

2025年7月製作 非賣品 未經同意禁止轉載

# 10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

## 日本的基本資料



## 諾貝爾獎 日本人獲獎人數

計 **30** 人

## 聯合國會費分攤比例

第 **3** 名

## 國內生產總值 (GDP)

第 **3** 名

## QS 2025 世界大學排名 進榜千大排名大學

計 **28** 所

## 工業用機器人稼動台數

第 **2** 名

## 世界遺產數量

**26** 件

## 全球和平指數 (亞洲內)

第 **3** 名

## 全球前 10 大最有魅力 大城市

第 **1** 名  
(東京都)

## 汽車出口台數

第 **1** 名

參考資料：● KIDS 外務省：世界各種雜學排行榜 (<https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html>) ● Condé Nast Traveler (Readers' Choice Awards 2024)  
● Global Peace Index 2024 ● UNESCO World Heritage List (<https://whc.unesco.org/en/list/>) ● 一般財團法人日本機器人協會 (<https://www.jara.jp/data/index.html>)  
● 總務省統計局發表 ● 諾貝爾基金會資料 ● 外務省主要經濟指標 ● 一般社団法人日本自動車工業會 (<https://www.jama.or.jp/statistics/>)



# ABOUT

日本是什麼樣的地方？前來魅力無限的日本留學，也許能在你朝夢想邁進的路上，助你一臂之力。

## Why Study in Japan?

出雲神樂 ©iiku



在日本，有茶道、歌舞伎、武術（武道）文化，也有動漫文化，是傳統文化與流行文化並存的國家。

冬季溫泉區（銀山溫泉・尾花澤市）©Koichi\_Hayakawa



日本環山繞海，能在春夏秋冬欣賞到各自不同的自然風貌。

## Culture



彌彥神社：相撲會場 © 彌彥村

## Nature



富士山與河口湖畔的楓紅美景 ©Koichi\_Hayakawa

## Science & Technology



平靜時間 © yuranii

## Food



壽司



新幹線

日本擁有全世界最高水準的科學技術，支撐著日本先進的醫療和便利的生活，政府致力於科學技術領域取得更豐碩的成果，日本製的超級電腦持續維持在世界的頂尖水平。

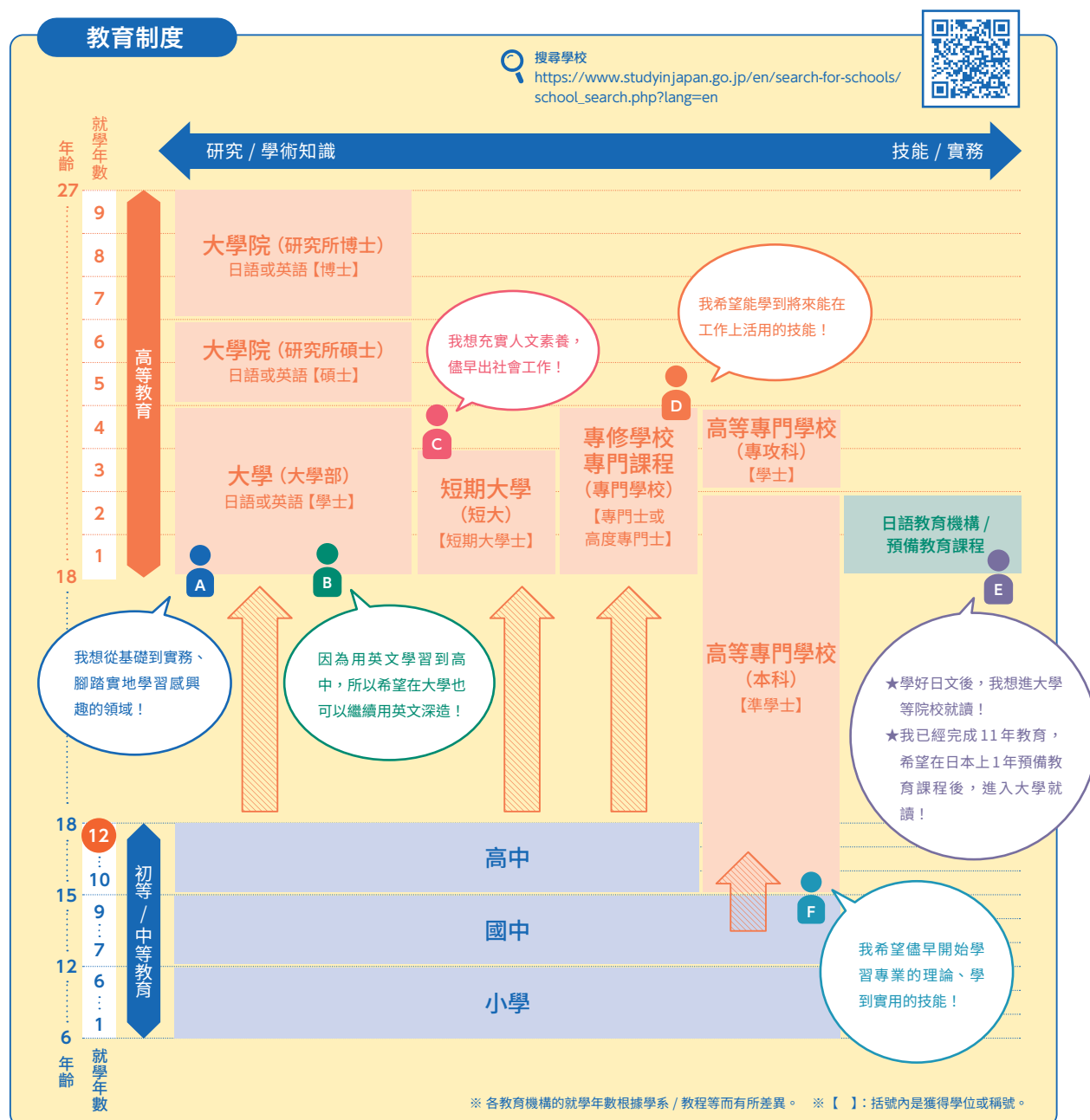
「日本和食」經聯合國教科文組織 (UNESCO) 認定為無形文化遺產，選用當季食材打造出賞心悅目、味美健康的料理，已躍升為國際知名文化。



章魚燒

照片皆根據創用 CC 授權條款 (姓名標示 4.0 國際) 獲得授權使用。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

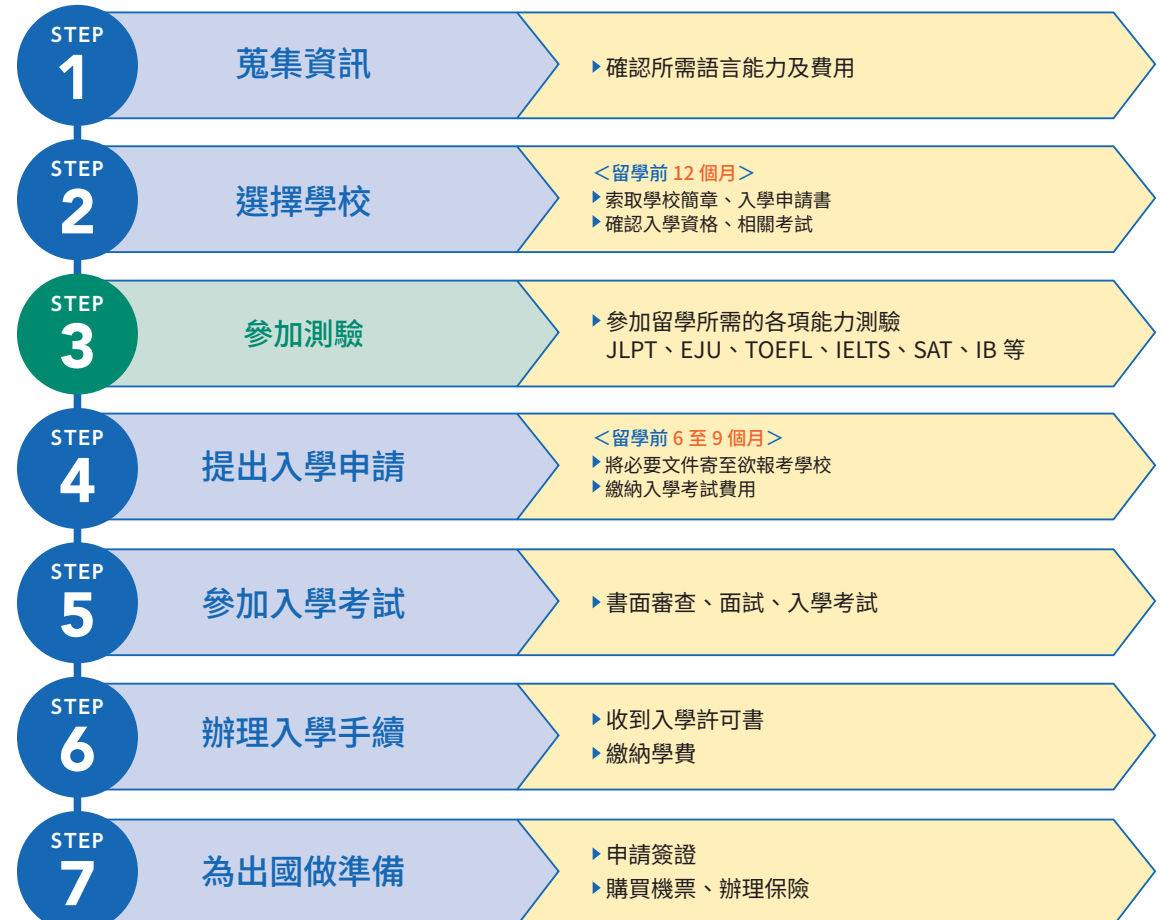
## Higher Education in Japan



- 在日本，完成小學6年、國中3年、高中3年共12年的學業後，方能修讀高等教育。
- 外籍留學生必須完成第12年的正規學校教育，方可進入日本高等教育機構就讀。
- 若未完成12年教育，需先接受1至2年的準備教育等課程後，方可就讀大學等院校。

## 7 Steps to Study in Japan

START 以一般學生身分就讀大學或專門學校



GOAL

### 關於準備教育課程

#### ●什麼是準備教育課程？

要在日本的大學等升學之際，必須完成正規學校教育12年課程。如果你所在國家的中等教育修業年制未滿12年，則可透過在文部科學省所指定的「準備教育課程」進修，以獲得申請大學等的資格。

在準備教育課程中，不僅學習日語，也學習報考大學所需的基礎科目。設有準備教育課程的日語教育機關已刊登於文部科學省的網站。

文部科學大臣指定準備教育課程一覽  
<https://www.mext.go.jp/en/policy/education/highered/title02/detail02/sdetail02/1395421.html>



## Preparation for entering a Japanese university

### 日本留學試驗 (EJU)



Examination for Japanese University  
Admission for International Students (EJU)

日本留學試驗 (EJU) 是針對作為外國人留學生，欲申請日本的大學 (大學部) 等入學者，測試其日語能力與基礎學力 (理科、綜合科目、數學) 的考試。

不設報考資格或年齡限制。成績 2 年內有效。約有 60% 以上的大學 (約 500 所學校)，國立大學中幾乎所有學校，在入學選拔中使用 EJU 的成績。

另外，也有導入利用 EJU 進行的渡日前入學許可制度的學校，以及針對 EJU 成績優秀者設有獎學金預約制度等優點。

※ 關於入學選拔所需的 EJU 成績，也有學校會指定試驗實施的特定年度或月份，請務必確認志願校的招生要項。



EJU  
<https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html>



### ●考試時間

每年 2 次

	第 1 次	第 2 次
1 報名期間	2 ~ 3 月	7 月
2 領取准考證	5 月	10 月
3 考試日期	6 月	11 月
4 成績公布	7 月	12 月

### ●考試地點

日本國內 17 個都道府縣  
日本國外 13 個國家・地區共 17 座城市

#### 海外考場城市

印度 (新德里)、印尼 (雅加達、泗水)、韓國 (首爾、釜山)、斯里蘭卡 (可倫坡)、新加坡、泰國 (曼谷、清邁)、台灣 (台北)、菲律賓 (馬尼拉)、越南 (河內、胡志明)、香港、馬來西亞 (吉隆坡)、緬甸 (仰光)、蒙古 (烏蘭巴托)

### ●出題科目

選擇志願學校指定的 1-3 科目與出題語言。理科與綜合科目不可同時選。

科目	目的	時間	得分範圍	科目選擇	出題言語
日本語	是測試可應對日本的大學授課的日語能力 (日式學術用語)。	125 分	讀解、聽解、聽讀解 0 ~ 400 分 記述 0 ~ 50 分		僅日語
基礎學力	理科	80 分	0 ~ 200 分	物理・化學・生物，選兩科	出題語言： 可選擇日語或英語
	綜合科目	80 分	0 ~ 200 分		
	數學	80 分	0 ~ 200 分	Course 1 (社會學系及需用數學程度較少的理學院用)、 Course 2 (需要高度數學的學系用) 之中選擇一項	

※ 綜合科目為 EJU 特有科目，涵蓋日本高中課程的「公民 (政治・經濟等)」、「地理」、「歷史」等內容。

## Method to learn Japanese Language

這是針對以日語為非母語的人所設立的教授日語的機構，有三種主要類型。

### 日本語學校

由學校法人或股份有限公司等設立的學校。不僅可學習基本日語，也提供升學課程、商業日語課程等多元課程。學習期間從數週的短期課程到最長兩年不等。

### 私立大學・短期大學留學生別科

由大學設立的「別科」(為實施特殊技能教育設置的課程)，其中以外國留學生為對象的教育課程，通稱為「留學生別科」。包括護理別科、國際別科、日語別科等，學習內容依學校而異。多數留學生別科提供升學所需之日語教育、基礎科目、日本文化等學習。學習期間為 1 年至 2 年。

### 專修學校日語科

由各都道府縣知事認可設立的專修學校所設置。不僅可學習基本日語，也設有升學課程。學習期間為 1 年至 2 年。

### ●提供找尋日語教育機構的網站



日語教育機構認定法門戶網站  
(文部科學省)  
<https://www.nihongkoyouiku.mext.go.jp/top>



一般社團法人  
日本語教育振興協會  
[https://www.nisshinkyo.org/search/index\\_c2.html](https://www.nisshinkyo.org/search/index_c2.html)



法務省公告機構一覽 (法務省)  
[https://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyuukokukanri07\\_00217.html](https://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyuukokukanri07_00217.html)



一般社團法人  
全國日本語學校聯合會  
(JaLSA)  
<https://jalsa.tokyo>



## Tuition &amp; Living Expenses

## 學費

## ●大學一年的學費標準（平均金額）

		國立大學	公立大學	私立大學
大學部		535,800 日圓	536,191 日圓	1,124,476 日圓
研究所 (大學院)	碩士課程	535,800 日圓	536,789 日圓	874,054 日圓
	博士課程	535,800 日圓	536,789 日圓	654,325 日圓
	專門職學位	535,800 日圓	536,789 日圓	1,122,969 日圓

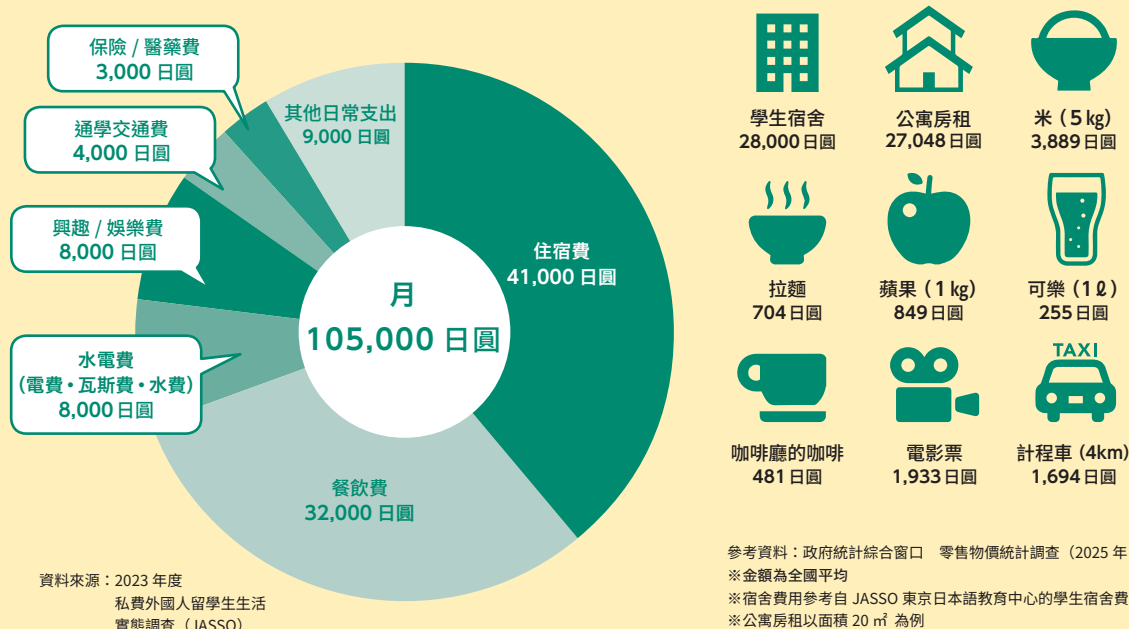
※ 私立大學的學費包含設施整備費等。

參考：

●有關私立大學等 2023 年度入學者的學生繳納金等調查結果  
([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031\\_00005.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00005.htm))●2023 年度學生繳納金調查結果（公立大學）  
([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/kouritsu/detail/20240328-ope\\_dev03-1.pdf](https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/kouritsu/detail/20240328-ope_dev03-1.pdf))

## 生活費

## ●生活費參考範例 大城市的生活費更高。（例）東京：130,000 日圓



## Scholarships &amp; Financial Aids

獎學金  
<https://www.studyinjapan.go.jp/tc/planning/scholarships/>

## 方法 1 申請政府機構提供的獎學金

\* 給付金額依程度而定 \*\* 以日語學校學生的金額為例

	日本政府 (文部科學省) 獎學金	學習獎勵金	海外留學支援制度 (接受協議)
每月給付額	117,000 日圓起 *	48,000 日圓或 30,000 日圓 **	80,000 日圓
學費減免	✓		
免費機票	✓		
免費事前準備教育	✓		
給付期間	在學期間持續給付	1 年或 6 個月	參加專案期間持續給付
對象學生	研究生、大學生、高等專門學校學生、專門學校學生、日本文化研修留學生、教育研修留學生	研究生、大學生、短期大學生、高等專門學校學生、專門學校學生、日語學校學生	預計留學 1 年的研究生、大學生、高等專門學校學生、專門學校學生
成績審查基準	✓	✓	✓
家庭收入審查基準		✓	✓
甄選方法	書面審查、筆試、面試	由學校決定	書面審查
錄取人數	未公開	約 7,000 人	約 5,000 人

洽詢 / 申請單位

當地的日本駐外機構 /  
日本台灣交流協會 / 目前就讀學校

預計前往留學的學校

目前就讀學校

## 方法 2

申請日本當地地方政府或  
民間組織提供的獎學金

- 入學後提出申請。
- 通常需符合條件方可申請。  
例如：出身地、升學學校、專業領域等。
- 每年錄取數人至數百人左右。  
可至以下網站搜尋。

地方政府 / 民間組織獎學金  
<https://www.studyinjapan.go.jp/tc/planning/scholarships/other-scholarships/>

洽詢 / 申請單位

預計前往留學的學校 / 各組織

## 方法 3

申請學校自辦的獎學金或  
利用學費減免制度

以 X 大學為例...

學費減免  
(50% 或 100%)對象  
學業成績優異，但因經濟  
問題難以繳納學費的學生

以 Y 大學為例...

每月給付 82,000 日圓的  
獎學金 (4 年)對象  
入學考試中取得優異成  
績的學生

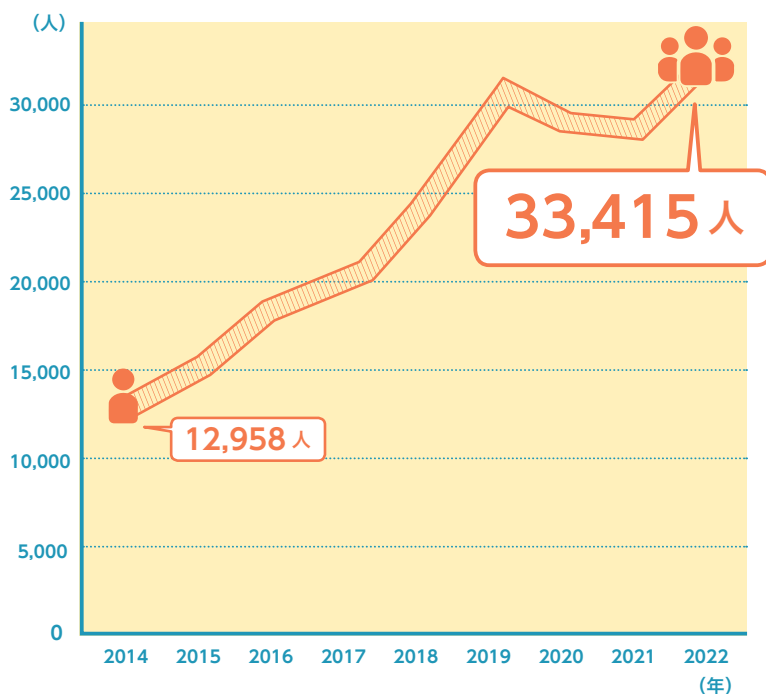
洽詢 / 申請單位

預計前往留學的學校

## Work in Japan

### 從留學到就業

將居留資格從「留學」等轉為就業資格的人數



留學生就業排行榜 TOP 10

排名	職務內容
1	翻譯 / 口譯
2	資訊處理 / 通訊技術
3	策劃 (行銷、調查)
4	管理 (不含經營者)
5	國際貿易業務
6	企業銷售
7	策劃 (公關 / 宣傳)
8	護理員
8	會計事務
10	生產管理

參考資料：〈2022 年留學生於日本企業等的就業狀況〉  
(出入國在留管理廳)

### 如何在日本找工作

在日本，應屆畢業生找工作的方式較為特殊，如果留學生未來想在日本工作，越早開始準備越好。相關資訊可參考以下網站。

- 外籍留學生就業活動指南 (JASSO)  
[https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/after\\_study\\_j/job/guide.html](https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/after_study_j/job/guide.html)
- 高度外籍人材活躍推進入口網站 (JETRO)  
<https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/>



## Interview



掌握日語能力與日本企業文化，成為炙手可熱的人才！

Austin

我在 2012 年來到日本，上完準備教育機構的課程後，進入東京大學攻讀政治學。目前的工作為自由接案的程式設計師。雖然各系有些微差異，但日本的大學特色是很自由，也有企業實習等多元的課外活動可以參加。日本有應屆畢業生錄取制度，是已開發國家中最快、最容易開啟職涯發展的國家。我認為外國人想在日本大顯身手，重要的不是同化成日本人，而是如何利用自己身為外國人的優勢。在日本升學就業，不僅能提升語言能力，更能培養對文化獨到的見解，這些都是無可取代的優勢。在現今的國際化潮流中，想成為站在世界舞台上大展身手的人才，我非常推薦在日本升學和就業。

## Why I choose to Study in Japan



我正在一個很棒的教育環境中進行學習。  
HTET SU  
神戶電子專門學校

我被日本動畫的魅力吸引，開始對動畫製作產生興趣，為了學習這項技術而來到日本。目前，我在神戶電子專門學校學習 3DCG 動畫，感受到非常高的成就感。由於和日語學校不同，與日本學生一同上課，起初我對是否能交到朋友感到不安。但我交到了很多日本朋友，能一起進行作業、一起去玩、參加學園祭，度過了非常愉快的學生生活。此外，老師們並沒有因為我是留學生而有所區別，反而認同我的努力，給了我各種機會，對此我真的非常感激。在這優良的教育環境中，能夠遇到支持我的老師與出色的朋友們，讓我再次感受到喜悅與驚喜。



希望能將我在留學生活感受到的在地魅力傳遞出去。  
LEE  
鳥取大學 醫學部生命科學科

我為了追尋成為研究學者的夢想來到了日本。作為一名在日本的留學生，我正經歷著非常獨特的體驗。我的留學地點是在日本人口最少的鳥取縣。最初的一年過得非常辛苦。因為鳥取縣與我原本想像中的日本完全不同，我受到了很大的文化衝擊。再加上，在這裡要交到朋友也有很多困難。但是，在這裡生活的過程中，我開始認為應該學習去接受這些經驗。畢竟這一切對我來說都是額外的獎勵！現在，我獲得了來自扶輪米山紀念獎學會的獎學金，也交到了許多當地的新朋友！我希望能用我會多種語言的優勢，與縣政府及地方社會攜手合作，不僅幫助住在這裡的外國人，也想把鳥取的美好傳播到日本以外的地方。

## Campus Life



透過日本的農業以及教育制度，希望能對世界的糧食生產做出貢獻。  
Arikpo  
鳥取大學 聯合農學研究科

在我還是國中生的時候，參加學校的校外教學旅行，造訪了奈及利亞一座大型農場。在那裡，我被那些使用巨大機械在農田裡工作的工作人員深深吸引。當時負責指導的講師詳細說明了農場的情況，而我忍不住問了那台「巨大機械」究竟是什麼。他懷著熱情回答說：「這是日本製的拖拉機」。他還說，原本需要 20 個人花上一整天進行的作業，使用拖拉機的話僅需一小時就能完成。這讓我深受感動。隨著時間過去，我對農業的興趣越來越高，漸漸強烈地想要到日本留學。在這兩年裡，我取得了農學碩士學位，目前正在取得博士學位為目標而努力。我正致力於活用日本農業與教育系統所提供的創新架構與科技，希望能對現在以及未來的世界糧食生產有所貢獻。

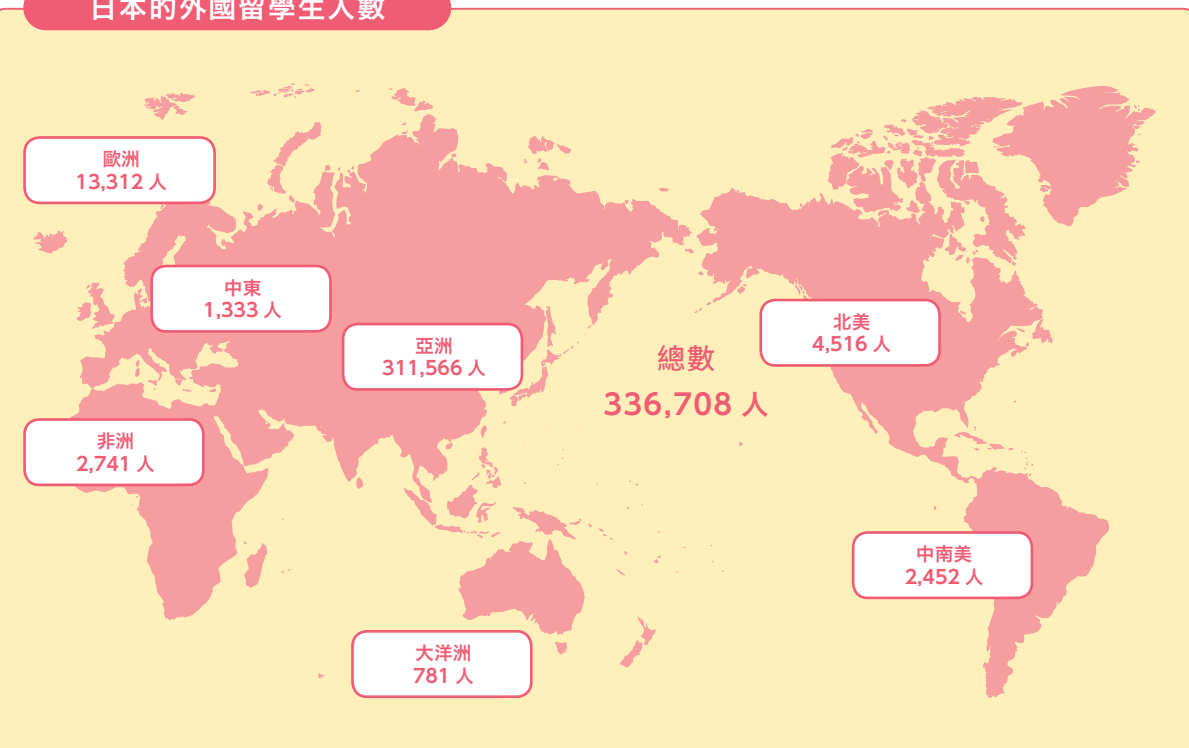


### 留學生活的一天

- 6:30 起床  
祈禱後，準備上學。
- 8:45 上學  
擬定當天的研究與實驗計劃。
- 10:00  
進行研究與資料收集  
閱讀資料，整理前一天的實驗結果。
- 15:00 午餐
- 16:00 研究或作實驗
- 20:30 回家  
晚餐幾乎都是自己煮。晚餐後會與奈及利亞的家人或朋友聯繫聊天。
- 23:30 祈禱後就寢

## Statistics of people coming to Japan

### 日本的外國留學生人數



### 出身國（地域）別留學生人數

	國（地域）名	留學生人數
1	中國	123,485
2	尼泊爾	64,816
3	越南	40,323
4	緬甸	16,596
5	韓國	14,579
6	斯里蘭卡	12,269
7	台灣	7,655
8	孟加拉	7,597
9	印尼	6,778
10	蒙古	4,085

### 各在學階段的留學生人數

	留學生人數
研究所（大學院）	58,215
大學（大學部）	87,421
短期大學	3,265
高等專門學校	506
專修學校（專門課程）	76,402
準備教育課程	3,658
日本語教育機構	107,241
合計	336,708

資料來源：日本學生支援機構「外國人留學生在籍狀況調查」（截至2024年5月1日）

## 關於透過留學仲介業者代辦

自己辦理留學手續，不但在經濟上較為划算，還能培養自己做判斷的能力，對語言能力的提升也有幫助，應該是很有好處的。

但若因為工作繁忙或對語言能力感到不安，也可以選擇利用留學仲介業者代辦。

然而，也有些業者會收取不合理的手續費，或提供錯誤的資訊。

如果要透過留學仲介業者代辦，請務必慎重考慮。

## 選擇留學仲介業者的要點！

### POINT 1 費用

- 是否比較過多家公司，價格是否合理？

### POINT 2 實績

- 是否有足夠的代辦赴日實績？

### POINT 3 應對態度

- 是否會介紹符合留學目標的學校？
- 是否有勸誘以偽造文件方式申請入境？
- 是否對提問或手續進度給予令人滿意的答覆？
- 是否單方面催促報名手續？
- 是否不只說明留學的優點，也有說明辛苦的部分？

## 留學中的課外兼職

持有「留學」在留資格的人，如向地方入國管理局等申請「資格外活動許可」，可被允許每週從事不超過28小時的課外兼職。約有65%的自費留學生從事課外兼職，一個月的平均收入約為81,000日圓（約540美元）。但僅靠課外兼職並無法完全支付所有學費與生活費，因此規劃留學時，請務必擬定不依賴課外兼職的資金計畫。



**強調「在日本留學期間賺錢」的留學仲介公司需特別注意**



可以拿到每小時 3,000 日圓的時薪



一般時薪為 1,300 日圓左右。

留學時透過兼職，可賺取月薪 30 萬日圓



打工收入平均為 81,000 日圓

## 日本留學資訊站

日本留學資訊站提供日本留學準備方向、日本學校及生活相關資訊、獎學金資訊等日本留學所需資訊。你可依有興趣的專業領域、授課語言及學校所在地等條件，搜尋符合你心目中理想的學校！想到日本留學的你，或是正在找學校、想留學但還在猶豫、不知道要去哪個國家留學的你，歡迎到日本留學資訊站一探究竟！



日本留學資訊站  
https://www.studyin-japan.go.jp/tc/



## 日本留學展

參加日本留學展，直接由學校的負責人回答你的問題！這真是一個難得的機會。每年透過線上或現場舉辦。我們衷心期待您的參加！詳情請到日本留學資訊站查詢。

日本留學展  
https://www.studyin-japan.go.jp/tc/events/



## JASSO 海外辦事處

JASSO 有 5 間海外辦事處，可直接面對面或用電話、E-Mail 洽詢留學相關事宜，或是前來閱覽日本留學參考書籍。



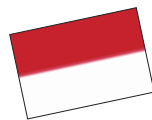
泰國

1016/3, 10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND  
Tel : (+66) 2-661-7057  
E-mail : info@jeic-bangkok.org  
Web : https://www.jeic-bangkok.org/  
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Thailand  
Instagram : https://www.instagram.com/jasso.thailand/



韓國

# 702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul 03131 Republic of KOREA  
Tel : (+82) 2-765-0141  
E-mail : jasso@jasso.or.kr  
Web : https://www.jasso.or.kr/  
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Korea  
Instagram : https://www.instagram.com/jasso.korea/



印尼

2nd Floor, Summitas Tower II, Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62, Jakarta 12190 INDONESIA  
Tel : (+62) 21-252-1912  
E-mail : info@jasso.or.id  
Web : https://www.jasso.or.id/  
Facebook : https://www.facebook.com/jasso.Indonesia  
Instagram : https://www.instagram.com/jasso.Indonesia/  
WhatsApp : https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912



越南

4th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh Street, Cua Nam Ward, Hanoi, VIETNAM  
Tel : (+84) 24-3710-0226  
E-mail : info@jasso.org.vn  
Web : https://www.jasso.org.vn  
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam



馬來西亞

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City, No. 1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia  
Tel : (+60) 3-2287-0812  
E-mail : enquiry@studyin-japan.org.my  
Web : https://www.studyin-japan.org.my/  
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.KL/

讓日本留學成為各位人生道路上的助力，  
是我們最大的願望。

## 日本學生支援機構（JASSO）的留學生支援業務

- 獎學金支付
- 實施日本留學試驗（EJU）
- 蒐集與提供留學相關資訊
- 日語教育
- 宿舍整備支援

### 【編輯與發行】

獨立行政法人日本學生支援機構（JASSO）  
留學生事業部 留學情報課  
〒135-8630 東京都江東區青海 2-2-1

E-mail : infoja@jasso.go.jp  
Tel : (+81) 3-5520-6111  
Web : https://www.studyin-japan.go.jp/tc/contact/  
Facebook : https://www.facebook.com/profile.php?id=100092715664950  
Instagram : https://www.instagram.com/jasso\_study\_in\_japan/

Independent Administrative Institution  
**Japan Student Services Organization**