



OKAYAMA UNIVERSITY JAPAN EDUCATIONAL INFORMATION CENTER, MYANMAR

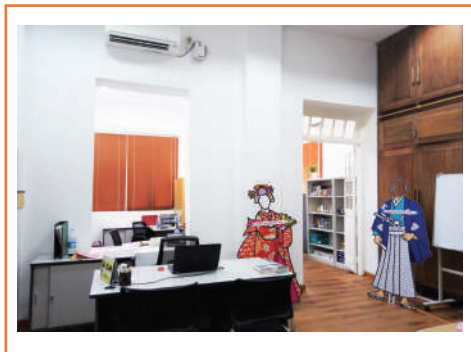
OJEIC သည် ဂျပန်သို့ သွားရောက်လိုသူများအတွက် ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပညာသင် သွားရောက်ရန် သတင်းအချက်အလက်များနှင့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ဗီဇာနှင့်တကွ အခြားနေထိုင်စားသောက်ရေး စသည့် မည်သည့်ကိစ္စရပ်မဆို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုအားလုံးကို အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု ပေးပါ သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ပေးအပ်ထားသော ရုံးခန်းဖြစ်ပါသည်။

Services and Activities

- * ဂျပန်သို့ ပညာသင်သွားလိုသူများအတွက် ဆွေးနွေးပေးခြင်း။
- * ဂျပန်အဆင့်မြင့်ပညာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို သိရှိနိုင်ရန် လမ်းညွှန်စာအုပ်များထားရှိခြင်း၊ Facebook မှ သတင်းပေးခြင်း စသည်ဖြင့် ပံ့ပိုးပေးခြင်း။
- * Study in Japan Fair ကျင်းပပေးခြင်း။
- မြန်မာနိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်များ၊ အထက်တန်းကျောင်းများအား ဂျပန်ပညာသင်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ များကို မိတ်ဆက်ပေးခြင်း။
- ဂျပန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်ကျောင်းများသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပညာသင်သွားရောက်မှုနှင့် အခြေခံပညာ အထက်တန်းပညာရေး အချက်အလက်များ ပို့ဆောင်ပေးခြင်း။
- အခြားသော ပညာသင်ကျောင်းသားဖလှယ်ရေး တိုးမြှင့်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း။

OJEIC

Okayama University Japan Educational Information Center, Myanmar



Yangon Office

The Japan Foundation, Yangon
1st Floor, No.70, Nat Mauk Lane (1),
Bahan Tsp, Yangon
Phone : 09-784 716 570, 09-261 841 054

Opening Days : Monday to Friday
Opening Hours : 8:30-17:00

Web: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/myanmar/index.html>
Facebook : <https://www.facebook.com/StudyinJapanOfficeYangon>
Telegram : <https://t.me/ojeicmyanmar>



Mandalay Office

MABA Office, 1st Floor, Room 3, Block 1,
Unit #6, Water Street, Mingalar Mandalay,
Chan Mya Thar Si Tsp, Mandalay
Phone : 09-459 343 340

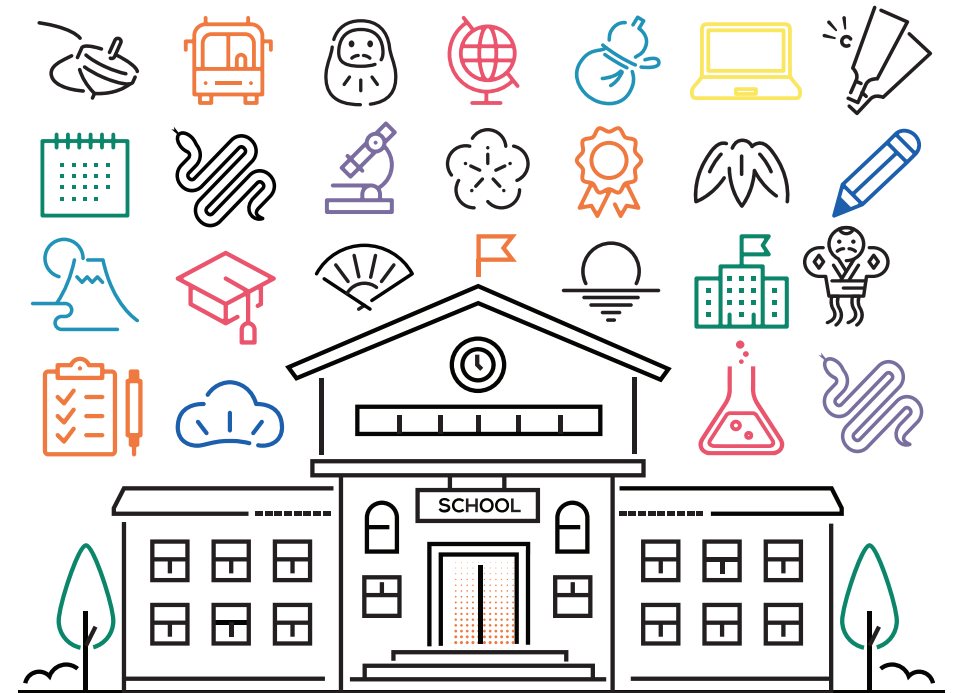
Opening Days : Monday to Friday
Opening Hours : 9:30-16:30

Myanmar

2025 - 2026

STUDY IN JAPAN

//////// အခြေခံလမ်းညွှန်စာအုပ် //////////



“ ကြိုတင်တွက်ကင်ယူခြင်းဖြင့် အွန်လိုင်းဆွေးနွေးမှု ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ”

10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အခြေခံအချက်အလက်

- ဧရိယာ ၃၇၈,၀၀၀ km^၂ ခန့်
- လူဦးရေ ၁၂၄,၃၅၂,၀၀၀ ဦးခန့်
- မြို့တော် တိုကျို
- ငွေကြေး ယန်း (¥)

ဂျပန်လူမျိုး နို့ဘဲလ်ဆုရှင်ဦးရေ

၃၀ ဦး

UN အတွက်ထောက်ပံ့မှု

၃ အဆင့်

ပြည်တွင်းအသားတင် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု

၃ အဆင့်

QS World University Rankings 2025 TOP 1,000 တွင်ပါဝင်သောတက္ကသိုလ်

၂၈ ကျောင်း

လုပ်ငန်းသုံးစက်ရုပ် အသုံးချမှုအရေအတွက်

၂ အဆင့်

ကမ္ဘာ့ရေးဟောင်း အမွေအနှစ်အရေအတွက်

၂၆

ကမ္ဘာတွင် ငြိမ်းချမ်းမှုအဆင့် (အာရှအတွင်း)

၃ အဆင့်

ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး မြို့ကြီး (၁၀) မြို့စာရင်း တွင် ပါဝင်သောမြို့အရေအတွက်

၁ မြို့ (တိုကျို)

ကားတင်ပို့မှုအဆင့်

၁ အဆင့်

ကိုးကား • Kids Ministry of Foreign Affairs, Various World Knowledge Ranking (https://www.mofa.go.jp/index.html) • Condé Nast Traveler (Readers' Choice Awards 2024) • Global Peace Index 2024 • UNESCO World Heritage List (https://whc.unesco.org/en/list) Japan Robot Association (https://www.jara.jp/e/index.html) • Statistics Bureau of Japan • The Nobel Foundation • Ministry of Foreign Affairs of Japan, Major Economic Indicators • Japan Automobile Manufacturers Association (https://www.jama.or.jp/english/)

ABOUT

ဂျပန်နိုင်ငံသည် မည်သို့သော နိုင်ငံမျိုးဖြစ်သနည်း။ ဆွဲဆောင်မှုတွေများပြားလှတဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ပညာသင်ယူပါက သင်၏အိပ်မက်ဆီသို့ ရှေ့တစ်လှမ်းပိုမိုနီးစပ်ပါလိမ့်မယ်။

Why Study in Japan?

Izumo Kagura © iku



ဂျပန်နိုင်ငံမှာတော့ Japanese Tea Ceremony နှင့် Kabuki ဖြစ်တယ်။ Budō (ဂျပန်ရိုးရာ ကိုယ်ခံပညာ) စသည့် ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု နှင့် ကာတွန်း၊ အယ်နီမေးရှင်း စသော လူကြိုက်များသည့်ယဉ်ကျေးမှု များပါ အတူယှဉ်တွဲတည်ရှိနေ ပါသည်။

Hot springs in winter (Ginzan Onsen, Obanazawa City) © Koichi_Hayakawa



ပင်လယ်နှင့်တောင်တန်းတို့ ဝန်းရံနေသော ဂျပန်နိုင်ငံ တွင် ရွှေ့၊ ရွှေ့၊ ဆောင်းဦး၊ ဆောင်း ဆိုသည့်လေးရာသီ အလိုက် အမျိုးမျိုးသော သဘာဝ ရှုခင်းများကို ရှေ့ရှင်ခံစားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါ သည်။

Culture



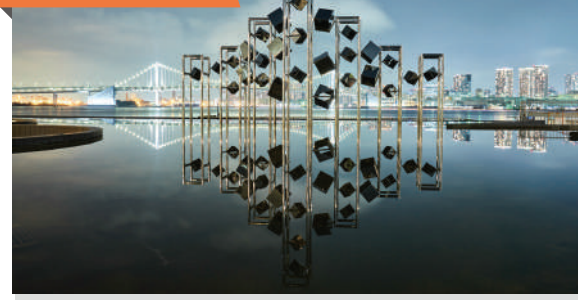
Yahiko Shrine Sumo Wrestling Ring © Yahiko Village

Nature



Mount Fuji and autumn leaves by Lake Kawaguchi © Koichi_Hayakawa

Science & Technology



Calming time © yuranii

Food



Sushi



ကျည်ဆံရထား

ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ အဆင့်မြင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနဲ့ အဆင်ပြေတဲ့ နေထိုင်မှုကို ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့်ဆုံး သိပ္ပံနည်းပညာတို့နဲ့ ထောက်ပံ့ပေး ထားပါတယ်။ ဂျပန်အစိုးရက သိပ္ပံနည်းပညာနယ်ပယ်မှာ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေဖို့ အားစိုက်နေပြီး ဂျပန် နိုင်ငံထုတ် စုပါကုန်ပြုတာတွေဟာ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးစံချိန်အဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေပါတယ်။

UNESCO intangible cultural heritage တွင်လည်းစာရင်းသွင်း ထားခြင်းခံရသော ဂျပန်ရိုးရာ အစားအစာသည် ရာသီဥတု အလိုက် အစားအစာကုန်ကြမ်း ကို ထည့်သွင်းပြုလုပ်ထားကာ အရောင်အသွေး စုံလင်လှပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ဟင်းလျာအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ တွင်လည်း လူသိများပါသည်။



Takoyaki

ဓာတ်ပုံအားလုံးသည် Creative Commons License (by 4.0 International) မှ ထည့်သွင်းရန် ခွင့်ပြုချက်ရထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပညာရေးစနစ်၊ စာမေးပွဲများကို ကြိုတင်ရှာဖွေပြီး စီမံကိန်းချကာ ပြင်ဆင်ကြရပါမည်။

ဂျပန်တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ (EJU)



Examination for Japanese University Admission for International Students (EJU)

ဂျပန်တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ (EJU) ဆိုသည်မှာ ဂျပန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ် (ဘွဲ့ကြိုတန်း) များတွင် တက်ရောက်သင်ကြားလိုသော နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက် ဂျပန်ဘာသာစကားအရည်အချင်းနှင့် အခြေခံပညာရပ်များ (သိပ္ပံဘာသာတွဲ၊ အထွေထွေဘာသာ၊ သင်္ချာဘာသာ) ကို တိုင်းတာဆုံးဖြတ်ပေးသော စာမေးပွဲဖြစ်ပါသည်။ ဖြေဆိုခွင့်အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အသက်အရွယ်ကန့်သတ်ချက်များ မရှိပါ။ အမှတ်စာရင်းသက်တမ်းမှာ ၂ နှစ်တာ ဖြစ်ပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံရှိတက္ကသိုလ်များ၏ ၆၀% ကျော်ဖြစ်သော တက္ကသိုလ်ကျောင်းပေါင်း ၅၀၀ ခန့်နှင့်နိုင်ငံပိုင်တက္ကသိုလ်အားလုံး နီးပါးသည် ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲတွင် EJU အမှတ်စာရင်းကို အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် EJU ဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်ထားရရှိနိုင်သည့်စနစ် (Pre-arrival admission) ကို အသုံးပြုနေသောကျောင်းများ၊ EJU စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူများအတွက် ပညာသင်ဆုပေးအပ်သော အစီအစဉ်များစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ခံစားနိုင်ပါသည်။

EJU
<https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html>



*ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲတွင် လိုအပ်သော EJU အမှတ်များနှင့်ပတ်သက်၍ စာမေးပွဲကျင်းပသည့်နှစ်၊ လ စသည်တို့ကို သတ်မှတ်ထားသော ကျောင်းများလည်းရှိသည့်အတွက် မိမိလျှောက်ထားလိုသောကျောင်း၏ ကျောင်းလျှောက်ထားရန်သတ်မှတ်ချက်များကို သေသေချာချာ သိရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျင်းပသည့်အစီအစဉ်နှင့်ကာလ တစ်နှစ်လျှင် ၂ ကြိမ်

	ပထမအကြိမ်	ဒုတိယအကြိမ်
၁။ လျှောက်ထားခြင်း	February မှ March	July
၂။ စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့် ကတ်ထုတ်ယူခြင်း	May	October
၃။ စာမေးပွဲနေ့	June	November
၄။ အမှတ်စာရင်းများ ကြေညာခြင်း	July	December

ကျင်းပသည့်နေရာ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်း ဒေသ ၁၇ ခု ဂျပန်နိုင်ငံ ပြင်ပနိုင်ငံ ၁၃ နိုင်ငံ ရှိ ၁၇ မြို့

နိုင်ငံခြားတွင် ကျင်းပသည့်နေရာဒေသများ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ (နယူးဒေလီမြို့)၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ (ဂျာကာတာမြို့ နှင့် ဆရာဘာယားမြို့)၊ ကိုရီးယားနိုင်ငံ (ဆိုးလ်မြို့နှင့် ဘူဆန်မြို့)၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ (ကိုလံဘိုမြို့)၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ (ဘန်ကောက်မြို့နှင့်ချင်းမိုင်မြို့)၊ ထိုင်ဝမ် (တိုင်ပေမြို့)၊ ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံ (မနီလာမြို့)၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ(ဟနွိုင်းမြို့နှင့်ဟိုချီမင်းမြို့)၊ ဟောင်ကောင်၊ မလေးရှားနိုင်ငံ (ကွာလာလမ်ပူမြို့)၊ မြန်မာနိုင်ငံ (ရန်ကင်းမြို့)၊ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ (အူလန်ဘာတာမြို့)။

ဘာသာရပ်များ

တက်ရောက်လိုသောကျောင်းမှသတ်မှတ်ထားသော ဘာသာရပ် (၁ ဘာသာ မှ ၃ ဘာသာအထိ)နှင့် ဖြေဆိုမည့်ဘာသာစကားကို ရွေးရပါမည်။ သိပ္ပံဘာသာတွဲနှင့် အထွေထွေ ဘာသာရပ်ကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ရွေးချယ်၍ဖြေဆိုနိုင်ကြောင်း သတိထားရမည်။

ဘာသာရပ်	ရည်ရွယ်ချက်	အချိန်	အမှတ်သတ်မှတ်ချက်	ဘာသာရပ်ရွေးချယ်ခြင်း	အသုံးပြုသည့်ဘာသာစကား
ဂျပန်ဘာသာစကား	ဂျပန်တက္ကသိုလ်များ တွင် လေ့လာသင်ယူနိုင်ရန် လိုအပ်သော ဂျပန်ဘာသာစကားအရည်အချင်း (Academic Japanese) ကို တိုင်းတာခြင်း။	၁၂၅ မိနစ်	အဖတ်စွမ်းရည် နားထောင်စွမ်းရည်၊ နားထောင်စွမ်းရည်နှင့် စာဖတ်မှုနားလည်နိုင်စွမ်းရည် ၀ မှ ၄၀၀ မှတ်၊ အရေး - ၀ မှ ၅၀ မှတ်		ဂျပန်ဘာသာစကား
အခြေခံပညာအရည်အချင်း	သိပ္ပံတွဲ	၈၀ မိနစ်	၀ မှ ၂၀၀ မှတ်	ရူပဗေဒ/ ဓာတုဗေဒ/ ဇီဝဗေဒ မှ ဘာသာရပ် ၂ ခုကို ရွေးချယ်ရန်	ဂျပန်ဘာသာစကား (သို့) အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားကို ရွေးချယ်ရန်
	အထွေထွေ	၈၀ မိနစ်	၀ မှ ၂၀၀ မှတ်		
	သင်္ချာ	၈၀ မိနစ်	၀ မှ ၂၀၀ မှတ်	အတွဲ - ၁ (ဝိဇ္ဇာဘာသာရပ်များ၊ သင်္ချာဘာသာရပ်လိုအပ်မှု နည်းသော သိပ္ပံဘာသာရပ်များကိုဖြေဆိုရန် အသုံးပြုခြင်း)၊ အတွဲ - ၂ (အဆင့်မြင့်သင်္ချာဘာသာရပ်ကို လိုအပ်သော သိပ္ပံဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုရန် အသုံးပြုခြင်း)	

*အထွေထွေဘာသာရပ်ဆိုသည့်မှာ EJU ၏ သီးသန့်ဘာသာရပ်ဖြစ်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံရှိ အထက်တန်းကျောင်းများတွင် သင်ကြားနေသောဘာသာရပ် (နိုင်ငံရေးနှင့်စီးပွားရေး၊ ပထဝီ၊ သမိုင်း) များကို စုစည်းထားသော ဘာသာရပ်ဖြစ်သည်။

Method to learn Japanese Language

ဂျပန်ဘာသာစကားကို မိခင်ဘာသာစကားအဖြစ် အသုံးမပြုသူများအတွက် ဂျပန်ဘာသာစကားကို သင်ယူနိုင်သော အဖွဲ့အစည်းအမျိုးအစား ၃ မျိုးရှိပါသည်။

ဂျပန်ဘာသာစကားကျောင်း

ကျောင်းအဖွဲ့အစည်းနှင့်ကုမ္ပဏီလီမိတက်များက ဖွင့်လှစ်ထားသော ကျောင်းဖြစ်ပါသည်။ အခြေခံကျသော ဂျပန်ဘာသာစကားကို သင်ယူနိုင်ရုံသာမက တက္ကသိုလ်ဆက်တက်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်သောသင်တန်း၊ လုပ်ငန်းခွင်သုံးဂျပန်ဘာသာစကားသင်တန်း အစရှိသဖြင့် သင်တန်းများစွာရှိပါသည်။ ထို့အပြင်အပတ်စဉ်အနည်းငယ်ဖြင့် တက်ရောက်နိုင်သော ကာလတို သင်တန်းမှ အများဆုံး (၂) နှစ်ကြာကာလရှည်သင်တန်းစသည်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။

ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ် (သို့) ကောလိပ်များရှိ နိုင်ငံခြားကျောင်းသားအထူးသင်တန်း

တက္ကသိုလ်မှဖွင့်လှစ်ထားသော အထူးသင်တန်း (အထူးပညာရေးအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ဖွင့်လှစ်ထားသော အတန်း) ထဲမှ နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက် ပညာရေးကို အဓိကထား၍ ဖွင့်လှစ်ထားသော အတန်းကို (နိုင်ငံခြားကျောင်းသားအထူးသင်တန်း) ဟု ခေါ်ဆိုလေ့ရှိပါသည်။ နိုင်ငံခြားကျောင်းသားအထူးသင်တန်းတွင် သူ့နာပြုဘာသာရပ်နှင့် နိုင်ငံတကာဘာသာရပ်၊ ဂျပန်ဘာသာစကားအထူးသင်တန်း စသည့် အမျိုးအစားများရှိပြီး ကျောင်းပေါ်လိုက်၍ သင်ယူနိုင်သော ဘာသာရပ်များ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားကျောင်းသားအထူးသင်တန်းအများစုတွင် တက္ကသိုလ်ဆက်လက်တက်ရောက်ရန်လိုအပ်သော ဂျပန်ဘာသာစကားနှင့် အခြေခံဘာသာရပ်များ၊ ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှု စသည်တို့ကို သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိပါသည်။ ပညာသင်ကာလမှာ ၁ နှစ် - ၂ နှစ် ဖြစ်ပါသည်။

သက်မွေးပညာသင်ကောလိပ် ဂျပန်ဘာသာစကားဌာန

ဂျပန်နိုင်ငံရှိဒေသအသီးသီး၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသော သက်မွေးပညာသင်ကောလိပ်များတွင် ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ အခြေခံဂျပန်ဘာသာစကားသင်ကြားရေးသာမက တက္ကသိုလ်ဆက်လက် တက်ရောက်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ပေးသောအတန်းများလည်း ရှိပါသည်။ ပညာသင်ကာလမှာ ၁ နှစ် - ၂ နှစ် ဖြစ်ပါသည်။

ဂျပန်ဘာသာစကားကျောင်းများကို ရှာဖွေရာတွင်အသုံးဝင်သည့် ဝက်ဘ်ဆိုဒ်များ

- The Database of Nationally Accredited Japanese Language Educational Institutions (Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology)
<https://www.nihongokyouiku-mext.go.jp/top>
- Association for the Promotion of Japanese Language Education
<https://www.nishinkyoo.org/english/index.html>
- List of Schools notified by the Ministry of Justice (Ministry of Justice)
https://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyuukokukan-ri07_00217.html
- Japanese Language School Association (JaLSA)
<https://jalsa.tokyo>



Tuition & Living Expenses

ကျောင်းလခ

● တက္ကသိုလ်တွင်ပညာသင်ကြားရန် တစ်နှစ်တာခန့်မှန်းကျောင်းလခ (ပျမ်းမျှပမာဏ)

		နိုင်ငံပိုင်တက္ကသိုလ် (National University)	ပြည်သူပိုင်တက္ကသိုလ် (Public University)	ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ် (Private University)
ဘွဲ့ကြို		၅၃၅,၈၀၀ ယန်း	၅၃၆,၁၉၁ ယန်း	၁,၁၂၄,၄၇၆ ယန်း
ဘွဲ့လွန်	မဟာဘွဲ့	၅၃၅,၈၀၀ ယန်း	၅၃၆,၇၈၉ ယန်း	၈၇၄,၀၅၄ ယန်း
	ပါရဂူဘွဲ့	၅၃၅,၈၀၀ ယန်း	၅၃၆,၇၈၉ ယန်း	၆၅၄,၃၂၅ ယန်း
	သက်မွေးပညာသင် ကောလိပ်	၅၃၅,၈၀၀ ယန်း	၅၃၆,၇၈၉ ယန်း	၁,၁၂၂,၉၆၉ ယန်း

※ ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ်များ၏ ကျောင်းလခတွင် အဆောက်အအုံဖြိုပြင်ထိန်းသိမ်းခ ပါဝင်သည်။

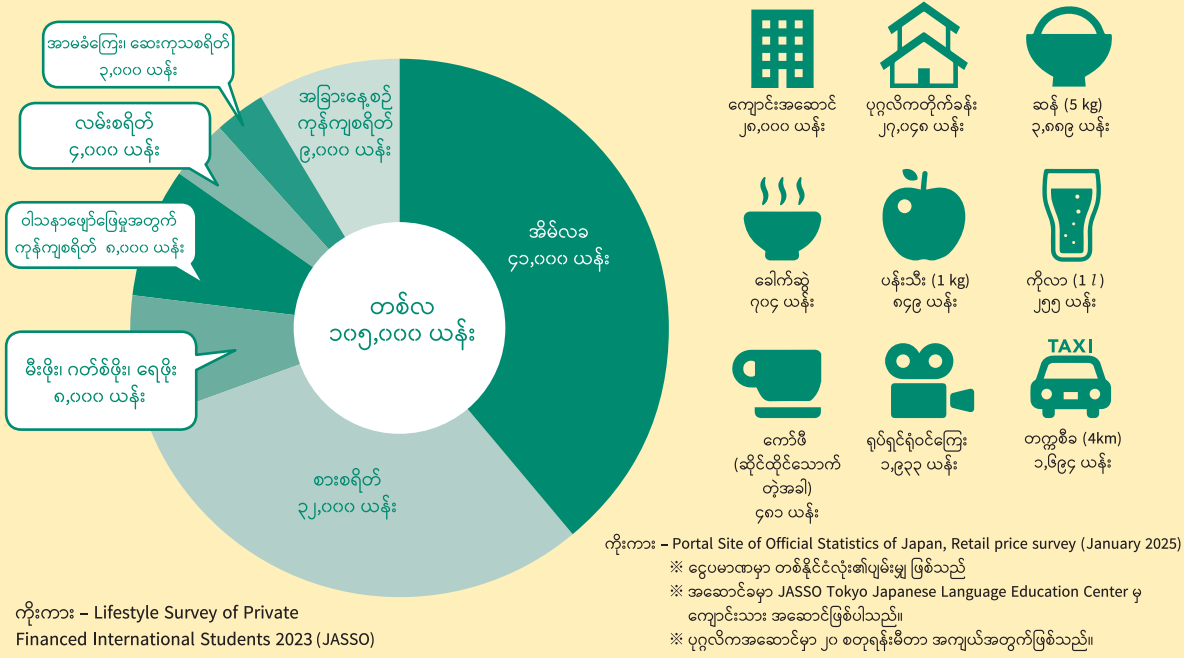
ကိုးကား -

- Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (MEXT) - ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ်စာတမ်းတို၏ ၂၀၂၃ခုနှစ် ကျောင်းဝင်သည့် ကျောင်းသားများနှင့်သက်ဆိုင်သော ကျောင်းသားများ၏ ကုန်ကျစရိတ်စာတမ်းတော်ချက် (https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00005.htm)
- ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကျောင်းသားများ၏ ကုန်ကျစရိတ်စာတမ်းရလဒ် (ပြည်သူပိုင်တက္ကသိုလ် - Public University) (https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/kouritsu/detail/20240328-ope_dev03-1.pdf)

နေထိုင်စားသောက်စရိတ်

● နေထိုင်စရိတ်ခန့်မှန်းခြေ

မြို့ကြီးများတွင်နေထိုင်စားသောက်စရိတ် ပိုကြီးပါသည်။ ဥပမာ - တိုကျို ၁၃၀,၀၀၀ ယန်း



Scholarships & Financial Aids

နည်းလမ်း ၁ ဂျပန်အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၏ပညာသင်ဆုကိုလျှောက်ထားခြင်း

* ပညာသင်ဆုအမျိုးအစားအလိုက်ထောက်ပံ့ကြေးပမာဏကွဲပြားခြင်း ** ဂျပန်ဘာသာသင်ကျောင်းတက်ရောက်နေသော ကျောင်းသားများအတွက်

	Japanese Government (Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology) Scholarship	Monbukagakusho Honors Scholarship for Privately Financed International Students	နိုင်ငံခြားကျောင်းသားထောက်ပံ့မှုစနစ်
လစဉ်ထောက်ပံ့ကြေး	၁၁၇,၀၀၀ ယန်းမှစ၍*	၄၈,၀၀၀ ယန်း သို့မဟုတ် ၃၀,၀၀၀ ယန်း**	၈၀,၀၀၀ ယန်း
ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခြင်း	✓		
လေယာဉ်လက်မှတ်အခမဲ့	✓		
အခမဲ့ preparatory education	✓		
ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်မည့် ကာလ	ပညာတော်သင်ကာလ ပြီးဆုံးသည်အထိ	တစ်နှစ် သို့မဟုတ် ၆လ	ပညာတော်သင်ပရိုဂရမ်တွင် ပါဝင်သည့် ကာလအတွင်း
ရည်ညွှန်းသည့်ကျောင်းသား	ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသား၊ နည်းပညာ ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ ဂျပန်ဘာသာ-ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှုအထူးတန်းကျောင်းသား၊ ဆရာအတတ်သင်ကျောင်းသား	ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသား၊ ကာလတိုတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ နည်းပညာ ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ ဂျပန်ဘာသာသင်ကျောင်းသား	တစ်နှစ်အတွင်းပညာတော်သင်သွားမည့် ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသား၊ နည်းပညာဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား၊ သက်မွေးပညာသင်ဥပစာကောလိပ်ကျောင်းသား
အောင်မှတ်စံနှုန်း သတ်မှတ်ချက်	✓	✓	✓
အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေစံနှုန်း သတ်မှတ်ချက်	✓	✓	✓
ရွေးချယ်သောနည်းလမ်း	စာရွက်စာတမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ရေးဖြေစာမေးပွဲ၊ အင်တာဗျူး။	ကျောင်းအပေါ်မူတည်ပါသည်။	စာရွက်စာတမ်းစစ်ဆေးခြင်း။
ရွေးချယ်သောလူဦးရေ	တရားဝင်ထုတ်ပြန်ထားခြင်းမရှိ	၇,၀၀၀ ဦးခန့်	၅,၀၀၀ ဦးခန့်

ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရန် အိမ်နိုင်ငံ၏ဂျပန်နိုင်ငံပြည်ပရုံး၊ လက်ရှိတက်ရောက်နေသည့်ကျောင်း၊ ပညာသင်သွားရောက်ရန်စဉ်ထားသည့် သင်လက်ရှိတက်ရောက်နေသည့်ကျောင်း

နည်းလမ်း ၂

ဂျပန်ဒေသန္တရအစိုးရပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်း၏ပညာသင်ဆုကို လျှောက်ထားခြင်း

- ကျောင်းဝင်ခွင့်ရပြီးမှလျှောက်ထားရမည်။
- မွေးဖွားရာနိုင်ငံ၊ ဂျပန်တွင်တက်ရောက်နေသည့်ကျောင်း၊ အထူးပြုဘာသာရပ်ကို သတ်မှတ်ထားတာ များပါသည်။
- ၁နှစ်တွင်လူအနည်းငယ်မှရာချိပြီးပေးအပ်ပါသည်။ အောက်ပါဝက်ဆိုက်ဘ်တွင်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

ဂျပန်ဒေသန္တရအစိုးရ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်း၏ပညာသင်ဆု <https://www.studyin-japan.go.jp/en/planning/scholarships/other-scholarships/>

ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရန်/လျှောက်လွှာတင်ရမည့်နေရာ ပညာသင်သွားရောက်ရန်စဉ်ထားသည့်ကျောင်း/အဖွဲ့အစည်းအသီးသီး

နည်းလမ်း ၃

ကျောင်းအတွင်းပညာသင်ဆုလျှောက်ထားခြင်း၊ ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခြင်း၊ လျှော့ချခြင်းစနစ်ကိုအသုံးပြုခြင်း။

X တက္ကသိုလ်ဆိုပါက
ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခြင်း၊ လျှော့ချခြင်း (၅၀% သို့မဟုတ် ၁၀၀%)
ရည်ညွှန်းသည့် ကျောင်းသား
စီးပွားရေးအခြေအနေအရ ကျောင်းလခပေးသွင်းရန်ခက်ခဲပြီး၊ ပညာရေးထူးချွန်သောကျောင်းသား။

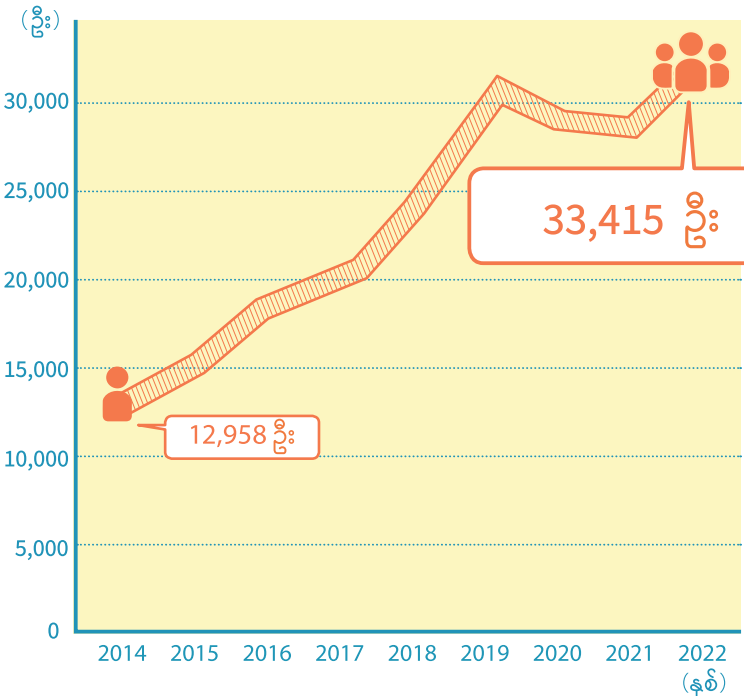
Y တက္ကသိုလ်ဆိုပါက
လစဉ် ယန်း ၈၂,၀၀၀ ကို ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး ပေးခြင်း (၄နှစ်တာ)
ရည်ညွှန်းသည့် ကျောင်းသား
ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲတွင်အမှတ်ကောင်း ရရှိထားသူ။

ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရန်/လျှောက်လွှာတင်ရမည့်နေရာ ပညာသင်သွားရောက်ရန်စဉ်ထားသည့်ကျောင်း

Work in Japan

ပညာသင်ခြင်းမှ အလုပ်လုပ်ခြင်းသို့

နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစား “ပညာတော်သင်”မှ အလုပ်သို့ ပြောင်းလဲခဲ့ကြသည့် လူဦးရေ



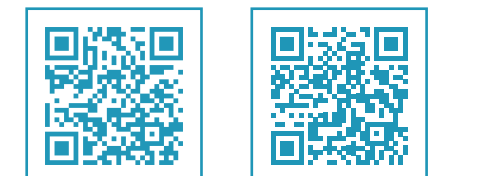
အဆင့်	အလုပ်အမျိုးအစားများ
၁	ဘာသာပြန်၊ စကားပြန်
၂	သတင်းအချက်အလက်လုပ်ငန်း၊ ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာ
၃	စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (ဈေးကွက်၊ သုတေသန)
၄	စီမံခန့်ခွဲခြင်း (အမှုဆောင်မဟုတ်သူ)
၅	နိုင်ငံခြားကုန်သွယ်မှု
၆	ကော်ပိုရိတ်ရောင်းချခြင်း (Corporate Sales)
၇	စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (ပြန်ကြားရေး၊ ကြော်ငြာလုပ်ငန်း)
၈	ဘိုးဘွားစောင့်ရှောက်ရေး
၉	စာရင်းကိုင်
၁၀	ထုတ်လုပ်မှုစီမံခန့်ခွဲခြင်း

ကိုးကား - [၂၀၂၂ ခုနှစ်ရှိ နိုင်ငံခြားသား ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများ ဂျပန် လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်သည့် အခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်း၍] (ဂျပန်နိုင်ငံ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန)

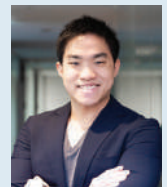
အလုပ်ဝင်ရန် လှုပ်ရှားမှုများဆောင်ရွက်ရန်အတွက်

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အလုပ်ဝင်ရန်လှုပ်ရှားမှုသည် တမူထူးခြားသည့် အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် ဆန္ဒရှိသည့် နိုင်ငံခြားသား ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများအားလုံးသည် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရန် အဓိကကျပါတယ်။ အောက်ပါ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်တွင် အချက်အလက်များကို ရှာဖွေကြည့်ကြရအောင်။

- နိုင်ငံခြားသားပညာတော်သင် ကျောင်းသားများအတွက် အလုပ်ဝင်ရန်လမ်းညွှန် (JASSO) https://www.jasso.go.jp/en/nyugaku/after_study_j/job/guide.html
- အဆင့်မြင့်နိုင်ငံခြားသား လူသားအရင်းအမြစ်ဖြင့်တင်ရေး Portal Site (JETRO) <https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/>



Interview



ဂျပန်ဘာသာစကားနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၏လုပ်ငန်းခွင်ယဉ်ကျေးမှုကို လေ့လာဆည်းပူးပြီး ရှားပါးသည့်လူသားအရင်းအမြစ်အဖြစ်အဖြစ်သို့!

Austin
ကျွန်တော်က ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ ဂျပန်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး၊ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်ပြင်ဆင်ခြင်း သင်တန်းမှတစ်ဆင့် တိုကျိုတက္ကသိုလ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဘာသာရပ်ကို သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ ယခု freelance အနေဖြင့် ပရိုဂရမ်ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာအလုပ်ကို လုပ်ကိုင် လျက်ရှိပါတယ်။ သင်ယူတဲ့ ဘာသာရပ်ပေါ်မူတည်သော်လည်း ဂျပန်တက္ကသိုလ်တွေ ဟာ လွတ်လပ်မြင့်မားပြီး၊ အလုပ်သင်စတဲ့ ကျောင်းပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများကိုလည်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းဟာ အားသာချက်ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအပြင် ဘွဲ့ရပြီးခါစ ကျောင်းသားများကို အလုပ်သင်တဲ့ စနစ်ရှိသောကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံ များထဲမှာ ပထမဦးဆုံးအလုပ်အကိုင်ကို အဆင်ပြေစေတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုလို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ ဂျပန်မှာ အလုပ်လုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ ဂျပန်နိုင်ငံသားများနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲနိုင် ရုံမျှမက နိုင်ငံခြားသားတစ်ယောက်အနေနဲ့ မိမိရဲ့အားသာချက်ကို ပြသဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဂျပန်မှာ ပညာသင်ခဲ့တဲ့ အလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကနေ ရရှိခဲ့တဲ့ ဘာသာစကားစွမ်းရည်နှင့် တမူထူးခြားတဲ့ ယဉ်ကျေးမှုများကို နားလည် သဘောပေါက်ခြင်းဟာ ဘယ်အရာနဲ့မှ အစားမထိုးနိုင်တဲ့ အားသာချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာနှင့်ရင်ဆိုင်တန်းလာတဲ့ ယနေ့ခေတ်မှာ ကမ္ဘာ့ဘယ်နေရာမဆို သက်ဝင် လှုပ်ရှားနိုင်တဲ့ လူသားအရင်းအမြစ်ဖြစ်ဖို့ ဂျပန်မှာ အလုပ် လုပ်ကိုင်ဖို့ အကြံပြုလို ပါတယ်။

Why I choose to Study in Japan

အံ့ဩစရာကောင်းလှတဲ့ ပညာရေးပတ်ဝန်းကျင်မှာ ပညာသင်ယူနေပါတယ်။
Htet Su
Kobe Institute of Computing

ကျွန်မက ဂျပန်ကတန်းကား (Anime) ရဲ့ဆွဲဆောင်မှုကြောင့် Anime ထုတ်လုပ်ရေးကို စိတ်ဝင်စားပြီး အဲဒီနည်းပညာကိုသင်ယူဖို့ ဂျပန်ကိုလာခဲ့ တာပါ။ လက်ရှိ Kobe Institute of Computing မှာ 3D CG Animation ကိုလေ့လာ နေပြီး၊ သိပ်ကိုကြိုးစားကျိုးနပ်တယ်လို့ခံစားရပါတယ်။ ဂျပန်ဘာသာစကား ကျောင်းတွေနဲ့ မတူဘဲ၊ ဂျပန်လူမျိုးကျောင်းသားကျောင်းသူတွေနဲ့အတူတူ အတန်းတက်ရတာကြောင့်၊ အစပိုင်းမှာ သူငယ်ချင်းတွေရလာပါ့မလားဆိုပြီး အမျိုးမျိုးပုံပန်းခဲ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဂျပန်လူမျိုးသူငယ်ချင်းတွေ အများကြီး ရပြီး အတူတူအလုပ်လုပ်၊ အတူတူ လျှောက်လည်၊ ကျောင်းပွဲတော်မှာလည်း ပါဝင်ဆင်နွှဲကြပြီး သိပ်ကိုပျော်စရာကောင်းတဲ့ ကျောင်းသားဘဝလှုပ်ရှားမှု တွေကို လုပ်နေပါတယ်။ ပြီးတော့ ဆရာဆရာမတွေကလည်း နိုင်ငံခြားကျောင်းသားဆိုပြီး ခွဲခြား ဆက်ဆံတာမျိုးတွေ လုံးဝမရှိဘဲ ကိုယ့်ရဲ့ကြိုးစားမှုကို ပိုအသိအမှတ်ပြုပေး ပြီး အခွင့်အရေးအမျိုးမျိုးပေးတဲ့အတွက် တကယ်ကိုကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းလှတဲ့ ပညာရေးပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကိုယ့်ကိုအားပေးတဲ့ ဆရာဆရာမတွေ၊ သူငယ်ချင်းကောင်းတွေရှိတာကို ဝမ်းသာအံ့ဩမိပါတယ်။

ပညာတော်သင်ကာလတစ်လျှောက် ခံစားခဲ့ရတဲ့ ဒေသရဲ့ကောင်းမွန်တဲ့ အချက်တွေကို ပြောပြပေးချင်ပါတယ်။
LEE
Tottori University, Faculty of Medicine (School of Life Science)

ကျွန်တော်က သုတေသနပညာရှင်ဖြစ်လာဖို့ဆိုတဲ့ အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ ဂျပန်ကို လာခဲ့တာပါ။ ဂျပန်မှာ ပညာတော်သင် ကျောင်းသားအနေနဲ့ ထူးခြားတဲ့အတွေ့အကြုံတွေကို တွေ့ကြုံခံစားနေရပါ တယ်။ ကျွန်တော် ကျောင်းတက်နေတဲ့နေရာက ဂျပန်မှာလူဦးရေ အနည်းဆုံးဖြစ်တဲ့ Tottori ခရိုင်ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမဆုံးနှစ်မှာတော့ ခက်ခဲပင်ပန်းခဲ့ပါတယ်။ Tottori ခရိုင်က ကျွန်တော်တွေ့ထားခဲ့တဲ့ ဂျပန်နဲ့ လုံးဝမတူတာကြောင့် culture shock ကို တော်တော်ခံစားခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီအပြင် ဒီနေရာမှာသူငယ်ချင်းရဖို့ တော်တော်ခက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီမှာနေတဲ့ကာလမှာတော့ ဒီအတွေ့အကြုံကို လက်ခံပြီးလေ့လာသင့် တယ်လို့တွေးမိလာပါတယ်။ အားလုံးက ကျွန်တော့်အတွက် အမြတ်ဖြစ် တာကြောင့်ပါ။ အခု ကျွန်တော်က Rotary Yoneyama Memorial Foundation ကပညာသင်ဆုရရှိထားပြီး ဒေသခံတွေအများကြီးနဲ့ ရင်းနှီး တွဲဖက်ဆွေတွေဖြစ်လာခဲ့ပါပြီ။ ကျွန်တော် ဘာသာစကားများပြောနိုင် တာကို အသုံးပြုပြီး ခရိုင်နဲ့ ဒေသအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ဆက်သွယ်ပြီး ဒီမှာ နေထိုင်တဲ့ နိုင်ငံခြားသားတွေကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရင်းနဲ့ Tottori ခရိုင် ရဲ့အလှအပတွေကို ဂျပန်နိုင်ငံပြင်ပကလူတွေကို မျှဝေပေးချင်ပါတယ်။

Campus Life

ဂျပန်ရဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ပညာရေးစနစ်ကနေတစ်ဆင့် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်ရေးမှာ အကျိုးပြုချင်ပါ တယ်။
Arikpo
Tottori University, The United Graduate School of Agricultural Sciences

အလယ်တန်းကျောင်းသူဘဝတုန်းက ကျောင်းလေ့လာရေးခရီးမှာ နိုင်ဂျီးရီး ယားရဲ့ စိုက်ခင်းအကြီးကြီးတွေဆီကို သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမှာ ကြီးမားတဲ့ စက်ကိရိယာကုန်သွယ်ရေး အလုပ်လုပ်နေတဲ့သူတွေကို စိတ်ဝင်စားသွားမိပါ တယ်။ နည်းပြဆရာက စိုက်ခင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးပြောပြပေးတုန်းက ကျွန်မ က အဲဒီ “စက်အကြီးကြီး” က ဘာလဲလို့ မမေးဘဲမနေနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ သူက “ဒါက ဂျပန်နိုင်ငံထုတ်ထွန်စက်ပါ” လို့ စိတ်အားထက်သန်စွာနဲ့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတော့ လူဆိုင် လူအယောက် ၂၀ က တစ်ရက်လုံးလုပ်ရတဲ့ အလုပ်ကို ထွန်စက်က တစ်နာရီတည်းနဲ့ အပြီးလုပ်နိုင်တယ်လို့လည်း ပြောပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီကိစ္စက ကျွန်မကို တော်တော်လေး စိတ်လှုပ်ရှားစေခဲ့ ပါတယ်။ နှစ်၊ လတွေကြာလာတာနဲ့အမျှ စိုက်ပျိုးရေးကို စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့်တက် လာပြီး ဂျပန်ကို ပညာတော်သင်သွားချင်တဲ့ဆန္ဒ ပိုမိုပြင်းပူလာပါတယ်။ ဒီ ၂ နှစ်အတွင်းမှာ စိုက်ပျိုးရေးမဟာဘူကို ရရှိခဲ့ပြီး လက်ရှိမှာ ပါရဂူဘွဲ့ ရအောင် ရည်ရွယ်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ပညာရေးစနစ်ကလေးတဲ့ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဆိုင်ရာ မူဘောင်တွေနဲ့ နည်းပညာတွေကို အသုံးပြုပြီး လက်ရှိနဲ့အနာဂတ် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုမှာ အကျိုးပြုနိုင်အောင် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

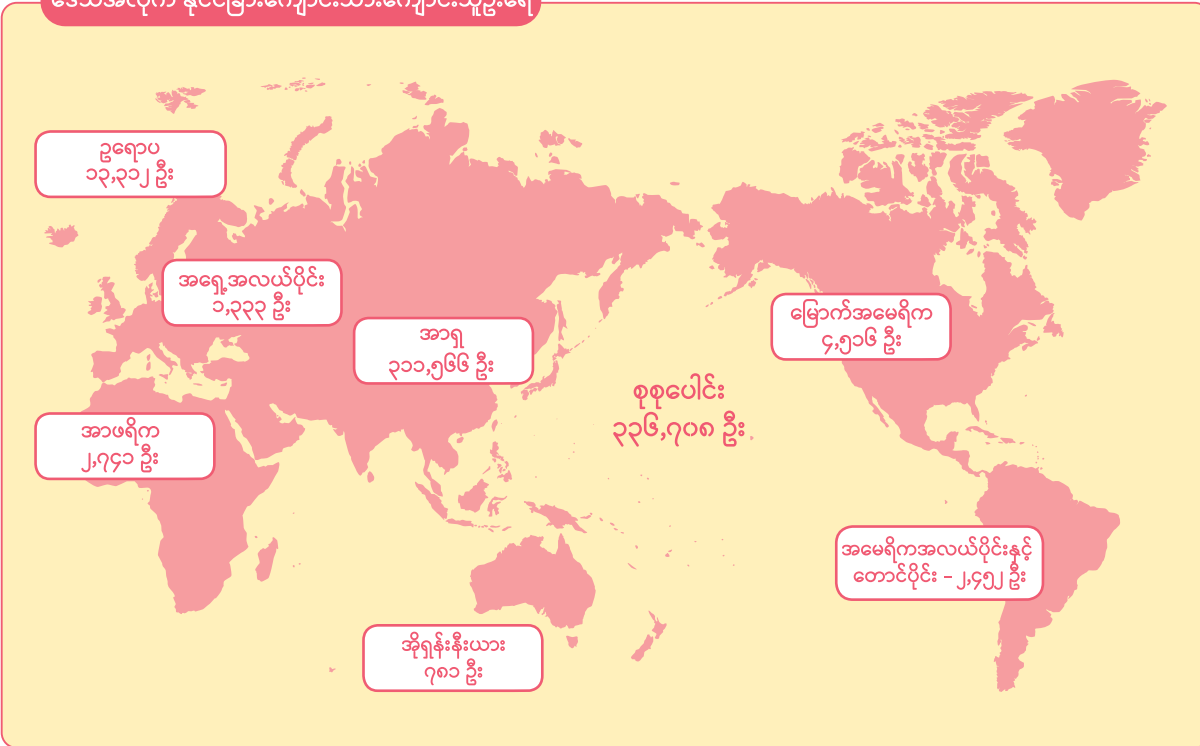


တစ်နေ့တာဖြတ်သန်းပုံ

- ၆:၃၀ အိပ်ရာထ ဝတ်ပြုဆုတောင်းပြီး ကျောင်းသွားဖို့ ပြင်ဆင်ပါတယ်။
- ၁၅:၀၀ နေ့လယ်စာ
- ၁၆:၀၀ သုတေသန ဒါမှမဟုတ် လက်တွေ့စမ်းသပ်ချက်
- ၈:၄၅ ကျောင်းသွား အိမ်နဲ့အတွက် သုတေသန၊ လက်တွေ့ စမ်းသပ်ချက်အစဉ် ရေးဆွဲပါတယ်။
- ၂၀:၃၀ အိမ်ပြန် ညစာကတော့ များသောအားဖြင့် ကိုယ်တိုင်ချက်စားဖြစ်ပါတယ်။ ညစာစားပြီးနောက် နိုင်ငံ့ရုံးနီးယားက မိသားစုတွေ၊ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ စကားပြောပါတယ်။
- ၁၀:၀၀ သုတေသန၊ အချက်အလက် စုဆောင်းခြင်း စာရွက်စာတမ်းဖတ်တာ၊ အရင်နေ့က လက်တွေ့စမ်းသပ်ချက်ရလဒ်တွေကို အကျဉ်းချုပ် တာတွေကို ပြုလုပ်ပါတယ်။
- ၂၃:၃၀ ဝတ်ပြုဆုတောင်း၊ အိပ်ရာဝင်

Statistics of people coming to Japan

ဒေသအလိုက် နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူဦးရေ



နိုင်ငံဒေသအလိုက် နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူဦးရေ

နိုင်ငံ (ဒေသ)	အမည်	နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူဦးရေ
၁။	တရုတ်	၁၂၃,၄၅၆ ဦး
၂။	နီပေါ	၆၄,၈၀၈ ဦး
၃။	ဗီယက်နမ်	၄၀,၃၂၃ ဦး
၄။	မြန်မာ	၁၆,၅၆၇ ဦး
၅။	ကိုရီးယား	၁၄,၅၆၇ ဦး
၆။	သီရိလင်္ကာ	၁၂,၂၆၇ ဦး
၇။	ထိုင်ဝမ်	၇,၆၅၆ ဦး
၈။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၇,၅၆၇ ဦး
၉။	အင်ဒိုနီးရှား	၆,၇၀၈ ဦး
၁၀။	မွန်ဂိုလီးယား	၄,၀၃၂ ဦး

ကျောင်းတက်ရောက်မှုအဆင့်အလိုက် နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူဦးရေ

ကျောင်းတက်ရောက်မှုအဆင့်အလိုက်	နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူဦးရေ
ဘွဲ့လွန်	၅၈,၂၁၅ ဦး
တက္ကသိုလ် (ဘွဲ့ကြို)	၈၇,၄၂၁ ဦး
ကောလိပ်	၃၂,၆၅၆ ဦး
နည်းပညာကောလိပ်	၅၀၆ ဦး
သက်မွေးပညာသင်ကောလိပ်	၇၆,၄၀၃ ဦး
တက္ကသိုလ်ပညာရေးကြိုတင် ပြင်ဆင်ရေးသင်တန်း	၃,၆၅၆ ဦး
ဂျပန်စာသင်ကြားရေးအဖွဲ့အစည်း	၁၀၇,၂၄၁ ဦး
စုစုပေါင်း	၂၂၆,၇၀၈ ဦး

ကိုးကား - Japan Student Services Organization (JASSO) "နိုင်ငံတကာကျောင်းသားများ၏ ကျောင်းတက်ရောက်မှုအခြေအနေ စစ်တမ်း" (၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ ၁ ရက်နေ့အထိ)

ပညာတော်သင်ဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီအသုံးပြုမှုနှင့်ပတ်သက်၍

ပညာတော်သင်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ငွေကုန်ကြေးကျသက်သာသည့်အပြင် ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်စွမ်း တိုးတက်လာပြီး ဘာသာစကားစွမ်းရည်တိုးတက်မှုတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်ခြင်းစသည့် အားသာချက်များစွာရှိပါသည်။

အလုပ်များခြင်း၊ ဘာသာစကားစွမ်းရည်ကို ယုံကြည်ချက်မရှိခြင်းစသည့် အခြေအနေမျိုးတွင် ပညာတော်သင်ဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီများကို အသုံးပြုခြင်းသည် ရွေးချယ်စရာတစ်ခု ဖြစ်သော်လည်း တရားမဝင်ဝန်ဆောင်ခကောက်ခံခြင်း၊ မှားယွင်းသော သတင်းအချက်အလက်များကိုပေးခြင်းစသည်တို့ကို လုပ်ဆောင်နေသော အေဂျင်စီများလည်းရှိပါသည်။ ပညာတော်သင်ဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီများကို အသုံးပြုသည့်အခါ အထူးသတိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

ပညာတော်သင်ဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီရွေးချယ်ရာတွင် သိထားရမည့်အချက်များ

- POINT 1 ကုန်ကျစရိတ်**
 - အေဂျင်စီမှ ၃ခုလောက် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပြီး သင့်တင့်တုံ့မျိုးနှုန်းဖြစ်သလား။
- POINT 2 အောင်မြင်မှုများ**
 - ဂျပန်နိုင်ငံကို အောင်မြင်စွာစေလွှတ်နိုင်တဲ့ အရေအတွက် အလုံအလောက်ရှိသလား။
- POINT 3 တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးမှု**
 - ပညာတော်သင်သွားဖို့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့ကျောင်းတွေကို မိတ်ဆက်ပေးသလား။
 - စာရွက်စာတမ်းအတုတွေနဲ့ ပြည်ပဝင်ဖို့ အကြံပေးနေသလား။
 - မေးခွန်းတွေ၊ လုပ်ငန်းစဉ်တိုးတက်မှုအခြေအနေတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး စိတ်ကျေနပ်လောက်စရာ အဖြေတွေရှိသလား။
 - လျှောက်လွှာတင်ဖို့ကိုပဲ တစ်ဖက်သတ် အလျင်စလိုလုပ်နေသလား။
 - ပညာတော်သင်သွားခြင်းရဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကိုသာမက အခက်အခဲတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးပါ ရှင်းပြသလား။

ပညာတော်သင်ကာလအတွင်း အချိန်ပိုင်းအလုပ်

နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစား “ပညာတော်သင်” ကျောင်းသားကျောင်းသူများသည် ဒေသဆိုင်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနစသည်တို့တွင် “သတ်မှတ်နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစား၏ ပြင်ပလုပ်ဆောင်မှုများတွင်ပါဝင်ခွင့်” ကိုလျှောက်ထားခြင်းဖြင့် တစ်ပတ်လျှင် ၂၈ နာရီအထိ အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ခွင့်ပြုထားပါသည်။

ကိုယ်ပိုင်ငွေကြေးနှင့် ကျောင်းတက်ကြသည့် နိုင်ငံခြားကျောင်းသားကျောင်းသူများ၏ ၆၅% ခန့်သည် အချိန်ပိုင်းအလုပ်ကို လုပ်နေလျက်ရှိပြီး တစ်လပျမ်းမျှဝင်ငွေမှာ ယန်း ၈၁,၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၄၀) ခန့်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ပိုင်းအလုပ်တစ်ခုတည်းနှင့် ကျောင်းလခ၊ နေထိုင်စရိတ်အားလုံးကို မကုန်နိုင်သောကြောင့် နိုင်ငံခြားတွင် ကျောင်းတက်သည့်အခါ အချိန်ပိုင်းအလုပ်အပေါ် အားမကိုးသည့် ငွေကြေးစီမံချက်ကို ပြုလုပ်ထားပါ။

“ဂျပန်ပညာတော်သင်ကာလအတွင်း ပိုက်ဆံရှာနိုင်သည်။” ဟု အလေးပေးပြောသည့် အေဂျင်စီများကို သတိထားရန်!

- တစ်နာရီလျှင် ယန်း ၃,၀၀၀ ရနိုင်သည်။ ❌ ပုံမှန်မှာ ယန်း ၁,၃၀၀ ခန့်သာရှိသည်။
- ပညာတော်သင်ကာလအတွင်း အချိန်ပိုင်း အလုပ်ဖြင့် လစဉ် ယန်း ၃၀၀,၀၀၀ ရှာနိုင်သည်။ ❌ အချိန်ပိုင်းအလုပ်ကရနိုင်သည့် ငွေပမာဏမှာ တစ်လလျှင် ယန်း ၈၁,၀၀၀ ခန့်သာ ရှိပါသည်။

ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်

ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာကတော့ ဂျပန်ပညာတော်သင်အတွက် ပြင်ဆင်ဖို့ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နည်းတွေ၊ ဂျပန်ကျောင်းတွေ၊ နေထိုင်မှု အချက်အလက်တွေ၊ ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်တွေ စတဲ့ ဂျပန်ပညာတော်သင်သွားဖို့ လိုအပ်တဲ့အချက်အလက်တွေကို တင်ထားပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားတဲ့ အထူးပြုနယ်ပယ်နဲ့ အတန်းတိုင်းသုံး ဘာသာစကား၊ ကျောင်းရဲ့ တည်နေရာစတဲ့အချက်တွေကနေပြီး ကိုယ့်ဆန္ဒနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ ကျောင်းကို ရှာဖွေနိုင်ပါတယ်။

ဂျပန်မှာ ကျောင်းတက်ချင်တဲ့လူတွေနဲ့ ပညာတော်သင်သွားမယ့် ကျောင်းကို ရှာနေတဲ့သူတွေရော ပညာတော်သင်သွားချင်ပေမဲ့ တွေဝေနေတဲ့သူတွေရော၊ ပညာတော်သင်သွားမယ့်နိုင်ငံကို ရှာဖွေနေတဲ့သူတွေပါ ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ဆက်ဆက် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပေးကြပါ။



ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်
<https://www.studyinjapan.go.jp/en/>



ဂျပန်ပညာရေးပွဲတော်

ကျောင်းကတာဝန်ခံတွေနဲ့ တိုက်ရိုက်တွေ့ဆုံပြီး ပညာတော်သင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို နားထောင်နိုင်တဲ့ အဖိုးတန်အခွင့်အရေးပါ။ နှစ်စဉ်အွန်လိုင်း(သို့)ပြင်ပတွင်လည်း ကျင်းပလျက်ရှိပါတယ်။ အားလုံးရဲ့ပါဝင်ဆင်နွှဲမှုကိုစောင့်မျှော်နေပါတယ်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်တွေကို ဂျပန်ပညာတော်သင်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာ အတည်ပြုစစ်ဆေးကြပါ။

ဂျပန်ပညာရေးပွဲတော်
<https://www.studyinjapan.go.jp/en/events>



JASSO နိုင်ငံခြားရုံးခန်း

JASSO ၏ နိုင်ငံခြားရုံးခွဲ ၅ရုံးမှာ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်၍ လည်းကောင်း၊ ဖုန်း၊ အီးမေးလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာတော်သင်ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ဂျပန်ပညာတော်သင်နှင့် ပတ်သက်သည့် ကိုးကားစရာအချက်အလက်များကို လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပါတယ်။



Indonesia

2nd Floor, Summitas Tower II, Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62, Jakarta 12190 INDONESIA

Tel : (+62) 21-252-1912
 E-mail : info@jasso.or.id
 Web : http://www.jasso.or.id/
 Facebook : http://www.facebook.com/jasso.Indonesia
 Instagram : https://www.instagram.com/jasso.indonesia/
 WhatsApp : https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912



Thai

1016/3, 10F Serm-mit Tower, 159 Asok - Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND
 Tel : (+66) 2-661-7057
 E-mail : info@jeic-bangkok.org
 Web : https://www.jeic-bangkok.org/
 Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Thailand
 Instagram : https://www.instagram.com/jasso.thailand/



Vietnam

4th Floor, Corner Stone Building, 16 Phan Chu Trinh, Hoan Kiem, Hanoi, VIETNAM

Tel : (+84) 24-3710-0226
 E-mail : info@jasso.org.vn
 Web : https://www.jasso.org.vn/
 Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam



Korea

#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul 03131 Republic of KOREA
 Tel : (+82) 2-765-0141
 E-mail : jasso@jasso.or.kr
 Web : https://www.jasso.or.kr/
 Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Korea
 Instagram : https://www.instagram.com/jasso.korea/



Malaysia

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City, No.1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel : (+60) 3-2287-0812
 E-mail : enquiry@studyinjapan.org.my
 Web : https://www.studyinjapan.org.my/
 Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.KL/

ကျောင်းသားများအားလုံးအတွက် ဂျပန်ပညာသင်သွားရောက်ရာ၌ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ဖို့ကို မျှော်မှန်းလျက်ရှိပါသည်။

Japan Student Services Organization (JASSO) ၏ ပညာသင်ကျောင်းသားများအတွက် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသောလုပ်ငန်းများ။

- ပညာသင်ဆုထောက်ပံ့ခြင်း
- ဂျပန်တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ(EJU) ကို ကျင်းပပေးခြင်း
- ပညာသင်ယူရန်အတွက်အချက်အလက်များ စုဆောင်းခြင်းနှင့် ဖြန့်ဝေခြင်း
- ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားခြင်း
- အဆောင်ထောက်ပံ့ခြင်း

{ တည်းဖြတ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်း }

Independent Administrative Institution
 Japan Student Services Organization (JASSO)
 International Student Division
 Study Abroad Information Division
 〒135-8630 Tokyo-to, Kōtō-Ku, Aomi 2-2-1
 Email: infoja@jasso.go.jp
 Tel: (+81)3-5520-6111
 Web: https://www.studyinjapan.go.jp/en/
 Facebook : https://www.facebook.com/profile.php?id=100092715664950
 Instagram : https://www.instagram.com/jasso_study_in_japan/



Q. ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ကျောင်း မှာတက်ရောက်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ နိုင်ငံခြားသားဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုဖို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသလား။

A. ဝင်ခွင့် စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ရှိမရှိကိုတော့ ကျောင်းကစိစစ်ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ အထက်တန်းကျောင်းကို အောင်မြင်ထားသူ၊ နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားကိစ္စကို ပိုင်ဆိုင်ထားသူတို့ဟာလည်း နိုင်ငံခြားသားဝင်ခွင့်စာမေးပွဲအတွက် လျှောက်ထားနိုင်သူ ဟုတ်မဟုတ်ကို လျှောက်ထားမည့် ကျောင်းတွင်မေးမြန်းပါ။

Q. ဘွဲ့လွန်တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောပြပေးပါ။

A. ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်ဆေးပြီး၊ သုတေသနအစီအစဉ်ရေးသားကာ၊ ကျောင်းဘက်သို့လျှောက်ထားရမည့် စာရွက်စာတမ်းများစစ်ဆေးမှု တို့ကို လုပ်ဆောင်ရပါမယ်။ ပညာရေးအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်ကို ပုံမှန်အားဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ရှာဖွေရန်လိုအပ်ပြီး၊ ကျောင်းမလျှောက်ထားခင် မှာ ပညာရေးအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်ဆီမှ လက်ခံကြောင်း သဘောတူညီချက်ကို ရယူထားရန်လိုအပ်တဲ့ ကျောင်းများလည်းရှိတဲ့အတွက် ကြိုတင်ပြီး အတည်ပြုပါ။

Q. ကျောင်းလျှောက်ထားချိန်နှင့် စာရွက်စာတမ်း၊ ဝင်ခွင့် အကြောင်းအရာများကို တယ်လိုမျိုးရှာဖွေလို့ရမလဲ။

A. ကျောင်းလျှောက်ထားခြင်းနှင့် ကျောင်းဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ်ကို ကျောင်းရဲ့ ဝက်ဘ်ဆိုက် (သို့) လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကဏ္ဍ စသည်တို့တွင် ရေးသားဖော်ပြထားပါတယ်။ လျှောက်ထားရန်ဆန္ဒရှိတဲ့ကျောင်းကို ဆုံးဖြတ်ပြီးပါက ကြိုတင်၍ ကျောင်းဝက်ဘ်ဆိုက်နှင့် လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်ချက်များကဏ္ဍတို့တွင် အတည်ပြုပါ။

Q. အထက်တန်းပညာသင်ပရိုဂရမ်၊ ပညာသင်ဆုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြောပြပေးပါ။

A. အောက်ဖော်ပြပါ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အထက်တန်းကျောင်း ပညာသင်သွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ထောက်ပံ့ပေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။

- AFS Intercultural Programs URL: https://afs.org/
- ※ Find AFS in your country မှ မိမိနိုင်ငံရှိ ရုံးခန်းသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပေးပါ။
- YOUTH For UNDERSTANDING URL: https://yfu.or.jp