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ဆက်ဆက် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပေးကြပါ။



ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်
<https://www.studyinJapan.go.jp/ja/>



ဂျပန်ပညာရေးပွဲတော်

ကျောင်းကတာဝန်ခံတွေနဲ့ တိုက်ရိုက်တွေ့ဆုံပြီး ပညာတော်သင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို နားထောင်နိုင်တဲ့ အဖိုးတန်အခွင့်အရေးပါ။ နှစ်စဉ်အွန်လိုင်း(သို့)ပြင်ပတွင်လည်း ကျင်းပလျက်ရှိပါတယ်။ အားလုံးရဲ့ပါဝင် ဆင်နွှဲမှုကိုစောင့်မျှော်နေပါတယ်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်တွေကို ဂျပန် ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာ အတည်ပြုစစ်ဆေး ကြပါ။

ဂျပန်ပညာရေးပွဲတော်
<https://www.studyinJapan.go.jp/ja/other/event/>



JASSO နိုင်ငံခြားရုံးခန်း

JASSO ၏ နိုင်ငံခြားရုံးခွဲ ၅ရုံးမှာ လူကိတ်တိုင်သွားရောက်၍ လည်းကောင်း၊ ဖုန်း၊ အီးမေးလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာတော်သင်ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ဂျပန်ပညာတော်သင်နှင့် ပတ်သက်သည့် ကိုးကားစရာအချက်အလက်များကို လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပါတယ်။



Thai

1016/3, 10F Serm-mit Tower, 159 Asok - Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND

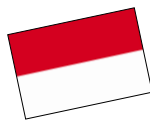
Tel : (+66) 2-661-7057
 E-mail : info@jeic-bangkok.org
 Web : <https://www.jeic-bangkok.org/>
 Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Thailand>



Korea

#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul 03131 REPUBLIC OF KOREA

Tel : (+82-)2-765-0141
 E-mail : jasso@jasso.or.kr
 Web : <https://www.jasso.or.kr/>
 Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Korea>
 Instagram : <https://www.instagram.com/jasso.korea/>



Indonesia

Jakarta Summitmas Tower II, 2nd Floor
 Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62,
 Jakarta 12190 INDONESIA

Tel : (+62) 21-252-1912
 E-mail : info@jasso.or.id
 Web : <http://www.jasso.or.id/>
 Facebook : <https://www.facebook.com/jasso.indonesia>
 Instagram : <https://www.instagram.com/jasso.indonesia/>
 WhatsApp : <https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912>



Vietnam

4th Floor, CornerStone Building, 16
 Phan Chu Trinh, Hoan Kiem, Hanoi,
 VIETNAM

Tel : (+84) 24-3710-0226
 E-mail : info@jasso.org.vn
 Web : <https://www.jasso.or.vn/>
 Facebook : <https://www.facebook.com/jASSO.Vietnam>



Malaysia

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley
 City, No.1, Medan Syed Putra Utara,
 59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA

Tel : (+60)3-2287-0812
 E-mail : enquiry@studyinJapan.org.my
 Web : <https://www.studyinJapan.org.my/>
 Facebook : <https://www.facebook.com/jASSO.Malaysia>

Q. ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ကျောင်း မှာတက်ရောက်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ နိုင်ငံခြားသားဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုဖို့ လျှောက်ထားနိုင် ပါသလား။

A. ဝင်ခွင့် စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ရှိမရှိကိုတော့ ကျောင်းကစိစစ်ပါ တယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ အထက်တန်းကျောင်းကို အောင်မြင် ထားသူ၊ နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားကိစ္စကို ပိုင်ဆိုင်ထား သူတို့ဟာလည်း နိုင်ငံခြားသားဝင်ခွင့်စာမေးပွဲအတွက် လျှောက်ထားနိုင်သူ ဟုတ်မဟုတ်ကို လျှောက်ထားမည့် ကျောင်းတွင်မေးမြန်းပါ။

Q. ကျောင်းလျှောက်ထားချိန်နှင့် စာရွက် စာတမ်း၊ ဝင်ခွင့် အကြောင်းအရာများကို ဘယ်လိုမျိုးရှာဖွေလို့ရမလဲ။

A. ကျောင်းလျှောက်ထားခြင်းနှင့် ကျောင်းဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ်ကို ကျောင်းရဲ့ ဝက်ဘ်ဆိုက် (သို့) လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကဏ္ဍ စသည်တို့တွင် ရေးသား ဖော်ပြထားပါတယ်။ လျှောက်ထားရန်ဆန္ဒရှိတဲ့ကျောင်းကို ဆုံးဖြတ်ပြီးပါက ကြိုတင်၍ ကျောင်းဝက်ဘ်ဆိုက်နှင့် လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်ချက်များကဏ္ဍတို့တွင် အတည်ပြုပါ။

Q. ဘွဲ့လွန်တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောပြပေးပါ။

A. ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်ဆေးပြီး၊ သုတေသနအစီအစဉ်ရေးသားကာ၊ ကျောင်းဘက်သို့လျှောက်ထားရမည့် စာရွက်စာတမ်းများစစ်ဆေးမှု တို့ကို လုပ်ဆောင်ရပါမယ်။ ပညာရေးအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်ကို ပုံမှန်အား ဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ရှာဖွေရန်လိုအပ်ပြီး၊ ကျောင်းမလျှောက်ထားခင် မှာ ပညာရေးအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်ဆီမှ လက်ခံကြောင်း သဘောတူညီ ချက်ကို ရယူထားရန်လိုအပ်တဲ့ ကျောင်းများလည်းရှိတဲ့အတွက် ကြိုတင်ပြီး အတည်ပြုပါ။

Q. အထက်တန်းပညာသင်ပရိုဂရမ်၊ ပညာသင်ဆုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြောပြပေးပါ။

A. အောက်ဖော်ပြပါ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အထက်တန်းကျောင်း ပညာသင်သွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ထောက်ပံ့ပေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။

- AFS Intercultural Programs URL: <https://afs.org/>
- ※ Find AFS in your country မှ မိမိနိုင်ငံရှိ ရုံးခန်းသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပေးပါ။
- YOUTH For UNDERSTANDING URL: <https://yfu.or.jp>

ကျောင်းသားများအားလုံးအတွက် ဂျပန်ပညာသင်သွားရောက်ရာ၌ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ဖို့ကို မျှော်မှန်းလျက်ရှိပါသည်။

Japan Student Services Organization (JASSO) ၏ ပညာသင်ကျောင်းသားများ အတွက် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသောလုပ်ငန်းများ။

- ပညာသင်ဆုထောက်ပံ့ခြင်း
- ဂျပန်တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ(EJU) ကို ကျင်းပပေးခြင်း
- ပညာသင်ယူရန်အတွက်အချက်အလက်များ စုဆောင်းခြင်းနှင့် ဖြန့်ဝေခြင်း
- ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားခြင်း
- အဆောင်ထောက်ပံ့ခြင်း

{ တည်းဖြတ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်း }

Independent Administrative Institution
 Japan Student Services Organization (JASSO)
 International Student Division
 Study Abroad Information Division
 〒135-8630 Tokyo-to,Kōtō-Ku, Aomi 2-2-1
 Email: infoja@jasso.go.jp
 Tel: (+81)3-5520-6111
 Web: <https://www.studyinJapan.go.jp/ja/>

