本次问卷调查采取在线回答的形式。问卷调查的内容如下所示，敬请参考。回答请在线上进行。请勿在本书面资料上回答或提出。

2023年自费外国留学生生活实态调查

问卷调查内容

独立行政法人日本学生支援机构（JASSO）是一个通过提供“文部科学省外国人留学生学习奖励金”、实施“日本留学考试”和提供就业信息等举措支持来日留学生的组织。

本问卷调查旨在为各位留学生以及今后来日本的留学生提供帮助。

您无需在问卷调查中填写您的姓名或学校名称等信息。并不会侵犯到您的个人隐私，因此恳请您的协助。

- 问卷调查 -

【就您的个人情况进行咨询。】

Q1. 请告知您的性别。

1. 男　　2. 女　　3. 其他

Q2. 请问您来自哪个国家或地区？（回答“其他”者请输入国名。 ）

1. 中国大陆	2. 韩国	3. 台湾地区	4. 越南
5. 尼泊尔	6. 马来西亚	7. 印度尼西亚	8. 泰国
9. 美国	10. 缅甸	11. 蒙古	12. 孟加拉国
13. 法国	14. 斯里兰卡	15. 德国	16. 印度
17. 菲律宾	18. 英国	19. 沙特阿拉伯	20. 澳大利亚
21. 俄罗斯	22. 柬埔寨	23. 加拿大	24. 巴西
25. 瑞典	26. 老挝	27. 伊朗	28. 埃及
29. 新加坡	30. 乌兹别克斯坦	31. 其他（　　）	

Q3. 请问您留学的目的是什么？

（请**按照符合度由高至低的顺序**选择最为相符的 3 个选项。）

1. 为了获得学位
2. 为了学习文化知识
3. 为了学习就业所需的技能及知识
4. 为了在日本工作或在日本公司工作
5. 为了积累国际经验，建立国际人脉
6. 为了学习国际性思维
7. 为了在良好的环境中进行研究
8. 为了提高日语水平
9. 为了接触不同的文化
10. 其他　（　　）

【就您赴日留学前的情况进行咨询。】

Q4. 请问您为什么选择日本作为留学目的地？

（请**按照符合度由高至低的顺序选**择最为相符的 3 个选项。）

1. 因为我对日本社会感兴趣，想在日本生活
2. 因为我认为日本大学等的教育和研究很有吸引力
3. 因为地理位置接近

4. 因为有我感兴趣的专业领域
5. 因为我想接触不同的文化
6. 因为我想学习日语和日本文化
7. 因为我想找一份与日本有关的工作
8. 因为我获得了奖学金
9. 因为被朋友、熟人、家人等推荐
10. 以大学间交流等为契机
11. 也考虑过其他国家，但日本的学术能力和费用等条件最符合
12. 其他 （ ）

Q5. 请问您在来日本留学时，曾经对哪些方面感到不安？
（请**按照符合度由高至低的顺序**选择最为相符的 3 个选项。）

1. 能否适应日本的气候、食物和习惯
2. 能否按照自己的希望学习或能否取得学习成果
3. 能否与周围的人和谐相处，并顺利地进行沟通
4. 能否确保适当的住宿设施
5. 是否会生病或遭受自然灾害
6. 是否会感到孤独或想家
7. 是否会面临经济困难　　8. 没有特别不安　　9. 其他 （ ）

Q6. 请问您在赴日留学前遇到过哪些困扰？
（请**按照符合度由高至低的顺序**选择最为相符的 3 个选项。）

1. 收集信息　　2. 学习日语　　3. 提前与留学学校联系　　4. 获得留学签证
5. 准备留学费用　　6. 入学考试　　7. 其他 （ ）

Q7. 请问您在赴日留学前是如何获得留学信息的？
（请**按照符合度由高至低的顺序**选择最为相符的 3 个选项。）

1. 参加日本留学博览会、教育展等
2. 直接咨询想要进入的学校
3. 咨询日本驻外大使馆等驻外使馆
4. 咨询本国的政府教育机构
5. 咨询日本学生支援机构（JASSO）
6. 查询学校和日本学生支援机构（JASSO）的主页
7. 听闻了有过留学经历者的经验谈等
8. 咨询其他民间组织
9. 购买日本出版物
10. 与本国的学校和老师商量
11. 与亲戚或朋友商量
12. 其他 （ ）

【就从您来日本后至去目前学校就读为止的情况进行咨询。】

Q8. 请问您来日本多久了？

1. 不满 1 年　2. 1 年～不满 2 年　3. 2 年～不满 3 年　4. 3 年～不满 4 年
5. 4 年～不满 5 年　6. 5 年～不满 6 年　7. 6 年及以上

Q9. 请问您来日本后，是否立即进入了目前就读的学校上课？

1. 是（请转至 Q11。）　2. 否

●Q9 中回答“2.否”者请回答以下问题。

Q10. 请问您来日本后，在进入目前就读的学校上课前做过哪些事情？
（请选择一个最贴近的选项）

1. 在日语教育机构学习　2. 在准备教育课程学习
3. 在留学生别科学习　4. 在专修学校（专门课程）学习
5. 在高等专门学校学习　6. 在短期大学学习
7. 在大学院系学习　8. 在研究生院学习
9. 工作　10. 其他　（　　）

【就您目前就读的学校等情况进行咨询。】

Q11. 请问您就读于以下哪种学校？

1. 国立　2. 公立　3. 私立

Q12. 请问您正在学习什么课程？

1. 博士课程及博士后期课程　2. 硕士课程及博士前期课程
3. 专门职研究生院课程　4. 研究生院水平的研究生课程
5. 本科正规课程　6. 本科水平的研究生和旁听生课程
7. 短期大学　8. 专修学校（专门课程）
9. 准备教育课程　10. 日语教育机构课程　11. 其他　（　　）

Q13. 请问您现在上 Q12 课程的几年级？

1. 一年级　2. 二年级　3. 三年级　4. 四年级　5. 五年级　6. 六年级
7. 研究生或旁听生等　8. 其他　（　　）

Q14. 请问您是否取得了日语能力相关证书？
N1～N5：日语能力考试（Japanese-Language Proficiency Test（JLPT））
J1＋～J5：BJT 商务日语能力测试（BJT Business Japanese Proficiency Test）

1. N1　2. N2　3. N3　4. N4　5. N5　6. J1+　7. J1　8. J2
9. J3　10. J4　11. J5　12. 并未取得

Q15. 请问您正在攻读哪一专业领域？

1. 人文学科（文学、历史、语言学等）
2. 社会科学（法律、政治、经济、社会学、商业、财会、旅游、护理福利等）
3. 理学（数学、物理、化学、生物学等）
4. 工学（机械、电力、电子、应用化学、汽车、建筑、信息处理等）
5. 农学（农业经济、农艺、兽医畜产、水产学等）
6. 医学及牙科（看护、理学疗法、针灸等）
7. 药学
8. 家政（食物、烹饪、糕点制作、衣服、住房学等）
9. 教育 （教师培养、保育等）
10. 艺术（美术、音乐、美容美发、设计）
11. 日语 ※就读日语教育机构者
12. 其他（　　）

Q16. 请告知您每周的学习时间。（不包括学校的上课时间。）

1. 不满 7 小时　2. 7 小时～不满 14 小时　3. 14 小时～不满 21 小时
4. 21 小时～不满 28 小时　5. 28 小时～不满 35 小时　6. 35 小时～不满 42 小时
7. 42 小时～不满 49 小时　8. 49 小时及以上

Q17. 请问您从住所前往学校要花多长时间（单程）？

1. 30 分钟以内　2. 1 小时以内　3. 1 小时 30 分钟以内
4. 2 小时以内　5. 2 小时及以上

Q18. 请按以下 5 个评价告知您对就读学校的满意度。

1. 非常满意　2. 满意　3. 不好说
4. 不太满意　5. 不满意

Q19. 请问您对学校的哪些方面感到满意？
（请按照符合度由高至低的顺序选择最为相符的 3 个选项。）

1. 提供的教育及研究质量
2. 以提高日语能力为目的的授课
3. 学业方面的支持
4. 经济方面的支持（奖学金制度）
5. 生活方面（手续及健康方面等）的支持及咨询窗口
6. 兼职及住宿（学生宿舍及公寓等）相关信息
7. 升学相关的信息提供及支持

8. 就业相关的信息提供及支持
9. 社团活动等课外活动
10. 可以和日本人学生交流的机会
11. 都不满意
12. 其他（　　）

Q20. 请问您对学校的哪些方面感到不满意？
（请按照符合度由高至低的顺序选择最为相符的 3 个选项。）

1. 提供的教育及研究质量
2. 以提高日语能力为目的的授课
3. 学业方面的支持
4. 经济方面的支持（奖学金制度）
5. 生活方面（手续及健康方面等）的支持及咨询窗口
6. 兼职及住宿（学生宿舍及公寓等）相关信息
7. 升学相关的信息提供及支持
8. 就业相关的信息提供及支持
9. 社团活动等课外活动
10. 可以和日本人学生交流的机会
11. 没有不满意
12. 其他（　　）

【就您对日本的印象进行咨询。】

Q21．请问您在日常生活中，除了上课以外有和日本人学生交流的机会吗？
（例）课余时间是否会跟上课时认识的朋友等保持联系和交流等。

1. 有　　2. 没有
※选择“2. 没有”者，如能写明理由
请在回答页面中写下理由并转至 Q24。

●请在 Q21 中回答“1. 有”者回答以下问题。

Q22．请问具体在何种场合、以何种方式进行交流？
（请选择所有相符选项。）

1. 学校举办的交流活动（包括线上）
2. 学校的课外活动（小组或社团活动）
3. 学校提供的项目（TA 或语言伙伴等）
4. 非学校主办的交流活动（包括线上）
5. 一起度过休息时间及休息日（语学交流、旅行及聚餐等）
6. 课外一起进行课题学习等
7. 在住处（学生宿舍等）

8. 兼职
9. 其他（　　）

●请在 Q21 中回答“1. 有”者回答以下问题。

Q23. 请问交流频率如何？

1. 1 周至少 5 次
2. 1 周 2 至 4 次
3. 1 周 1 次
4. 1 个月 1 次
5. 低于 1 个月 1 次

Q24. 请问您到日本留学后，对日本人的印象是否有所改善？

1. 留学前的印象就很好，留学后更好了
2. 留学前的印象就很好，留学后没什么变化
3. 留学前印象好，留学后变差了
4. 留学前印象差，留学后变好了
5. 留学前的印象就很差，留学后没什么变化
6. 留学前的印象就很差，留学后更差了

※选择 1～4 选项者，请在回答页面中写下理由。

Q25. 请问您觉得到日本留学好吗？

1. 好　　2. 不好　　3. 说不上来

※选择“2. 不好”、“3. 说不上来”者，
请在回答页面中写下理由并转至 Q27。

●在 Q25 中回答“1. 好”者请回答以下问题。

Q26. 请问您认为到日本留学有哪些优点？
（请**按照符合度由高至低的顺序**选择最为相符的 3 个选项。）

1. 接受到了高水准的教育
2. 学会了日语
3. 交到了日本朋友
4. 搭建了国际性人脉
5. 学到了国际性思维及素养
6. 其他（　　）

Q27. 请问您到日本留学后遇到了哪些方面的困扰？
（请**按照符合度由高至低的顺序**输入最为相符的 3 个选项。）

1. 物价高
2. 日常习俗（生活习惯、宗教习俗等）与本国有差异
3. 宿舍等不好找

4. 需要遵守宿舍规则（垃圾处理等）
5. 学习日语
6. 学习英语
7. 无法在学校与日本学生交流
8. 无法与学校的教职人员交流
9. 追赶学校的课程进度
10. 其他 （ ）

【就您 1 个月的收入与支出进行咨询。】

Q28. Q29. 请告知您 1 个月的收入与支出。

如果是 1 万日元 ， 请输入 10,000。

- 回答示例 -

收入	（日元/月）	支出	（日元/月）
（1）（家人）汇款	63,000 日元	（1） 学习研究费用	日元
（2） 兼职		A. 学费	44,000 日元
（3） 奖学金	29,000 日元	B. 学费以外	10,000 日元
A. 学习奖励金	48,000 日元	C. 社团等	日元
B. 大学及学校	日元	（2） 走读交通费	8,000 日元
C. 地方政府	日元	（3） 餐费	25,000 日元
D. 民间组织	日元	（4） 住宿费	36,000 日元
E. 海外组织	日元	（5） 水电煤气	8,000 日元
F. 其他	日元	（6） 保险医疗费	3,000 日元
（4） 熟人的援助	日元	（7） 爱好娱乐	5,000 日元
（5） 配偶收入	日元	（8） 其他	日元
（6） 其他	日元	（9） 余额	1,000 日元
总计	140,000 日元	总计 约	140,000 日元

在页面上输入时的注意事项

※请确保收入和支出**的总金额一致。若金额不同，页面将显示出错提醒。**

※学费（1 个月的金额）请按照 1 年的学费除以 12 或按照半年学费除以 6 计算。学费不包括入学费等一次性费用。

（例）1 年学费 528,000 日元 → **每月 44,000 日元**（528,000÷12=44,000）

※ 请以 1,000 日元为单位回答。有不到 1,000 日元的零头时则请进位按整数计算。

（例）输入 7,235 日元时 × 7,000 ○ 8,000

Q28. 请问您的月均收入是多少？请在□中分别输入各项的金额。□中仅需输入对应数字。

日元 / 月

（1） 父母、兄弟姐妹或亲戚的汇款	日元
（2） 兼职	日元
（3） 奖学金	
※如领取奖学金，请在 A 至 F 的对应栏中输入金额。	
A. 文部科学省外国人留学生学习奖励费（48,000 或 30,000 日元）	日元
B. 大学及学校发的奖学金	日元
C. 地方政府（都道府县市区町村）发的援助金	日元
D. 民间组织的奖学金	日元
E. 海外（日本以外）组织发的奖学金	日元
F. 其他奖学金	日元
（4） 熟人的援助	日元
（5） 配偶收入	日元
（6） 其他	日元
总计	日元

↑请确认与 Q29 的支出总额一致。

※文部科学省外国人留学生学习奖励费：由 JASSO 发放给自费就读日本国内大学及日语教育机构等并获得学校推荐的外国人留学生的奖学金。

金额分为 2 种。

○研究生院、大学本科级别：每月 48,000 日元　　○日语教育机构：每月 30,000 日元

Q29. 请问您的月均支出是多少？请在□中分别输入各项的金额。□中仅需输入对应数字。

日元 / 月

（1） 学习研究费用	日元
A. 学费（1 个月的金额）	日元
B. 教科书、实习材料、文具等费用（学费以外的费用）	日元
C. 社团活动的会费、集训费	日元
（2） 走读交通费（定期票费等）	日元
（3） 餐费	日元
（4） 住宿费（1 个月的房租、宿舍费等）	日元
（5） 水电煤气费	日元
（6） 保险医疗费	日元
（7） 爱好娱乐费	日元
（8） 其他日常开支 （服装费、电话费、交通费、用品等）	日元
（9） 余额	日元

总计	日元

↑请确认与 Q28 收入总额一致。

【就您的兼职情况进行咨询。】

Q30. 请问您现在在做兼职吗？

1. 是　　2. 否（请转至 Q35。）

↓

●在 Q30 中回答“1. 是”者请回答以下问题。

Q31. 请问您在做什么兼职？（最多可选择 3 项）

1. 家教	2. 语言老师	3. 补习班老师
4. 助教（TA）或研究助理（RA）		5. 一般事务
6. 会计事务	7. 清洁	8. 保安
9. 物业	10. 加油站	11. 快递
12. 装运工作	13. 餐饮业	14. 销售（便利店等）
15. 酒店前台和大厅接待	16. 出版物等印刷	17. 土木建筑施工
18. 搬家公司	19. 工厂装配工作	20. 仓库整理
21. 翻译和口译	22. 程序员、操作员	
23. 平面设计师	24. 其他　（　　）	

Q32. 请问您一周兼职几个小时？

1. 不满 5 小时	2. 5 小时～不满 10 小时
3. 10 小时～不满 15 小时	4. 15 小时～不满 20 小时
5. 20 小时～不满 25 小时	6. 25 小时及以上

Q33. 请问您为何兼职？

1. 因为需要维持在日本的生活
2. 因为可以与日本人交流
3. 因为要获得用于教育和娱乐等的费用
4. 其他　（　　）

Q34. 请问您主要从事的兼职的时薪（1 小时的单价）是多少？

1. 不满 1,000 日元	
2. 1,000 日元～不满 1,200 日元	3. 1,200 日元～不满 1,400 日元
4. 1,400 日元～不满 1,600 日元	5. 1,600 日元～不满 1,800 日元
6. 1,800 日元～不满 2,000 日元	7. 2,000 日元及以上

【就您的居住情况进行咨询。】

Q35. 请问您目前住在哪个地区？

1. 北海道	2. 青森	3. 岩手	4. 宫城	5. 秋田	6. 山形	7. 福岛
8. 茨城	9. 栃木	10. 群马	11. 埼玉	12. 千叶	13. 东京	14. 神奈川
15. 新潟	16. 富山	17. 石川	18. 福井	19. 山梨	20. 长野	21. 岐阜
22. 静冈	23. 爱知	24. 三重	25. 滋贺	26. 京都	27. 大阪	28. 兵库
29. 奈良	30. 和歌山	31. 鸟取	32. 岛根	33. 冈山	34. 广岛	35. 山口
36. 德岛	37. 香川	38. 爱媛	39. 高知	40. 福冈	41. 佐贺	42. 长崎
43. 熊本	44. 大分	45. 宫崎	46. 鹿儿岛	47. 冲绳		

Q36. 请问您的宿舍为何种类型？

1. 私营公寓等
2. 大学及学校的留学生宿舍
3. 大学和学校的普通学生宿舍
4. 县、市和财团法人的留学生宿舍
5. 公共住宅等普通公共宿舍
6. 公司员工宿舍
7. 家庭寄宿
8. 其他 （ ）

Q37. 请问您选择宿舍时看重哪些方面？

（请**按照符合度由高至低的顺序**输入最为相符的 3 个选项。）

1. 房租及初期费用
2. 房间布局及面积
3. 设备
4. 距离学校远近及上下学时间
5. 周边环境的便利性（靠近车站，购物方便等）
6. 安全性
7. 与日本人的交流
8. 与留学生们之间的交流

Q38. 请问您是否被要求过提供住宿担保人？

“住宿担保人”指在日本租赁房屋时，在紧急情况下代替您支付房租及修理费的人，被称为“连带担保人”。

1. 是　　2. 否（请转至 Q40。）

↓

●在 Q38 中回答“1. 是”者请回答以下问题。

Q39. 请问谁是您目前所住宿舍的担保人？

1. 大学和学校（代表者）
2. 大学和学校的辅导
3. 国际交流组织（代表者）
4. 过去就读的日语教育机构（代表者、教师）
5. 日本熟人
6. 非日本人的熟人
7. 亲戚
8. 使用了担保人制度
9. 其他（ ）

【就您的健康情况进行咨询。】

Q40. 请问您入学后是否生过病或受过伤？请问您当时是如何处理的？
（最多可选择 3 项）

1. 没生病或受伤过
2. 去了学校的保健管理中心或医务室
3. 去了医院
4. 在药店买药治好了
5. 没去医院或药房，熬过去了
6. 其他 （ ）

【就您毕业后的计划进行咨询。】

Q41. 请问您从目前就读的学校毕业后有什么计划？
（请**按照符合度由高至低的顺序**输入最为相符的 3 个选项。）

1. 希望在日本继续深造（请转至Q42。）
2. 希望在日本工作（请转至Q43。）
3. 希望在日本创业
4. 希望回到本国进一步深造
5. 希望回到本国工作或创业 （请转至Q50。）
6. 希望到日本及本国以外的国家继续深造
7. 希望到日本及本国以外的国家工作或创业 （请转至Q50。）
8. 还没有决定

●在 Q41 中回答“1. 希望 在日本继续深造”者请回答以下问题。

Q42. 请问您计划继续攻读哪门课程？

1. 博士课程及博士后期课程
2. 硕士课程及博士前期课程
3. 专门职研究生院课程
4. 研究生院水平的研究生课程
5. 本科正规课程
6. 本科水平的研究生和旁听生课程
7. 短期大学
8. 专修学校（专门课程）
9. 其他（ ）

●在Q41中回答“2. 希望 在日本工作”者请回答以下问题。

Q43. 请问您想从事哪个领域的工作？
（请**按照符合度由高至低的顺序**输入最为相符的 3 个选项。）

1. 经营管理（创业、企业及团体等的董事、管理层等）
2. 研究及技术开发（研究人员、食品开发、机械开发、设计、测量、IT 技术人员、系统工程师、咨询顾问等）
3. 专业职位（律师、注册会计师、笔译及口译、音乐及艺术家、运动员、设计师等）
4. 医疗（医生、药剂师、护士、理学疗法师、营养师）
5. 教育、指导（教师、保育士、语言老师、技艺讲师等）

6. 事务（一般事务、总务及人事、会计及财务、贸易事务、策划、广告、市场调查、秘书等）
7. 销售（销售人员、业务员等）
8. 福利、护理（社会福利设施、养老设施、残障人士福利设施的护理师等）
9. 服务（导游、宾馆及酒店的前台、美容美发师、饮食业等）
10. 安保人员（警卫等）
11. 农林渔业（农业工作者、动物及家畜饲育员、园艺师、渔民、水产养殖作业员等）
12. 制造、修理（食品 / 金属产品 / 化学产品的生产及加工、生产及设备操作、
汽车 / 船舶 / 飞机维修、电子机器及电力机械组装等）
13. 运输、驾驶（配送员、铁路驾驶员、飞机驾驶员、卡车 / 公交 / 计程车的驾驶员等）
14. 建筑、土木（木匠、拆除工人、土木建筑工人、矿工、电力和电信工人等）
15. 清洁、包装等（大厦及建筑清洁员、产品包装工人、仓库工人、搬运工人）
16. 其他（　　）

Q44. 请问您在日本工作后对将来有何想法？

1. 想永远在日本工作
2. 在日本工作后，将来想回到本国工作
3. 在日本工作后，将来想到日本及本国以外的地方工作
4. 还没有决定

Q45. 请问您在日本进行求职活动时希望有哪些举措？
（请**按照符合度由高至低的顺序**输入最为相符的 3 个选项。）

1. 简化在留资格变更手续，缩短办理手续的时间
2. 放宽在留资格的变更规定
3. 为留学生提供更多就业信息
4. 在学校为留学生提供更多求职说明会
5. 在学校为留学生提供更加完善的求职咨询窗口
6. 希望企业能举办更多针对留学生的求职说明会
7. 为留学生提供更加充实的实习机会
8. 其他　（　　）

Q46. 请问您对在日本工作有哪些不安？
（请**按照符合度由高至低的顺序**输入最为相符的 3 个选项。）

1. 能否与同事建立良好的人际关系
2. 自己的日语能否与他人沟通
3. 能否找到想要的工作
4. 能否习惯日本的商业习惯
5. 能否顺利地与客户接洽
6. 商业礼仪方面有疏失
7. 人事考核制度
8. 工作地点
9. 工作是否能正常进行
10. 工作时间

11. 工资待遇　　12. 是否用的上自己的专业知识
13. 职业道路将会如何　　14. 能否适应生活习惯的差异
15. 没有不安　　16. 其他　（　　）

Q47. 请问您想在日本工作多久？

1. 不满 1 年　　2. 1 年～不满 3 年　　3. 3 年～不满 5 年
4. 5 年～不满 10 年　　5. 10 年及以上

Q48. 请问您想在日本参加实习吗？

1. 想　　2. 已经参加过或正在参加　　3. 不想

●在 Q48 中回答“1. 想”或“2. 已经参加过或正在参加”者请回答 Q49。

Q49. 请告知您想参加实习的理由（之前参加的理由）是什么？

1. 因为好像会更有利于找工作
2. 因为好像有助于日语学习和自身的学习
3. 因为想在工作前了解日本公司的氛围

●在 Q41 中回答“5. 希望回到本国工作或创业”、或“7. 希望到日本及本国以外的国家工作或创业”者请回答以下问题。

Q50. 若您想在日本以外的地方工作，会想在日企工作吗？

1. 想　　2. 不想　　3. 不知道想要去的国家有没有日企
4. 希望创业　　5. 还没有决定

非常感谢您的配合。