

繁體中文版

2025-2026

STUDY IN JAPAN

基本指南

www.studyinjapan.go.jp



 Independent Administrative Institution
Japan Student Services
Organization

 STUDY in JAPAN

10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

日本的基本資料

面積

約 378,000 km²

人口

約 124,352,000 人

首都

東京

貨幣

日圓(¥)

諾貝爾獎
日本人獲獎人數

30 人

聯合國會費分攤比例

第 3 名

國內生產總值 (GDP)

第 3 名

QS 2025 世界大學排名
進榜千大排名大學

計 28 所

工業用機器人稼動台數

第 2 名

世界遺產數量

26 件

全球和平指數
(亞洲內)

第 3 名

全球前 10 大最有魅力
大城市

第 1 名
(東京都)

汽車出口台數

第 1 名



參考資料：
 ● KIDS 外務省：世界各種雜學排行榜 (<https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html>)
 ● Condé Nast Traveler (Readers' Choice Awards 2024)
 ● Global Peace Index 2024
 ● UNESCO World Heritage List (<https://whc.unesco.org/en/list/>)
 ● 一般財團法人日本機器人協會 (<https://www.jara.jp/data/index.html>)
 ● 總務省統計局發表
 ● 諾貝爾基金會資料
 ● 外務省主要經濟指標
 ● 一般社團法人日本自動車工業會 (<https://www.jama.or.jp/statistics/>)



ABOUT

日本是什麼樣的地方？前來魅力無限的日本留學，也許能在你朝夢想邁進的路上，助你一臂之力。

Why Study in Japan?

出雲神樂 © iku



在日本，有茶道、歌舞伎、武術（武道）文化，也有動漫文化，是傳統文化與流行文化並存的國家。

冬季溫泉區（銀山溫泉・尾花澤市）@Koichi_Hayakawa



Culture



彌彥神社：相撲會場 © 弥彥村

Nature



富士山與河口湖畔的楓紅美景 ©Koichi_Hayakawa

Science & Technology



平靜時間 © yuranii

Food



「日本和食」經聯合國教科文組織 (UNESCO) 認定為無形文化遺產，選用當季食材打造出賞心悅目、味美健康的料理，已躍升為國際知名文化。



壽司

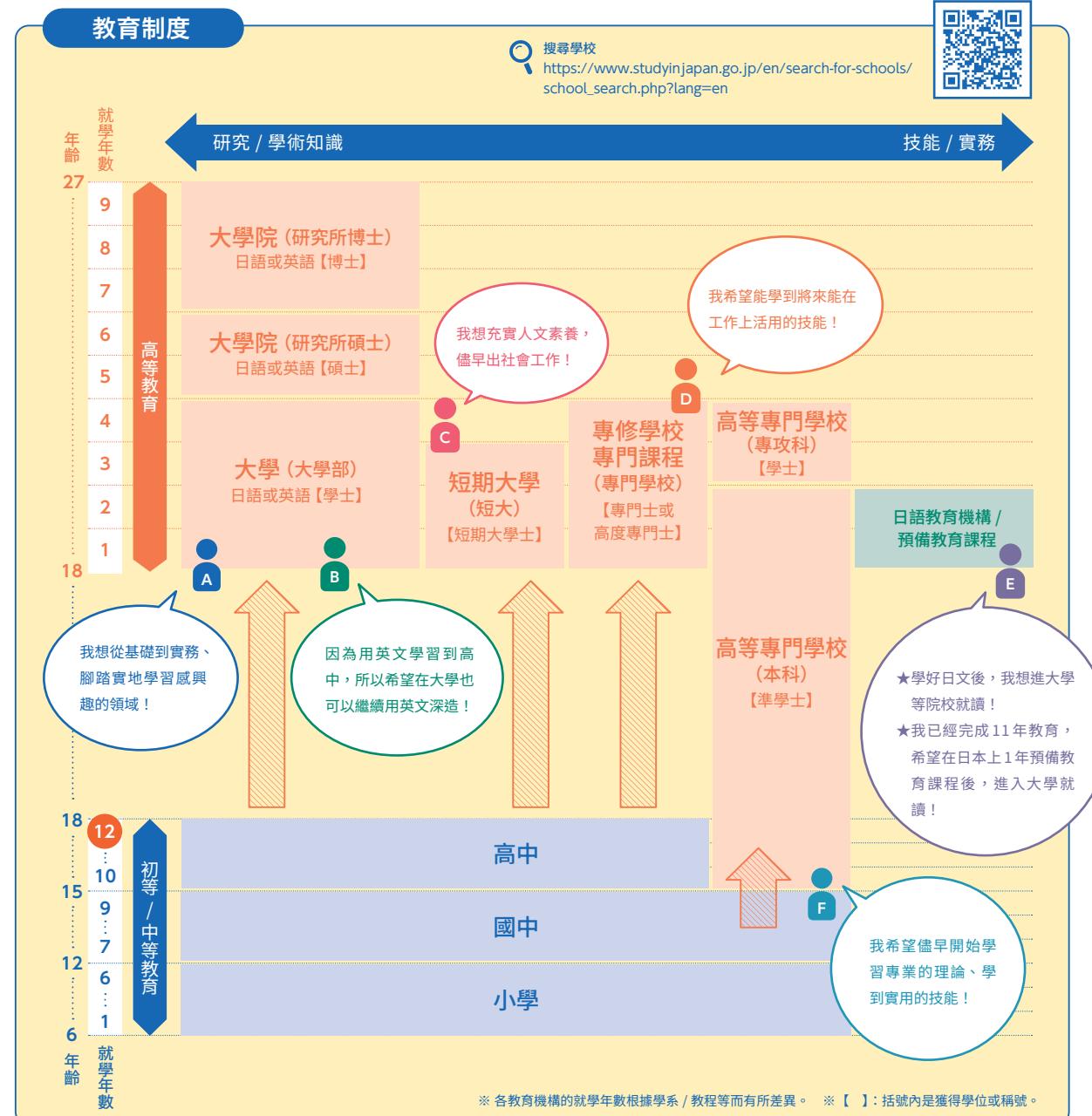
章魚燒



新幹線

照片皆根據創用CC授權條款 (姓名標示 4.0 國際) 獲得授權使用。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Higher Education in Japan



●在日本，完成小學 6 年、國中 3 年、高中 3 年共 12 年的學業後，方能修讀高等教育。

●外籍留學生必須完成第 12 年的正規學校教育，方可進入日本高等教育機構就讀。

●若未完成 12 年教育，需先接受 1 至 2 年的準備教育等課程後，方可就讀大學等院校。

7 Steps to Study in Japan

START 以一般學生身分就讀大學或專門學校



關於準備教育課程

●什麼是準備教育課程？

要在日本的大學等升學之際，必須完成正規學校教育 12 年課程。如果你所在國家的中等教育修業年制未滿 12 年，則可透過在文部科學省所指定的「準備教育課程」進修，以獲得申請大學等的資格。

在準備教育課程中，不僅學習日語，也學習報考大學所需的基礎科目。設有準備教育課程的日語教育機構已刊登於文部科學省的網站。

文部科學大臣指定準備教育課程一覽
<https://www.mext.go.jp/en/policy/education/highered/title02/detail02/sdetail02/1395421.html>



Preparation for entering a Japanese university

日本留學試驗 (EJU)



Examination for Japanese University
Admission for International Students (EJU)

日本留學試驗 (EJU) 是針對作為外國人留學生，欲申請日本的大學（大學部）等入學者，測試其日語能力與基礎學力（理科、綜合科目、數學）的考試。
不設報考資格或年齡限制。成績 2 年內有效。約有 60% 以上的大學（約 500 所學校），國立大學中幾乎所有學校，在入學選拔中使用 EJU 的成績。
另外，也有導入利用 EJU 進行的渡日前入學許可制度的學校，以及針對 EJU 成績優秀者設有獎學金預約制度等優點。
※ 關於入學選拔所需的 EJU 成績，也有學校會指定試驗實施的特定年度或月份，請務必確認志願校的招生要項。

● 考試時間

每年 2 次

	第 1 次	第 2 次
1 報名期間	2 ~ 3 月	7 月
2 領取准考證	5 月	10 月
3 考試日期	6 月	11 月
4 成績公布	7 月	12 月

● 考試地點

日本國內 17 個都道府縣
日本國外 13 個國家・地區共 17 座城市

海外考場城市

印度（新德里）、印尼（雅加達、泗水）、韓國（首爾、釜山）、斯里蘭卡（可倫坡）、新加坡、泰國（曼谷、清邁）、台灣（台北）、菲律賓（馬尼拉）、越南（河內、胡志明）、香港、馬來西亞（吉隆坡）、緬甸（仰光）、蒙古（烏蘭巴托）



EJU
<https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html>



● 出題科目

選擇志願學校指定的 1-3 科目與出題語言。理科與綜合科目不可同時選。

科目	目的	時間	得分範圍	科目選擇	出題言語
日本語	是測試可應對日本的大學授課的日語能力（日式學術用語）。	125 分	讀解、聽解、聽讀解 0 ~ 400 分 記述 0 ~ 50 分		僅日語
	是測試可應對日本的大學理學系理科（物理、化學、生物）授課的基本學力。	80 分	0 ~ 200 分	物理・化學・生物，選兩科	出題語言： 可選擇日語 或英語
	是測試可應對日本的大學社會學系的基本學力，特別是思考力、理論能力。	80 分	0 ~ 200 分		
基礎學力	是測試可應對日本的大學必要的數學基礎學力。	80 分	0 ~ 200 分	Course 1 (社會學系及需用數學程度較少的理學院用)、 Course 2 (需要高度數學的學系用) 之中選擇一項	

※ 綜合科目為 EJU 特有科目，涵蓋日本高中課程的「公民（政治・經濟等）」、「地理」、「歷史」等內容。

Method to learn Japanese Language

這是針對以日語為非母語的人所設立的教授日語的機構，有三種主要類型。

日本語學校

由學校法人或股份有限公司等設立的學校。不僅可學習基本日語，也提供升學課程、商業日語課程等多元課程。學習期間從數週的短期課程到最長兩年不等。

私立大學・短期大學留學生別科

由大學設立的「別科」（為實施特殊技能教育設置的課程），其中以外國留學生為對象的教育課程，通稱為「留學生別科」。包括護理別科、國際別科、日語別科等，學習內容依學校而異。多數留學生別科提供升學所需之日語教育、基礎科目、日本文化等學習。學習期間為 1 年至 2 年。

專修學校日語科

由各都道府縣知事認可設立的專修學校所設置。不僅可學習基本日語，也設有升學課程。學習期間為 1 年至 2 年。

● 提供找尋日語教育機構的網站

日語教育機構認定法門戶網站
(文部科學省)
<https://www.nihongokyouiku.mext.go.jp/top>



一般社團法人
日本語教育振興協會
https://www.nisshinkyo.org/search/index_c2.html



法務省公告機構一覽（法務省）
https://www.moj.go.jp/isa/applications/resources/nyuukukanri07_00217.html



一般社團法人
全國日本語學校聯合會
(Jalsa)
<https://jalsa.tokyo>





EXPENSES

試算看看赴日留學所需的費用。必要支出是多少呢？
能獲得獎學金嗎？擬定有餘裕的資金計畫是很重要的。

Tuition & Living Expenses

學費

●大學一年的學費標準（平均金額）

	國立大學	公立大學	私立大學
大學部	535,800 日圓	536,191 日圓	1,124,476 日圓
研究所 (大學院)	535,800 日圓	536,789 日圓	874,054 日圓
	535,800 日圓	536,789 日圓	654,325 日圓
	535,800 日圓	536,789 日圓	1,122,969 日圓

※ 私立大學的學費包含設施整備費等。

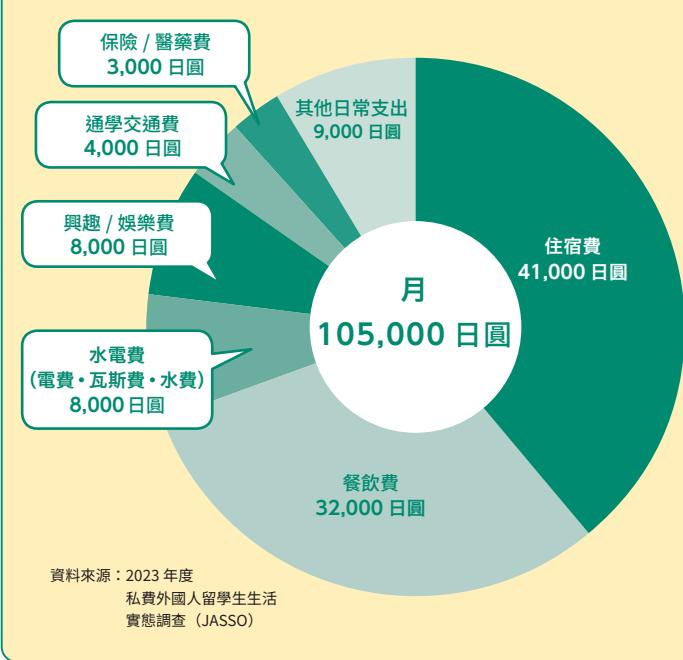
參考：

- 有關私立大學等2023年度入學者的學生繳納金等調查結果
(https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00005.htm)
- 2023年度學生繳納金調查結果（公立大學）
(https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/kouritsu/detail/20240328-ope_dev03-1.pdf)

生活費

●生活費參考範例

大城市的生活費更高。（例）東京：130,000 日圓



參考資料：政府統計綜合窗口 零售物價統計調查（2025 年 1 月）
※ 金額為全國平均
※ 宿舍費用參考自 JASSO 東京日本語教育中心的學生宿舍費
※ 公寓房租以面積 20 m² 為例

Scholarships & Financial Aids

獎學金
<https://www.studyinjapan.go.jp/tc/planning/scholarships/>



方法 1 申請政府機構提供的獎學金

* 累計金額依程度而定 ** 以日語學校學生的金額為例

	日本政府（文部科學省）獎學金	學習獎勵金	海外留學支援制度（接受協議）
每月給付額	117,000 日圓起 *	48,000 日圓或 30,000 日圓 **	80,000 日圓
學費減免	✓		
免費機票	✓		
免費事前準備教育	✓		
給付期間	在學期間持續給付	1 年或 6 個月	參加專案期間持續給付
對象學生	研究生、大學生、高等專門學校學生、專門學校學生、日本文化研修留學生、教育研修留學生	研究生、大學生、短期大學生、高等專門學校學生、專門學校學生、日語學校學生	預計留學 1 年的研究生、大學生、高等專門學校生、專門學校學生
成績審查基準	✓	✓	✓
家庭收入審查基準		✓	✓
甄選方法	書面審查、筆試、面試	由學校決定	書面審查
錄取人數	未公開	約 7,000 人	約 5,000 人

洽詢 / 申請單位

當地的日本駐外機構 /
日本台灣交流協會 / 目前就讀學校

預計前往留學的學校

目前就讀學校

方法 2 申請日本當地地方政府或民間組織提供的獎學金

申請日本當地地方政府或民間組織提供的獎學金

- 入學後提出申請。
- 通常需符合條件方可申請。
例如：出身地、升學學校、專業領域等。
- 每年錄取數人至數百人左右。
可至以下網站搜尋。

地方政府 / 民間組織獎學金
<https://www.studyinjapan.go.jp/tc/planning/scholarships/other-scholarships/>



方法 3 申請學校自辦的獎學金或利用學費減免制度

以 X 大學為例…

學費減免
(50% 或 100%)

對象
學業成績優異，但因經濟問題難以繳納學費的學生

以 Y 大學為例…

每月給付 82,000 日圓的
獎學金 (4 年)

對象
入學考試中取得優異成績的學生

洽詢 / 申請單位

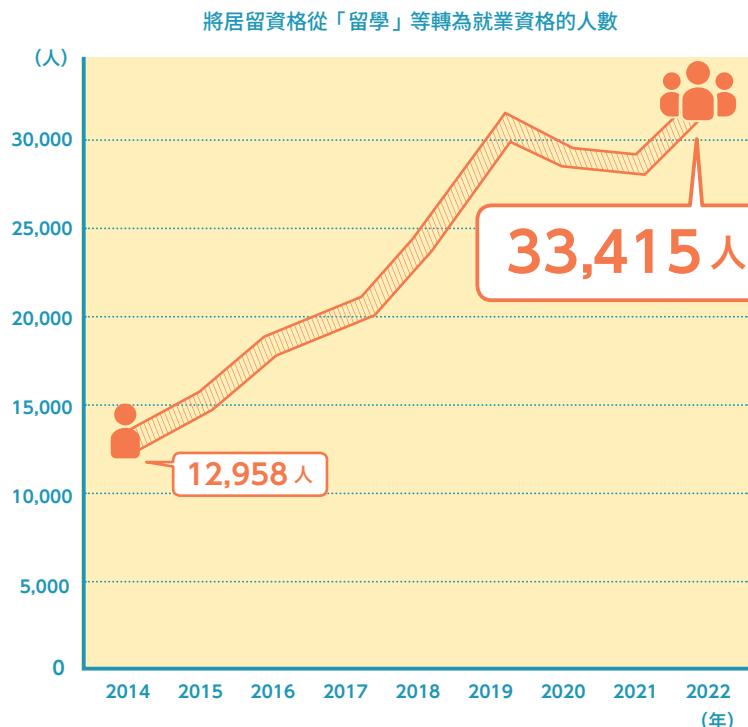
預計前往留學的學校 / 各組織

洽詢 / 申請單位

預計前往留學的學校

Work in Japan

從留學到就業



留學生就業排行榜 TOP 10

排名	職務內容
1	翻譯 / 口譯
2	資訊處理 / 通訊技術
3	策劃 (行銷・調查)
4	管理 (不含經營者)
5	國際貿易業務
6	企業銷售
7	策劃 (公關 / 宣傳)
8	護理員
8	會計事務
10	生產管理

參考資料：(2022年留學生於日本企業等的就業狀況)
(出入國在留管理廳)

如何在日本找工作

在日本，應屆畢業生找工作的方式較為特殊，如果留學生未來想在日本工作 越早開始準備越好。相關資訊可參考以下網站。

外籍留學生就業活動指南
(JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/after_study_j_job/guide.html



高度外籍人材活躍推進入口網站 (JETRO)
<https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/>



Interview



掌握日語能力與
日本企業文化，
成為炙手可熱的人才！

Austin

我在 2012 年來到日本，上完準備教育機構的課程後，進入東京大學攻讀政治學。目前的工作為自由接案的程式設計師。雖然各科系有些微差異，但日本的大學特色是很自由，也有企業實習等多元的課外活動可以參加。日本有應屆畢業生錄取制度，是已開發國家中最快、最容易開啟職涯發展的國家。我認為外國人想在日本大顯身手，重要的不是同化成日本人，而是如何利用自己身為外國人的優勢。在日本升學就業，不僅能提升語言能力，更能培養對文化獨到的見解，這些都是無可取代的優勢。在現今的國際化潮流中，想成為站在世界舞台上大展身手的人才，我非常推薦在日本升學和就業。

Why I choose to Study in Japan



我正在一個
很棒的教育環境中
進行學習。

HTET SU
神戶電子專門學校



我被日本動畫的魅力吸引，開始對動畫製作產生興趣，為了學習這項技術而來到日本。目前，我在神戶電子專門學校學習 3DCG 動畫，感受到非常高的成就感。由於和日語學校不同，與日本學生一同上課，起初我對是否能交到朋友感到不安。但我交到了很多日本朋友，能一起進行作業、一起去玩、參加學園祭，度過了非常愉快的學生生活。此外，老師們並沒有因為我是留學生而有所區別，反而認同我的努力，給了我各種機會，對此我真的非常感激。在這優良的教育環境中，能夠遇到支持我的老師與出色的朋友們，讓我再次感受到喜悅與驚喜。



希望能將我在
留學生活感受到的
在地魅力傳遞出去。

LEE
鳥取大學 醫學部生命科學科



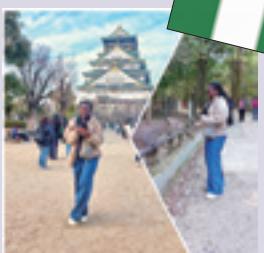
我為了追尋成為研究學者的夢想來到了日本。作為一名在日本的留學生，我正經歷著非常獨特的體驗。我的留學地點是在日本人口最少的鳥取縣。最初的一年過得非常辛苦。因為鳥取縣與我原本想像中的日本完全不同，我受到了很大的文化衝擊。再加上，在這裡要交到朋友也有很多困難。但是，在這裡生活的過程中，我開始認為應該學習去接受這些經驗。畢竟這一切對我來說都是額外的獎勵！現在，我獲得了來自扶輪米山紀念獎學會的獎學金，也交到了許多當地的新朋友！我希望能善用我會多種語言的優勢，與縣政府及地方社會攜手合作，不僅幫助住在這裡的外國人，也想把鳥取的美好傳播到日本以外的地方。

Campus Life



透過日本的農業
以及教育制度，希望能對
世界的糧食生產做出貢獻。

Arikpo
鳥取大學 聯合農學研究科



留學生活的一天

● 6 : 30 起床
祈禱後，準備上學。

● 15 : 00 午餐

● 8 : 45 上學
擬定當天的研究
與實驗計劃。

● 16 : 00 研究或作實驗
擬定當天的研究
與實驗計劃。

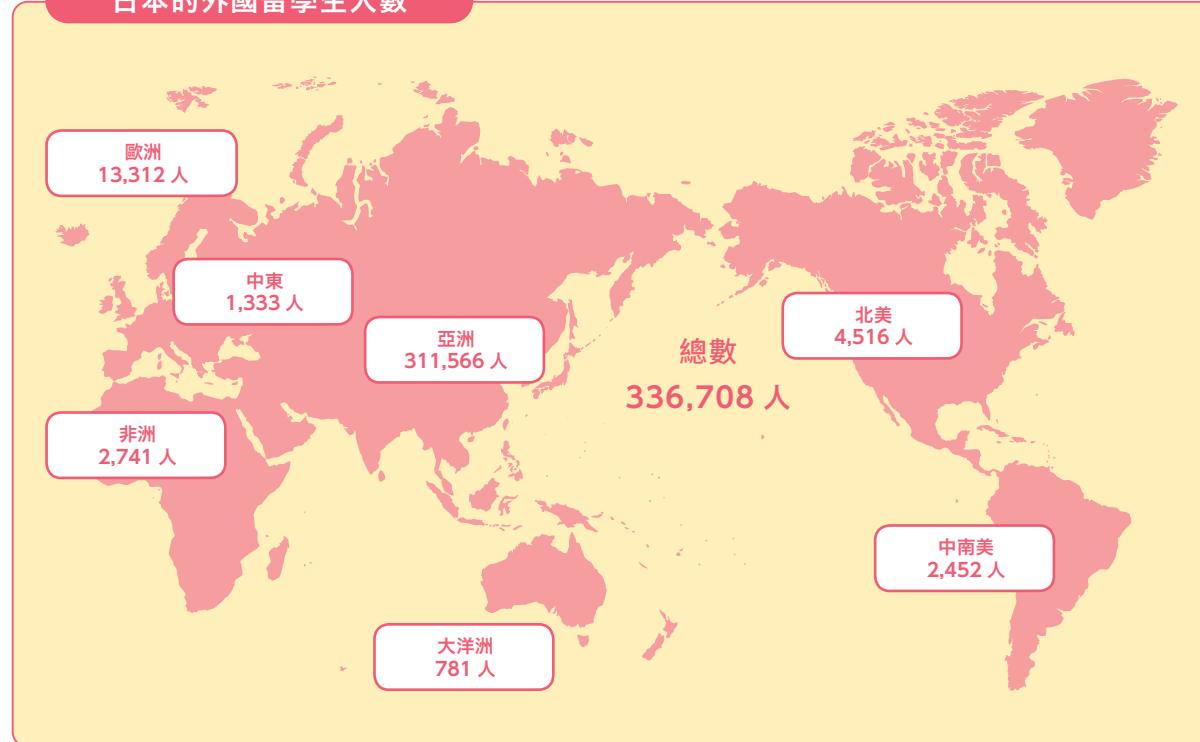
● 10 : 00 進行研究與資料收集
閱讀資料，整理前一天的實驗結果。

● 20 : 30 回家
晚餐幾乎都是自己煮。晚餐後
會與奈及利亞的家人或朋友聯繫聊天。

● 23 : 30 祈禱後就寢

Statistics of people coming to Japan

日本的外國留學生人數



出身國（地域）別留學生人數

	國（地域）名	留學生人數
1	中國	123,485
2	尼泊爾	64,816
3	越南	40,323
4	緬甸	16,596
5	韓國	14,579
6	斯里蘭卡	12,269
7	台灣	7,655
8	孟加拉	7,597
9	印尼	6,778
10	蒙古	4,085

各在學階段的留學生人數

	留學生人數
研究所（大學院）	58,215
大學（大學部）	87,421
短期大學	3,265
高等專門學校	506
專修學校（專門課程）	76,402
準備教育課程	3,658
日本語教育機構	107,241
合計	336,708

關於透過留學中介業者代辦

自己辦理留學手續，不但在經濟上較為划算，還能培養自己做判斷的能力，對語言能力的提升也有幫助，應該是很有好處的。但若因為工作繁忙或對語言能力感到不安，也可以選擇利用留學中介業者代辦。然而，也有些業者會收取不合理的手續費，或提供錯誤的資訊。如果要透過留學中介業者代辦，請務必慎重考慮。

選擇留學中介業者的要點！

POINT 1 費用

- 是否比較過多家公司，價格是否合理？

POINT 3 應對態度

- 是否會介紹符合留學目標的學校？
- 是否有勸誘以偽造文件方式申請入境？
- 是否對提問或手續進度給予令人滿意的答覆？
- 是否單方面催促報名手續？
- 是否不只說明留學的優點，也有說明辛苦的部分？

留學中的課外兼職

持有「留學」在留資格的人，如向地方入國管理局等申請「資格外活動許可」，可被允許每週從事不超過28小時的課外兼職。約有65%的自費留學生從事課外兼職，一個月的平均收入約為81,000日圓（約540美元）。但僅靠課外兼職並無法完全支付所有學費與生活費，因此規劃留學時，請務必擬定不依賴課外兼職的資金計畫。



強調「在日本留學期間賺錢」的留學中介公司需特別注意



可以拿到每小時3,000日圓的時薪



一般時薪為1,300日圓左右。

留學時透過兼職，
可賺取月薪30萬日圓



打工收入平均為81,000日圓

INFORMATION

Q&A

日本留學資訊站

日本留學資訊站提供日本留學準備方向、日本學校及生活相關資訊、獎學金資訊等日本留學所需資訊。你可依有興趣的專業領域、授課語言及學校所在地等條件，搜尋符合你心目中理想的學校！想到日本留學的你，或是正在找學校、想留學但還在猶豫、不知道要去哪個國家留學的你，歡迎到日本留學資訊站一探究竟！



日本留學資訊站
<https://www.studyinjapan.go.jp/tc/>



日本留學展

參加日本留學展，直接由學校的負責人回答你的問題！這真是一個難得的機會。每年透過線上或現場舉辦。我們衷心期待您的參加！詳情請到日本留學資訊站查詢。

日本留學展
<https://www.studyinjapan.go.jp/tc/events/>



JASSO海外辦事處

JASSO 有 5 間海外辦事處，可直接面對面或用電話、E-Mail 治詢留學相關事宜，或是前來閱覽日本留學參考書籍。

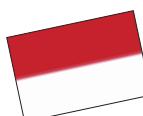


1016/3, 10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND

Tel : (+66)2-661-7057
E-mail : info@jeic-bangkok.org
Web : <https://www.jeic-bangkok.org/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Thailand>
Instagram : <https://www.instagram.com/jasso.thailand/>

702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul 03131 Republic of KOREA

Tel : (+82) 2-765-0141
E-mail : jasso@jasso.or.kr
Web : <https://www.jasso.or.kr/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Korea>
Instagram : <https://www.instagram.com/jasso.korea/>



印尼

2nd Floor, Summitmas Tower II, Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62, Jakarta 12190 INDONESIA
Tel : (+62) 21-252-1912
E-mail : info@jasso.or.id
Web : <https://www.jasso.or.id/>
Facebook : <https://www.facebook.com/jasso.Indonesia>
Instagram : <https://www.instagram.com/jasso.indonesia/>
WhatsApp : <https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912>

4th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh Street, Cua Nam Ward, Hanoi, VIETNAM
Tel : (+84) 24-3710-0226
E-mail : info@jasso.org.vn
Web : <https://www.jasso.org.vn>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam>



越南

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City, No. 1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel : (+60)3-2287-0812
E-mail : enquiry@studyinjapan.org.my
Web : <https://www.studyinjapan.org.my/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.KL>



馬來西亞

Q. 我曾就讀過日本的學校，是否仍可申請外國人入學考試？

A. 是否符合外國人入學考試資格，需經學校審核才能確定。假如報考者畢業於日本高中，或同時具有日本與其他國家國籍身分，請於報考前先向學校確認是否符合資格。

Q. 如何進入研究所就讀？

A. 必須確認入學資格、撰寫研究計畫書、確認申請所需文件等。基本上必須自己找指導教授，有些學校會要求取得指導教授的同意方可申請。如果計畫攻讀研究所，務必要盡早確認、準備。

Q. 要怎麼查詢申請時間、書面資料及入學考試內容？

A. 入學申請及入學考試的詳細資訊，通常會刊登在學校網站或招生簡章等處。一旦決定好要申請的學校，請盡快確認學校官網或招生簡章。

Q. 是否有高中留學專案及獎學金資訊？

A. 請參考以下高中留學支援組織。
● AFS Intercultural Programs
URL : <https://afs.org/>
※ 可從 Find AFS in your country 治詢所在地的辦事處。
● YOUTH FOR UNDERSTANDING
URL : <http://yfu.or.jp>

讓日本留學成為各位人生道路上的助力，
是我們最大的願望。

日本學生支援機構（JASSO）的 留學生支援業務

● 獎學金支付

● 實施日本留學試驗（EJU）

● 蒐集與提供留學相關資訊

● 日語教育

● 宿舍整備支援

【編輯與發行】

獨立行政法人日本學生支援機構（JASSO）
留學生事業部 留學情報課
〒135-8630 東京都江東區青海 2-2-1
E-mail : info.ja@jasso.go.jp
Tel : (+81) 3-5520-6111
Web : <https://www.studyinjapan.go.jp/tc/contact/>
Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100092715664950>
Instagram : https://www.instagram.com/jasso_study_in_japan/

