

Student Guide to Japan

2019-2020



独立行政法人

日本学生支援機構

JASSO

Japan Student Services Organization



STUDY in JAPAN

日本語版

Chapter 1 日本留学を知る

- 01 日本留学の魅力
- 02 日本ってどんな国？
- 04 なぜ日本留学？
- 05 私が日本留学を決めた理由
- 06 キャンパス日記（1）

- 07 留学計画
- 08 スケジュール

Chapter 2 学校・試験を知る

- 10 日本の教育制度
- 12 大学(学部)・短期大学
- 14 大学院
- 17 英語による学位取得コース
- 18 短期留学・編入学
- 19 高等専門学校

- 20 専門学校(専修学校専門課程)
- 22 日本語教育機関
- 24 日本留学試験(EJU)
- 26 日本留学に利用されている各種試験
- 27 キャンパス日記(2)

Chapter 3 暮らしを知る

- 28 入国手続
- 32 留学に必要な経費
- 33 生活費・物価
- 34 学費
- 36 奨学金

- 38 アルバイト
- 39 住居
- 40 医療保険・損害保険・共済
- 41 インターンシップ
- 42 日本での就職

Chapter 4 もっと知る

- 43 統計
- 44 日本留学Q&A／日本留学海外拠点連携推進事業
- 45 情報収集

日本留学の魅力

Why Study in Japan?

世界最高レベルの教育水準

日本留学の最大の魅力は最先端の技術・知識が学べることです。特に科学の分野においては世界をリードしており、近年はほぼ毎年ノーベル賞受賞者を輩出しています。自動車、デジタルカメラ、光ファイバー、人工心臓等、その優れた科学技術を駆使した製品が世界中で認められ、人々の暮らしを支えています。また、日本の学校では学力だけでなく、礼儀を重んじる心などが鍛えられ、社会に出てから役に立つと、留学生から高い評価を得ています。



手頃な学費

日本の学費はアメリカやイギリスと比べても安いです。例えば日本の国立大学の授業料は、アメリカの公立大学の授業料の3分の1程度です。また、日本は留学生に対する奨学金や授業料免除・減免制度も充実しています。



国際的な環境

現在、世界約180以上の国・地域から来た約30万人もの留学生が日本の大学や日本語学校等で学んでいます。力強い成長を続けているアジアは、世界でも注目されている地域です。日本への留学は、日本だけではなく世界全体を学ぶことにも繋がるでしょう。また、日本語の習得が障壁とならない、英語により学位取得可能なコースも増えています。



豊かな自然と文化

春・夏・秋・冬の季節が楽しめる自然豊かな日本。また海に囲まれた日本では、古来より独自の文化が育まれてきました。現在は、茶道や生け花などの伝統文化と、アニメ、マンガなどのポップカルチャーが共存しています。ユネスコ無形文化遺産に登録された和食は季節の食材を取り入れた、色彩豊かな健康的な料理として世界でも注目されています。



日本での就職

日本では、国籍に関係なく優秀な外国人留学生の採用が増えています。彼らは、国際的な架け橋として、多様な考え方で組織を活性化しています。日本には大企業だけではなく中小企業でも、世界ナンバーワンの技術やトップシェアを誇る優良企業がたくさんあります。日本での就職は、将来のために知識や経験を積む絶好の機会となることでしょう。



日本ってどんな国？

1

平均寿命：世界1位

1

産業用ロボット稼働台数：世界1位

3

国連分担金：世界3位

3

国民総所得 (GNI)：世界3位

3

自動車輸出台数：世界3位

日本人のノーベル賞受賞者数(26人)：世界7位(アジア1位)

世界平和度指数：世界9位(アジア2位)

人口：世界11位

世界遺産数：世界12位(アジア4位)

出典：キッズ外務省 世界いろいろ雑学ランキング

出典：GLOBAL PEACE INDEX 2018

参考：「文部科学統計要覧(平成30年版)」

参考：ノーベル財団資料

日本の基本情報

面積：約378,000 km²

人口：126,420,000人

首都：東京

言語：日本語

通貨：円(¥)

出典：総務省統計局発表(2018年12月)



自然がいっぱい!
おいしさいっぱい!
歴史がいっぱい!



日本紹介ウェブサイト

- Web Japan (外務省)
<https://web-japan.org/>
- 日本政府観光局 (JNTO)
<https://www.jnto.go.jp/>
- 魅力あふれる日本の地方 (観光庁)
<http://www.mlit.go.jp/kankocho/cruise/jp/introduction/index.html>

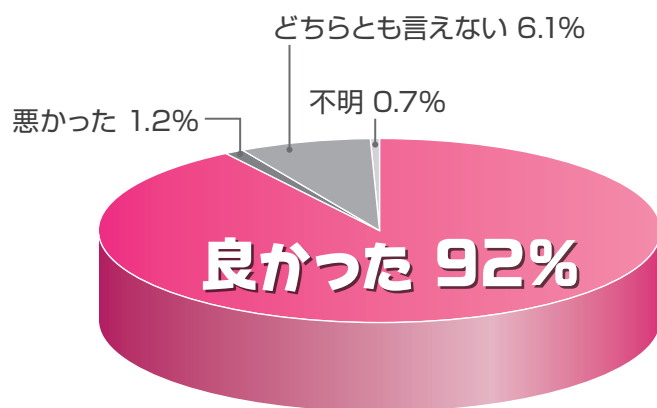
なぜ日本留学？

現在留学中の皆さんに聞きました！

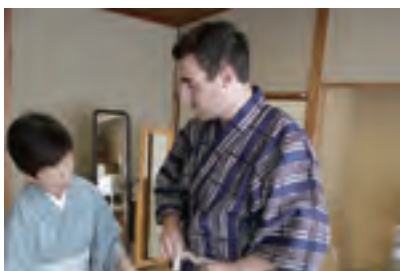
なぜ留学先に日本を選んだのですか？（複数回答）

第1位	日本社会に興味があり、日本で生活したかったため ……60.8%
第2位	日本語・日本文化を勉強したかったため …… 48.2%
第3位	日本の大学等の教育、研究が魅力的と思ったため …… 34.1%
第4位	日本と関連のある職業に就きたかったため …… 24.5%
第5位	異文化に接したかったため …… 23.7%
第6位	興味ある専門分野があったため …… 23.6%
第7位	友人、知人、家族等に勧められたため …… 18.4%
第8位	地理的に近いため …… 17.5%
第9位	他の国も考えていたが、学力や費用等の条件が一番合ったため …… 16.8%
第10位	奨学金を得られたため …… 5.5%

日本留学した印象は？



出典：「平成29年度私費外国人留学生生活実態調査」(JASSO)



日本人や他国の友だちを多く作って積極的にコミュニケーションをとったり課外活動に積極的に参加することで充実した生活を送ることができました！

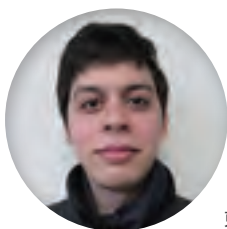


素晴らしい研究者や環境に囲まれ、充実した研究生活を送ることができます。はっきりとした目標を立て、研究に没頭してみてください！



日本独特の就職活動は大変でしたが、自分を再認識し、本当に成長できる貴重な経験でした！

私が日本留学を決めた理由



ベネズエラ

アリロハス キスメット デイビッドさん
東京日本語教育センター

私が、日本文化に興味をもったきっかけは、多くの学生同様にアニメでした。日本のアニメは、子供用の娯楽でも、現実の社会問題を掘り下げたり、厚い友情をテーマにとりあげたりしているのが印象的でした。最も印象深いアニメは名探偵コナンです。

次第に日本語や日本文化への興味が膨らみ、高校時代、日本語を勉強したいと思い、在ベネズエラ日本国大使館に相談したところ、日本人の家庭教師を紹介してもらいました。その後、進学した国立ロス・アンデス大学で週三回、日本語の勉強を続けた他、日本の社会、文化、礼儀作法、勤勉な国民性なども学びました。

大学での私の専攻はシステム工学でしたが、ベネズエラの経済状況が悪化したこともあり、ベネズエラでの学習継続が困難になりました。そこで、システム工学のレベルが高く、「ものづくり」の伝統がある日本で勉強を続けたいと思うに至りました。また、直接、日本の文化や人々に接したいと希望し、日本語をブラッシュアップするため、反対する両親を説得して日本留学を決めました。

将来は、国を問わず、国際的なIT技術者が研究者として、人口知能などの技術発展に貢献したいです。自分で会社を設立する夢も持っています。日本は本当に安全安心な国で、生活レベルが高く、子供の教育環境にも最適ですので、大学卒業後もずっと残りたい希望もあります。そのときの日本の経済状況を見て決めたいと思います。日本は、諸々発展した国なのに、キャッシュレス化は遅れていますので、キャッシュレス社会の進展を希望します。



インド

ビッシュウ グプタさん
静岡大学

私が日本に留学しようと考えた理由は、もともと出身国外での大学進学を考えており、それを考えたときに日本はコンピュータサイエンスなど様々な工業技術が他国に比べて発展していると感じたからです。

そのため日本にわたりそうした知識を身に付けるべく日本への留学を決意しました。

また私は日本の漫画やアニメなどが好きで、実際に日本に来てアニメや漫画の舞台となっている場所を観光してみたいとも思いました。これも日本への留学を決める要因となりました。

静岡大学がある浜松市は日本のシリコンバレーと呼ばれていて、科学技術を学ぶ上でとてもいい環境でもあります。

静岡大学のAsia Bridge Program(ABP)で日本に留学することで実践的な日本語能力を身に付けることができ、日本の有名な企業への就職も可能になります。

奨学金制度も充実しており何も不自由なく勉学に励むことができます。



キルギス

アコマトベコフ グリザットさん
立教大学

私が日本留学を決めた理由は「温泉」です。母国キルギスのビシュケク人文大学国際関係学部にて日本語を熱心に勉強し、日本に行きたい夢を持っていました。そしたら、4年生の時に日本ユース協会清水支部の皆様在日本での2週間のホームステイの機会を頂き、色々日本の文化を体験させていただきました。

その中で一番驚いたのは「楽しみの温泉」でした。なぜなら、キルギスの温泉はソ連時代から「治療や予防」の目的が多かったからです。そして、日本でみた家族や友人と共に楽しめる「温泉文化」は素晴らしいと思い、キルギスの温泉利用も変えたいという夢を持って立教大学観光学研究科に入学しました。

日本では草津温泉や有馬温泉などが大好きです。私は日本留学で得た知識や経験を生かし、キルギスが中央アジアの温泉大国になり、観光が発展するために貢献をし、日本とキルギス両国の友好関係の懸け橋にもなるためにより一層努力を続けたいと思います。



タイ王国

ジャートラム ナルモンさん
芝浦工業大学

私は幼い頃から日本のテレビ番組が大好きです。日本のテレビ番組をみていく中で日本の料理や技術を学び、だんだんと日本に興味を持つようになりました。

日本へ留学する一番のきっかけは高校1年の時、タイの代表として、日本で開催されたボーイスカウト/ガールスカウトの世界大会に参加したことです。実際に日本の文化を体感できたことで、具体的に日本で暮らしてみたいと考えるようになりました。

高校2年の時に、タイ政府の奨学金を獲得することができ、日本への留学を決断しました。

進学先として芝浦工業大学を選んだ理由は、情報工学の分野が先進的であったこと。また先輩から、徹底した国際化を進めているスーパーグローバル大学であると教えて貰ったからです。

現在、芝浦工業大学に在学して、情報工学の勉強をしていますが、卒業後は、日本と芝浦工業大学で学んだことをタイで生かしていきたいと考えています。

キャンパス日記 (1)

留学生は、どんな毎日を送っているのでしょうか？皆さんの疑問に答えて、先輩達の学生生活をのぞいてみました。夢に向かって頑張っている留学生の声を聞いてみましょう！



今は高専で学んでいますが、卒業したら大学に編入し、できれば大学院まで行きたいです。

舞鶴工業高等専門学校 建設システム工学科
イポリテ（ルワンダ）

私の国ではインフラを改善しようという話があっても、建築家や土木技師が足りないという問題があります。私は国の発展に貢献したかったので、土木関係の勉強がしたいと思いました。日本は教育レベルも技術も高いので、日本で勉強できたらすばらしい土木の知識を得られると思い、来日しました。

家族と離れるのが初めてだったので、いろいろ悩んだり困ったりしたことが多かったのですが、その時に先生たちに手伝ってもらい、無事に東京日本語教育センターを卒業できました。

その後、高専に入ってからチューターが2人ついてくれて、分からないことがあればいつでも手伝ってくれます。困ったことがあっても必ず手伝ってくれる人がいることに感謝しています。

今は高専で土木を学んでいますが、卒業したら大学に編入するつもりです。そして、できれば大学院まで行きたいです。私の夢は国に自分の建設会社を開き、日本で学んだ技術や日本語、日本文化などを国の若者に教えたりすることです。



1日の過ごし方

8:00 朝ご飯

毎日パンと牛乳です。

8:45~16:05 授業

好きな科目は数学と地盤工学、難しいのは建築論、建築計画です（覚えることが多くて…）。

16:10 自炊

寮に帰ってから晩御飯のために自炊します。

18:30 シャワー

時々シャワーの前に筋トレをします。

19:00 晩ご飯

いつも同じじゃないけど、ご飯と肉、豆、卵、フライドポテトを食べています。

19:30 勉強

レポートや課題などをします。

20:00 点呼

寮の点呼があります。21時に消灯なので、寝ます。



積極的になるべく多くの文化体験をすることをオススメします。

立命館大学 政策科学部 CRPS専攻
ヨシエ ササガワ（マレーシア）

日本留学することができて本当に良かったと思っています。言葉の壁のせいで大変なこともありましたが、大学の知人も近所の人も、とても親切に助けてくれました。これ以上良い留学経験はないと思います。私が日本に留学すると決めたのは、（マレーシアと日本の2つのルーツを持っているので）自分のルーツをもっと知りたかったからです。

私が留学した立命館大学は、色々なイベントや文化体験に参加する機会を留学生に提供してくれました。大阪で一番大きな神社での職業体験、農村でのフィールドスタ

ディーや農業体験、夏季インターンシップ、日本の小学生との交流、等々…。とても忙しそうだと思うかもしれませんが、こういった経験を通じて、日本のことをより深く学ぶのみならず、自分自身を顧みることもできました。

4年間留学生活をしてきて、日本人の職業倫理観や不思議な習慣を知り、忍耐力や生活力を培うことができたと思います。これは、留学をする前には思ってもみなかったことでした。日本留学中の方、そしてこれから日本留学する方は、ぜひ心を柔軟に、できるだけ色々な体験をしてみてください！



1日の過ごし方

7:15~8:15 身支度

顔を洗い、服を着替えます。朝食をたくさん食べます。

8:15~9:00 通学

自宅の最寄り駅までは自転車で行きます。電車に乗り、大学の最寄り駅からキャンパスまで歩きます。

9:00~12:10 講義

毎回の講義は90分、あいだに10分の休み時間があります。

12:10~13:00 昼食

大抵は大学のカフェテリアで食べます。たまに自分で作ってきたお弁当のこともあります。

13:00~14:00 空き時間

食後に、友人とコーヒーとデザートをいただきながら、クラスの課題を進めるのが楽しみです。

14:00~16:00 ジム

ジムで運動をしてストレス解消。一日のうちで一番好きな時間です。

16:00~17:00 帰宅

早く大学を出られるときは、帰り道にスーパーで買い物をし、夕食を自炊します。夕食の後は勉強します。

留学計画 - プランニング

計画作りが成功のカギです!



留学の目的は何?

あなたが目指す将来の職業には、どんな資格・能力が必要なの?

What?

何を?

何を学びたいの?

専攻・専門分野は?

Where?

どこで?

どの教育機関で学ばいいの?

How long?

どのくらい?

どのくらいの期間学ぶ必要があるの?

1 学位・称号	学士号	経営学? 教育学? 物理学? 工学? 情報学? 医学? 農学? デザイン? 美術? ファッション? アニメ?	大学	4年(※一部6年)
	修士号		大学院	2年～
	博士号		大学院	3年～
	短期大学士		短期大学	2年(※一部3年)
	準学士		高等専門学校	3年(※一部3年6ヵ月)
	専門士		専門学校	2～3年
	高度専門士		専門学校	4年

2 短期学習体験	短期留学	・日本語 ・日本文化 ・比較文化	日本語学校 大学の短期プログラム	数ヵ月～1年
	交換留学		大学	1年以内

3

日本語学習	語学修得	・進学コース ・日本語会話 ・ビジネス日本語	日本語学校	～2年
	進学		日本語学校	～2年
			私立大学・短期大学 留学生別科	1～2年



いつ行くの?

いつから始まるの?
準備にはどのくらいの期間が必要?

How much?

いくら?

いくらかかるの?

渡航費は? 生活費は?
アパート代は? 食費は?
貯金は足りる? 家族の仕送りは?
アルバイトは? 奨学金は?

P8～9の「スケジュール」を見ながら計画を立ててみよう!

P32～40を見ながら試算してみよう!

スケジュール

留学計画は立てられましたか？
次はどのように準備を進めていくか、
おおよそのタイムスケジュールを
見てみましょう。

留学計画から日本に行くまで

plan 1

日本語だけ勉強したい人

1～8は自国で準備、9は日本で準備、10で日本語学校に入学、
11で日本語学校を修了です。

plan 2

日本語を勉強してから大学や専門学校に進学したい人

1～8は自国で準備、9は日本で準備、10で日本語学校に入学、
日本語学校で勉強中に12～22の準備、23で日本語学校を修了。
24で大学、専門学校に入学です。

plan 3

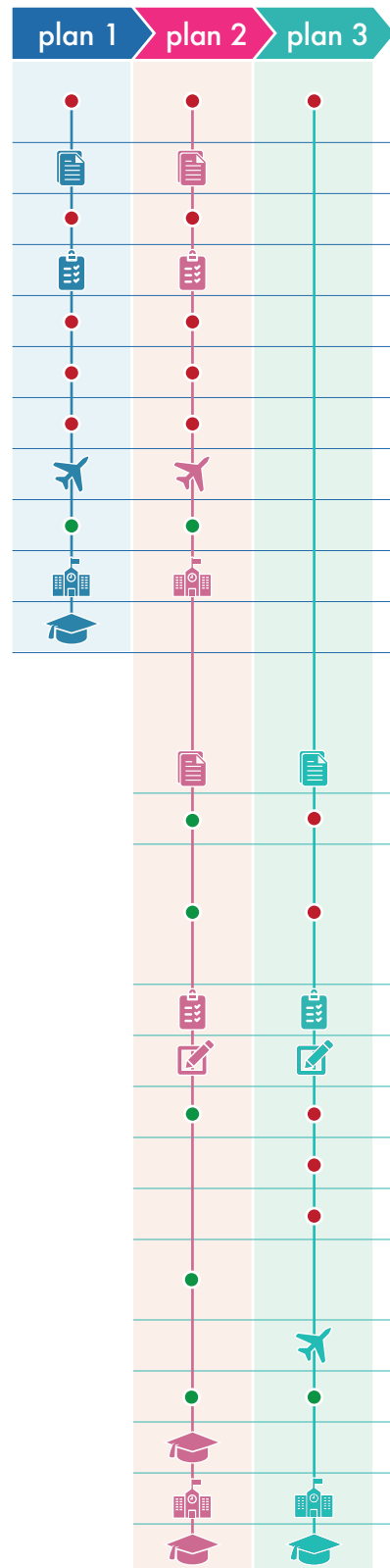
自国から直接日本の大学や専門学校に進学したい人

すでに日本語能力が十分なあなた、英語で受けられるコースに行くあなた…。

2～11はスキップして12の資料請求から始めましょう。

入学試験に合格したら手続きをして24で大学、専門学校に入学です。

● 自国での手続き
● 日本での手続き



留学あっせん業者の利用について

自分で留学の手続きを行うことは、経済的であるうえ、自分で判断する力がついたり語学力の向上に役立ったりするなどメリットも多いですが、忙しかったり語学力に不安があったりする場合、留学あっせん業者を通じて日本留学の準備を行うことも一つの選択肢となります。

選択のポイント！

- ①費用 数社比較して合理的な価格になっているか？日本でアルバイトをして学費や生活費のすべてを稼ぐことを勧めてこないか？料金の明細やサービスの内容を契約書として作成してくれるか？
- ②対応 留学の目標にあった学校を紹介してくれるか？偽造書類での入国を勧めてこないか？質問や手続きの進捗に対してちゃんとした回答があるか？申し込みを急がせてこないか？留学のよい点だけでなく、苦労する点などの説明があるか？
- ③実績 日本への派遣実績が十分にあるか？

ステップ	関連ページ	時期		行動
1 プランニングと情報収集	P.7、 P.32 ~ 35			留学の目的を明確化、具体化する。必要な語学力や留学費用を確認する
2 日本語学校の資料請求	P.22・23	4~6月	10~12月	いくつかの志望校の学校案内、入学願書を取り寄せる。出願資格を確認する
3 学校選択	P.22・23	~9月	~2月	学校案内等の資料に基づき志望校を絞る
4 出願	P.22・23	9~11月	2~4月	入学願書、必要書類を志望校に送る
5 入学許可		1月~3月	7月~9月	入学許可書を受け取る。授業料等を送金する
6 入国手続き	P.28 ~ 31			在留資格認定証明書(COE)を受け取り、査証(ビザ)を申請する
7 留学準備				住居を探す
8 渡航手続き・出発				航空券、保険を手配する
9 入学手続き				
10 日本語学校入学・学習スタート		4月(1年・2年コース)	10月(1年半コース)	
11 日本語学校修了				

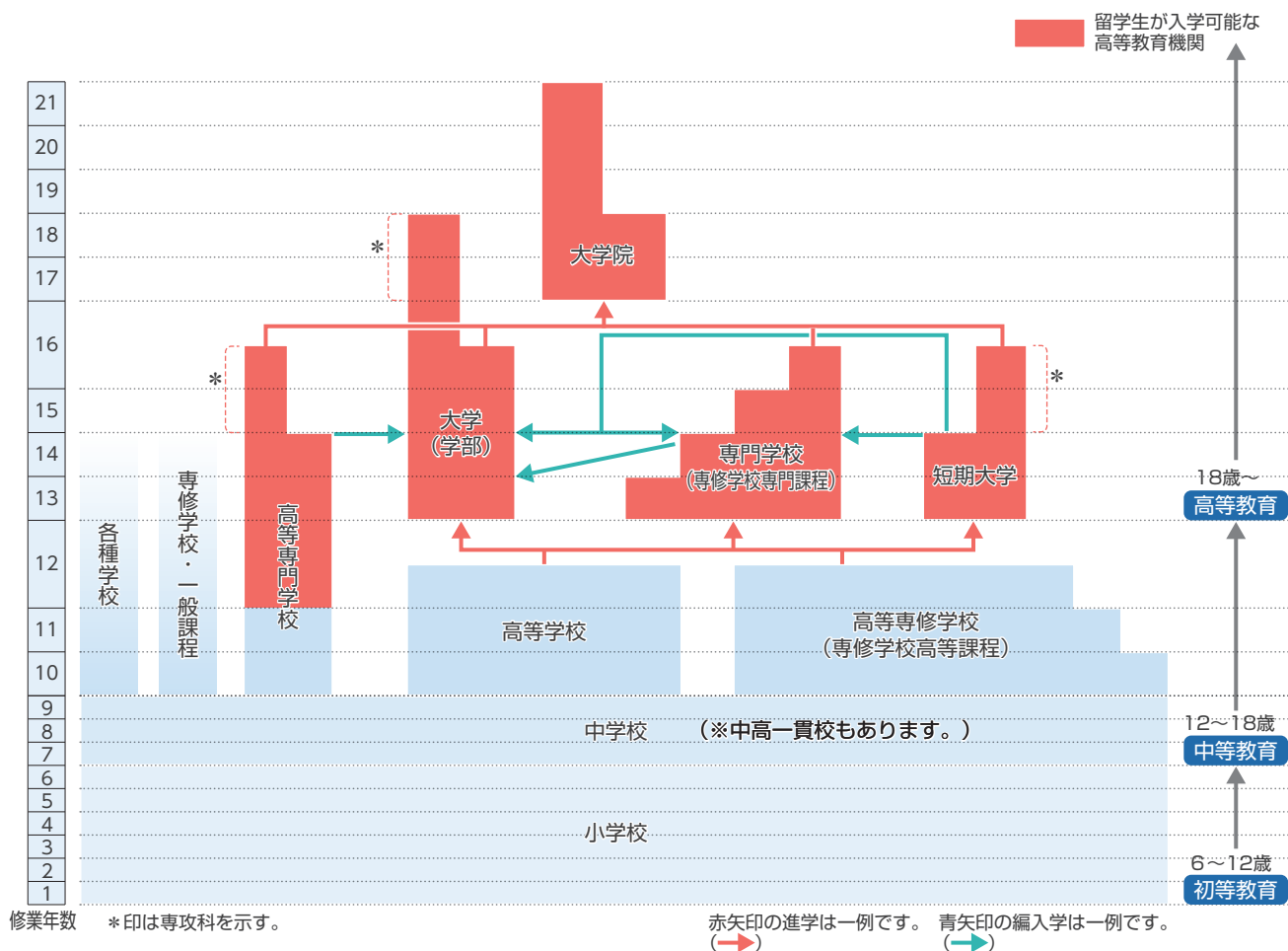
12 大学・専門学校の資料請求	P.12 ~ 21	4~5月 / 9月~10月	いくつかの志望校の学校案内、入学願書を取り寄せる。出願資格を確認する
13 学校選択	P.12 ~ 21	~6月 / ~11月	学校案内等の資料に基づき志望校を絞る
14 日本留学試験(EJU)申込み	P.24 ~ 25	~7月 / ~3月	日本留学試験(EJU)申込み、必要な試験を受験する 日本語能力試験(JLPT) TOEFL®、IELTS、TOEIC®受験(必要に応じて)
15 出願	P.12 ~ 21	8~10月 / 1月~11月	入学願書、必要書類を志望校に送る
16 受験		11~2月 / 3月~8月	書類選考、日本留学試験(EJU)受験、志望校の入学試験受験等
17 入学許可		1月~3月 / 6月~8月	入学許可書を受け取る。授業料等を送金する
18 入国手続き	P.28 ~ 31		在留資格認定証明書(COE)を受け取り、査証(ビザ)を申請する
19 留学準備			住居を探す
20 在留期間の更新許可申請・活動機関に関する届出			
21 渡航手続き・出発			航空券、保険を手配する
22 入学手続き			
23 日本語学校修了			
24 大学・専門学校入学		4月 / 9月または10月	*一部秋入学(9月または10月)の学校もあります。
25 大学・専門学校卒業		3月 / 8月または9月	*出願から入学手続きまでの流れは学校によって異なります。 学校の募集要項をよく確認し、手続きにミスがないように注意してください。

日本の教育制度

日本の高等教育は、初等教育（小学校6年間）及び中等教育（中学校3年間、高等学校3年間）の12年間で修了してから始まります。

留学生が入学可能な高等教育機関は、①高等専門学校、②専門学校（専修学校専門課程）、③短期大学、④大学（学部）、⑤大学院の5つがあります。

設置者により、国立・公立・私立に分けられます。



1. 学事暦と学期制を確認しよう！

日本の学校は、通常4月から翌3月までを1学年としています。日本の多くの大学がセメスター制（2学期制）を取り入れており、前期が4～9月、後期が10～3月ですが、3学期制やクォーター制（4学期制）を導入している大学もあります。日本は4月入学が一般的ですが、特に大学院では9月入学や10月入学を取り入れている大学が多いです。

4月入学、2学期制の学生の一年

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前期			夏休み			後期			冬休み	後期	春休み

2. 入学資格を確認しよう！

日本の大学(学部)・短期大学・専門学校へ入学するためには、原則として、正規の学校教育の12年の課程を修了している必要があります。

高等専門学校への編入学は11年、大学院(修士課程)への入学は16年の学校教育の課程を修了していなければなりません。

インド、ネパール、バングラデシュ、マレーシア、ミャンマー、モンゴル、ペルー等において10年または11年の初等・中等教育を修了した者が日本の大学等に入学する場合は、右のいずれかの条件を満たしている必要があります。

ただし、次の条件のほか、学校独自の要件が求められることもあります。入学資格があるかどうか不明な場合は、必ず志望校へ問い合わせましょう。

① 母国の大学入学前の準備教育課程や大学等の高等教育機関に1年または2年在籍し、正規の学校教育の12年目の課程を修了する。

② 文部科学大臣が指定する準備教育課程^{*1}を修了する(日本の高等学校相当の課程を修了した者に限る)。
ただし、初等・中等教育の教育課程が12年に満たない課程を修了した者については、文部科学大臣が指定した当該国で11年以上の課程^{*2}を修了した場合、準備教育課程を修了しなくても入学資格があるとみなされる。

^{*1} 文部科学大臣指定「準備教育課程」
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/nihongokyouiuku.html

^{*2} 文部科学大臣指定「11年以上の課程」
http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shikaku/1380756.htm

3. 取得できる学位・称号及び修業年数を確認しよう！

	課程	取得学位・称号	標準修業年数
大学院	博士課程 ^{*1}	博士	5年
	修士課程	修士	2年
	専門職学位課程	修士(専門職)	2年
		法務博士(専門職)	3年
		教職修士(専門職)	2年
大学(学部)	一般の学部、4年制の薬学部	学士	4年
	医学、歯学、獣医学の課程、6年制の薬学部		6年
短期大学 ^{*2*}	2年課程	短期大学士	2年
	3年課程		3年
専門職大学	—	学士(専門職)	4年
専門職短期大学 ^{*2*}	2年課程	短期大学士(専門職)	2年
	3年課程		3年
高等専門学校 ^{*3*}	—	準学士	3年(商船は3年6ヵ月)
専修学校 ^{*4}	専門課程(専門学校)	専門士	2年以上
		高度専門士	4年以上

^{*1} 大学院博士課程は前期課程(2年)と後期課程(3年)に分かれている場合があります。学士課程の修業年数が6年の医学・歯学・獣医学、6年制の薬学は、博士課程の修業年数が4年です。

^{*2} 短期大学を卒業後、専攻科(1~2年間)に進むと、「学士」の学位取得が可能です。

^{*3} 通常、高等専門学校の修了年限は5年ですが、留学生は第3学年への受け入れとなります。卒業後、専攻科に進むと、「学士」の学位取得が可能です。

^{*4} 高等専門学校での「準学士」、専門学校での「専門士」及び「高度専門士」は学位ではなく称号です。

^{*5} 大学改革支援・学位授与機構(NIAD-QE)が認定した短期大学・高等専門学校の専攻科を修了し、NIAD-QEの審査に合格すると「学士」の学位が取得できます。詳細は志望校に確認してください。

 学位授与事業(独立行政法人大学改革支援・学位授与機構)
https://www.niad.ac.jp/n_gakui/



Q 日本で得た学位は他の国でも有効ですか？

A 一般的に日本で得た学位は、他の国々で得た学位と同等の価値を持ちます。

ただし、国によっては、教育省や認証評価機関(非営利団体、民間企業等)が、外国で得た学位を評価しているところもあります。あらかじめ母国の関係機関に確認してください。

大学(学部)・短期大学

高等教育の中核をなす教育機関で、大学は修業年限が原則4年、短期大学は原則2年です。学校によっては、非正規生である聴講生、科目等履修生の制度があります。学位取得を目的とした長期留学の他に、学位取得を目的としない短期留学制度(P.18参照)もあります。

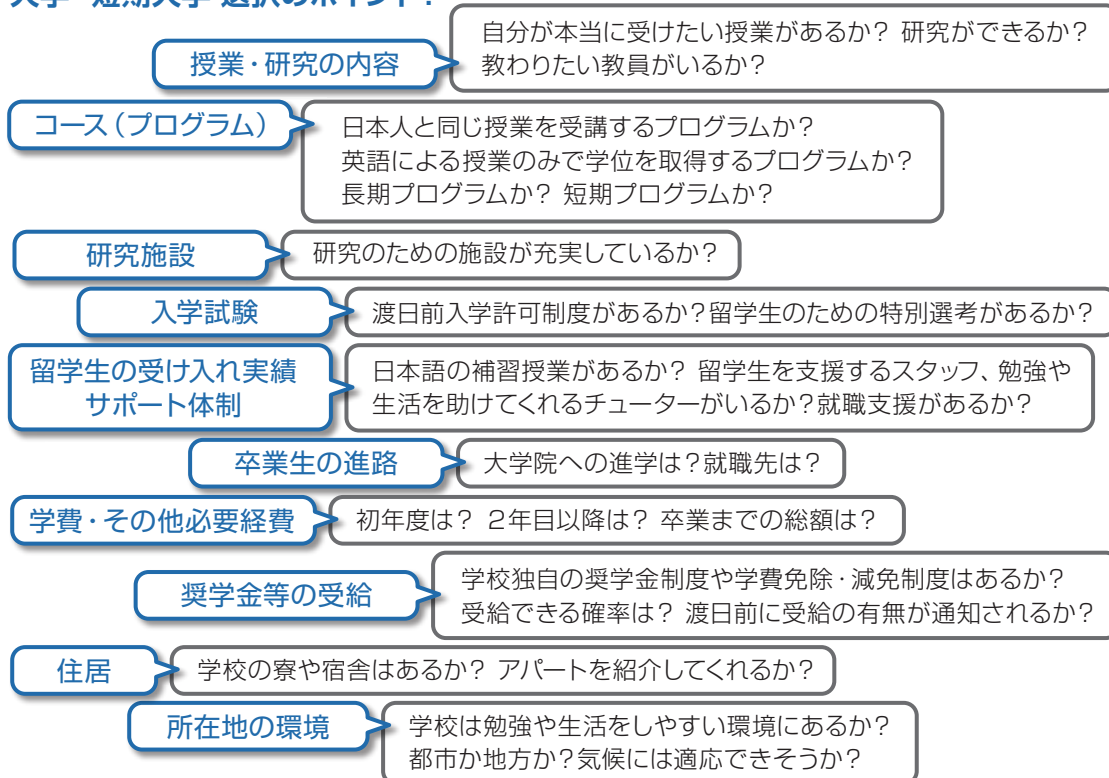
1. 入学資格を確認しよう！

いずれかの条件を満たしている必要があります。

- ① 外国において、学校教育における12年の課程を修了した者
 - ② 外国における、12年の課程修了相当の学力認定試験に合格し、18歳に達した者
 - ③ 日本において、外国の高等学校相当として指定された外国人学校を修了した者
 - ④ 外国において、11年以上の、文部科学大臣に指定された課程を修了した者
 - ⑤ 国際バカロレア、ドイツのアビトゥア、フランスのバカロレア資格を保有するか、GCE Aレベル試験について、学校が個別に定める成績を満たした者
 - ⑥ 国際的な評価団体<WASC、CIS、ACSI>の認定を受けた教育施設に置かれる12年の課程を修了した者
 - ⑦ 高等学校卒業程度認定試験に合格し、18歳に達した者
 - ⑧ 学校教育法に定める上記以外の入学資格のいずれかの条件を満たす者
 - ⑨ 学校において個別の入学資格審査により、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認めた者で、18歳に達した者
- ※ ①から③について、12年未満の課程の場合、かつ外国において、指定された課程を修了していない場合は、さらに指定された準備教育課程または研修施設の課程等を修了することが必要となる場合があります。

2. 学校を探そう！

大学・短期大学 選択のポイント！



 **大学・短期大学情報 (JASSO)**
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html

 **大学・短期大学検索 (JAPAN STUDY SUPPORT)**
<https://www.jpss.jp/ja/>

●『私費外国人留学生のための大学入学案内』

各大学の入学試験内容、留学生受験合格者数等の貴重な情報を収めたガイドブック。

編集・発行：公益財団法人アジア学生文化協会（日本国内での販売）

※日本留学促進資料公開拠点（P.45参照）にて閲覧可能です。



3. 出願書類を確認しよう！

- ① 入学願書（大学所定のもの）
- ② 高等学校の卒業（見込）証明書
- ③ 高等学校の成績証明書
- ④ 出身高等学校の校長または教員の推薦状
- ⑤ 日本語能力・英語能力証明書
- ⑥ その他

学校によって提出書類は異なり、また、日本語が英語の翻訳を求められる場合があるので、詳しくは志望校に直接問い合わせましょう。

5. 専門職大学・専門職短期大学とは？

特定の職業のプロフェッショナルになるために必要な知識・理論、そして実践的なスキルの両方を身に付けることができる大学・短期大学です。

長期の企業内実習を含む豊富な実習や、専攻する職業に関連する他分野の学修等を通じて、職業に直結する「高度な実践力」「豊かな創造力」を身に付けます。卒業者は、大学や短期大学の卒業者と同じ「学士」又は「短期大学士」に相当する学位を取得できます。

6. 卒業・修了するには？

以下の要件を満たして卒業すると、学位が取得できます。

※大学によって独自の卒業単位数・要件を定めている場合があります。

種類	標準修業年限	取得単位数	取得学位
大学(学部)	一般の学部、4年制の薬学部	4年	124単位以上
	医学・歯学・獣医学の課程 6年制の薬学部	6年	医学・歯学 188単位以上 獣医学 182単位以上 薬学 186単位以上
短期大学	2年課程	—	62単位以上
	3年課程	—	93単位以上
専門職大学	—	4年	124単位以上
専門職短期大学	2年課程	—	62単位以上
	3年課程	—	93単位以上

※ 前期課程、後期課程に分かれた専門職大学の前期課程を修了した場合、「短期大学士（専門職）」の学位を取得できます。



大学院



1. 入学資格を確認しよう！

いずれかの条件を満たしている必要があります。

1 修士課程・博士課程（前期）

- ① 日本の大学を卒業した者
- ② 大学改革支援・学位授与機構 (NIAD-QE) により学士の学位を授与された者
- ③ 外国において、学校教育における16年の課程を修了した者
- ④ 外国の大学、外国に置かれている学校のうち大学に相当する学校において、修業年限が3年以上の課程を修了することにより、学士の学位に相当する学位を授与された者
- ⑤ 日本において、外国の大学の課程を有するものとして指定された教育施設の16年の課程を修了した者
- ⑥ 指定された専門学校の課程を修了した者
- ⑦ 大学院において、個別の入学資格審査により、大学を卒業した者と同等以上の学力があると認めた者で、22歳に達した者

2 博士課程（後期）

- ① 日本の修士の学位や専門職学位を有する者
- ② 外国において、修士の学位や専門職学位に相当する学位を授与された者
- ③ 日本において、外国の大学院の課程を有するものとして指定された課程を修了し、修士の学位や専門職学位に相当する学位を授与された者
- ④ 大学を卒業し、大学、研究所（外国の大学・研究所を含む）等において2年以上研究に従事した者で、大学院において、修士の学位を有する者と同等の学力があると認めた者
- ⑤ 大学院において、個別の入学資格審査により、修士の学位又は専門職学位を有する者と同等以上の学力があると認めた者で、24歳に達した者

3 博士課程（医学、歯学、一部の薬学課程、獣医学）

医学、歯学、一部の薬学課程、獣医学の課程に出願する際は、学歴によって出願資格が異なるため、出願前に各大学に問い合わせてください。

2. 研究計画書を書こう！

研究計画書とはテーマを定めて、それについてどのように研究するのかをまとめた文書です。ほとんどの大学院で、研究計画書の提出が求められます。

内容は、以下の通りです。

- ① 研究の目的
- ② 背景
- ③ 意義
- ④ 方法
- ⑤ 参考文献等



●『実践 研究計画作成法』

研究計画書の書き方や口頭試問の準備について学べます。

著作：JASSO

発行：株式会社凡人社（日本国内での販売）

※日本留学促進資料公開拠点 (P.45参照) にて閲覧可能です。

書式や文字数は学校によって異なります。一般的には、2,000 字程度です。研究計画書を作成するには、自分が研究したい分野の論文を探し、どこまで研究が進んでいて、どのような課題が残されているかを調べるのが大切です。

審査のポイントは以下の通りです。

- ① 研究に対する意欲
- ② 課題を発見する力
- ③ 物事を分析する力
- ④ 論理的に考える力
- ⑤ 専門に関する知識

論文検索



CiNii Articles

<https://ci.nii.ac.jp/>

3-1. 学校を探そう！

 大学院情報 (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html

 大学院検索 (JAPAN STUDY SUPPORT)
<https://www.jpss.jp/ja/>

3-2. 指導教員を探そう！

指導教員とは履修計画や研究の指導をしてくれる教員のことで、基本的には自分で探す必要があります。学校によっては、出願の前に指導教員を探し、予め、受け入れの内諾を得ておく必要があります。

<指導教員の探し方>

- ・ 出身大学の指導教員から紹介してもらう
- ・ 学会誌、元日本留学生、自国の研究者等から情報を得る
- ・ ウェブサイト等
- ・ 志望大学から紹介してもらう



先輩の声

指導教員は、学生生活を送るうえで非常に重要です。
先輩などから、できるだけ指導教員に関する情報をもらい、
自分にマッチしているかよく検討してください。

研究者検索

 researchmap
<https://researchmap.jp/search/>

<教員や大学と連絡を取る場合>

これまでのあなたの研究成果や今後の研究計画、その教員を選んだ理由等を具体的に明記し、できればあなたの出身大学の指導教員等の推薦状をつけるのがよいでしょう。相手はあなたのことを書面からでしか判断できないので、何回もやりとりを重ね、あなたの熱意を伝える必要があります。

教員へのメールの書き方については、前掲の『実践研究計画作成法』で学ぶことができます。

4-1. 出願書類を確認しよう！

大学院正規課程へ進学する際に、直接、正規課程への受験を認めている大学院もあれば、「研究生」の課程を経てから、大学院正規課程に進むことが望ましいとしている大学院もあります。

- ① 入学願書 (大学院所定のもの)
- ② 大学学部卒業 (見込) 証明書
- ③ 修士学位取得 (見込) 証明書 (博士課程の場合)
- ④ 最終学校の成績証明書
- ⑤ 推薦状
- ⑥ 出身大学における研究 (卒業) 論文とその要旨
- ⑦ 研究計画書
- ⑧ その他

学校によって提出書類は異なり、また日本語か英語の翻訳を求められる場合があるので、詳しくは志望校に直接問い合わせましょう。



ワンポイントアドバイス

研究生 (Research student) とは？

研究生とは次のような非正規の学生に与えられる身分です。

- ① 学位の取得を目的とせず、短期間の研究活動のために在籍している者 (主に大学院レベル)
- ② 大学間交流協定等に基づく短期留学生として在籍している者 (学部・院)
- ③ 大学院正規課程の入学への準備期間として在籍している者 (主に学部を修了した者)

選考：書類選考が主ですが、面接を課す場合もあります。

在留資格：専ら聴講による研究生として「留学」の在留資格を得るためには、1週間につき10時間以上聴講することが必要です。その他、聴講によらず無報酬で研究を行う研究生は「文化活動」の在留資格が必要です。

4-2. 出願時期を確認しよう！

6～1月くらいの間に募集する場合があります。入学時期は4月である場合が多いですが、9月入学や10月入学を実施している学校もあります。

4-3. 入学試験を確認しよう！

次のような項目を複数組み合わせで選考します。学校によって試験の方法が異なるので、学校のウェブサイト等で確認しましょう。

- ① 書類審査 (出願書類)
- ② 学力検査 (専攻または指定科目の筆記試験)
- ③ 面接 (直接またはオンライン)
- ④ 小論文・作文
- ⑤ 専攻科目に関する口頭試問 (直接または電話等)

5. 専門職大学院とは？

社会の各分野において指導的な役割を果たすとともに、国際的に活躍することのできる高度専門職業人の養成に目的を特化した課程 (専門職学位課程) です。

法曹養成 (法科大学院)、教員養成 (教職大学院)、経営管理、MOT (技術経営)、会計、公共政策などの多様な分野で開設されています。

6. 修了するには？

課程	取得学位	標準修業年限	取得単位	修了要件
博士課程	博士	5年	30単位以上 (修士課程における取得単位を含む)	博士論文の審査及び試験に合格
修士課程	修士	2年	30単位以上	修士論文の審査及び試験に合格
専門職学位課程	修士 (専門職)	2年	30単位以上	
	法務博士 (専門職)	3年	93単位以上	
	教職修士 (専門職)	2年	45単位以上	

* 大学院博士課程は前期課程 (2年) と後期課程 (3年) に分かれている場合があります。

* 学士課程の修業年限が6年である医学・歯学・獣医学・6年制の薬学部は、修士課程はなく、博士課程の修業年限が4年です。



英語による学位取得コース

日本の大学のグローバル化に伴い、大学や大学院では、日本語学習が障壁としない「英語による授業のみで学位を取得できるプログラム」が誕生しています。ただし、高等専門学校や専門学校ではそのようなプログラムはありません。

1. 学校を探そう！



英語で学位取得可能な課程 (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html



大学・短期大学検索 (JAPAN STUDY SUPPORT)

<https://www.jpss.jp/ja/>

2. 出願書類を確認しよう！

通常書類 (P.13、P.15参照) のほかに以下の提出が必要なことが多いです。

- ① 英語能力証明書 (TOEFL®、IELTS 等の公的試験の成績証明書)
- ② 学力証明書 (学部の場合は、日本留学試験 (EJU)、SAT、自国の高校卒業統一試験等の成績証明書)

3. 選考方法を確認しよう！

- ① 書類審査
- ② 面接 (あなたが住んでいる国・地域での面接・オンライン面接)
- ③ その他

<必要な英語能力の目安>

	TOEFL iBT	IELTS
大学院	75-80	6
学部	71-80	5.5-6

全授業に占める「すべて英語で行われる授業 (語学除く)」の割合が高い大学ベスト10

順位	大学	所在地	%
1	国際教養大学	秋田県	98.0
2	立命館アジア太平洋大学	大分県	88.9
3	宮崎国際大学	宮崎県	40.3
4	桜花学園大学	愛知県	30.7
5	名古屋商科大学	愛知県	26.4
6	国際基督教大学	東京都	22.3
7	大阪女学院大学	大阪府	18.7
8	上智大学	東京都	16.0
9	関西外国語大学	大阪府	15.9
10	一橋大学	東京都	15.1

出典：THE世界大学ランキング日本版をもとに都道府県を追記



ワンポイントアドバイス

日本語も学びたい！

大学によっては、留学生のための日本語教育プログラムを設けていることがあります。ただし、単位が認められる場合と、認められない場合があります。また、別途受講料が必要な場合もあります。



先輩の声

英語による授業のみで学位取得できるコースに入る場合でも、日本語の日常会話やひらがな・カタカナを勉強しておくと、日本で生活がしやすくなり、就職にも便利です。
また、一部の国ではビザの取得に日本語の学習経験が求められることもありますので、学校に出願書類を確認しましょう。

英語で学位取得可能なコース数

専攻	学部	大学院
人文科学系	11	25
社会科学系	13	124
教育学系	0	8
理学系	7	214
工学系	17	571
農・水産・獣医学系	3	83
医療・保健学系	1	104
生活科学系	0	0
芸術学系	0	8
総合・学際部系	48	65

出典：日本学生支援機構調べ (2018年3月時点)

短期留学・編入学

1. 短期留学について確認しよう！

「短期留学」とは、学位取得を目的としない「非正規生」として、おおむね数週間から1学年間の留学をすることです。

授業の言語：日本語で行う場合、英語で行う場合、日本語と英語を両方使う場合があります。

プログラムの形態：短期留学生のための特別クラスを設けている場合や、一般の学部・学科内の授業を履修する場合等さまざまです。

短期留学は、特徴から以下の5つに分けられます。

	概要	単位	学費の支払先	問い合わせ
① 交換留学	学生交流協定を結んでいる大学に留学する制度です。	留学先校で取得した単位は、交流協定の範囲内で在籍校の単位として認められるのが一般的です。	通常、在籍校（留学先大学の学費は免除）	母国の在籍校
② 「交換留学」以外のプログラム	学生交流協定校以外の留学生も参加できるプログラムもあります※1	プログラムによって、単位が取得できる場合とできない場合があります。	通常、留学先校	日本の留学先大学
③ 研究生※2	大学を卒業した人であれば、「研究生」として6ヵ月または1年、大学院で専門の研究をすることができる制度です。	取得できません。	留学先校	日本の留学先大学
④ 聴講生※2	授業科目の「聴講」を目的とした制度です。	取得できません。	留学先校	日本の留学先大学
⑤ 科目等履修生※2	授業科目の「単位取得」を目的とした制度です。	取得できます。	留学先校	日本の留学先大学

※1 短期プログラムがある大学検索 (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html

※2 専ら聴講による研究生や、聴講生、科目等履修生として在留資格「留学」を得るには、ともに「1週間に付き10時間以上聴講すること」と法令で定められています。その他、聴講によらず無報酬で研究を行う研究生は、「文化活動」の在留資格が必要です。

Q 短期留学のための奨学金はありますか？

A 次の奨学金があります。

① 日本政府（文部科学省）奨学金 日本語・日本文化研修留学生

対象：大学学部在学中、日本語・日本文化に関する分野を専攻している学生

月額：117,000円

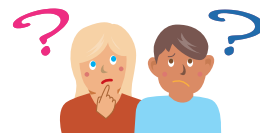
問い合わせ：①大使館推薦：母国の日本国公館 ②大学推薦：在籍校

② 日本学生支援機構（JASSO）奨学金 海外留学支援制度（協定受入）

対象：大学間交流協定等により留学する学生

月額：80,000円

問い合わせ：現在の在籍校



2. 編入学・転入学について確認しよう！

編入学・転入学制度がある大学は多いものの、実施状況は次のとおりさまざまです。

- 毎年受け入れるとは限らない。
- すべての学部、学科で受け入れるとは限らない。
- 既に修了した年数や取得した単位がそのまま認められるとは限らない。

大学（学部）へ編入学・転入学するには、次のうち、いずれかを満たす必要があります。

- ・短期大学卒業者・高等専門学校卒業者・「専門士」を得た者・高等学校専攻科修了者
- ・正規の大学課程の1年次以上を修了し、所定の単位を取得した者・4年制大学卒業者

編入学・転入学制度の情報は、一般の入学試験の情報に比べて少ないです。詳細な情報は、早めに志望校に直接問い合わせましょう。

i 編入学制度がある大学検索 (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html

高等専門学校

高等専門学校は、「高専 (KOSEN)」とよばれている高等教育機関です。中学校卒業後に5年間 (商船に関する学科は5年半) の一貫した教育を行います。通常、外国人留学生は、第3学年に編入学します。国立高専は日本全国に51校55キャンパスあります。このほか、公立や私立の高専もあります。

1. 教育の特徴は？

- ・ 高度な理論を基礎としながら実験・実習・演習を重視した教育により、世界に通用する技術を学び、最新の科学技術にすぐに対応できる実践的技術者養成機関です。
- ・ 学科の多くは工学分野で、その他に船員養成を目的とした商船学科等もあります。
- ・ 5年の課程を修了した者は「準学士」の称号が取得できます。
- ・ 5年間の教育課程の上にさらに高度な教育を行う2年制の専攻科があります。
- ・ 専攻科を修了し、大学改革支援・学位授与機構 (NIAD-QE) の審査に合格すると、「学士」の学位が取得できます。

2. 編入学資格を確認しよう！

いずれかの条件を満たしている必要があります。(国立高専の場合)

- ① 外国において、学校教育における11年以上の課程を修了した者及び修了見込みの者
- ② 外国における11年以上の課程修了相当の学力認定試験に合格した者及び合格見込みの者
- ③ 日本において、外国の高等学校相当として指定された外国人学校を修了した者及び修了見込みの者
- ④ 外国において、スイス民法典に基づく財団法人である国際バカロレア事務局が授与する国際バカロレア資格を取得した者及び取得見込みの者
- ⑤ 外国において、ドイツ連邦共和国の各州において大学入学資格として認められているアビトゥア資格を取得した者及び取得見込みの者
- ⑥ 外国において、フランス共和国において大学入学資格として認められているバカロレア資格を取得した者及び取得見込みの者
- ⑦ 国際的な評価団体 (WASC, CIS, ACSI) の認定を受けた11年の外国人学校の課程を修了した者及び修了見込みの者
- ⑧ 高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる者

※①から③について、11年の課程に満たない場合は、文部科学大臣が指定する準備教育課程又は研修施設における課程等を修了する必要があります。

3-1. 国費留学の場合

日本政府 (文部科学省) 奨学金 高等専門学校留学生

問い合わせ：母国の日本国公館

3-2. 私費留学の場合

① 出願書類

高専機構で全国の国立高専の共同選抜試験を実施しているため、出願書類は統一されています。詳しくは、高専機構のウェブサイトで確認しましょう。

② 入学試験

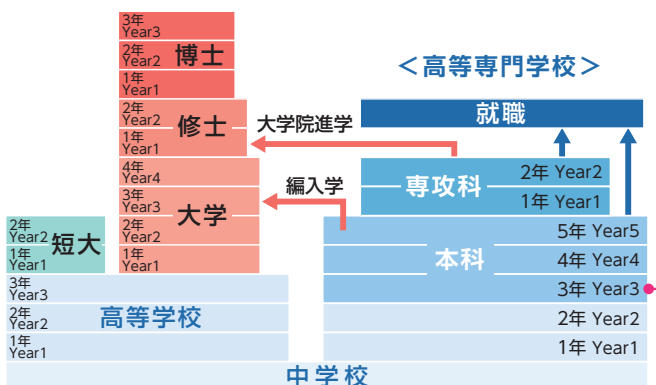
高専機構では以下の項目を総合的に評価して合否判定を行います。(2018年度実施実績)

- ① 出願書類
- ② 日本留学試験 (EJU) 結果
- ③ TOEFL®, IELTS, TOEIC® L&Rいずれかの成績
- ④ 面接の評価 (日本で実施)

 **国立高等専門学校機構**
<http://www.kosen-k.go.jp/>

4. 卒業後の進路は？

高専を卒業した後は、就職か進学かを選択できます。就職希望者には、有名企業20社以上から求人が来ることもあります。多くの卒業生は、高専で身につけた知識や技術を活かして、研究開発・生産管理・生産現場等で活躍しています。留学生は国立大学に編入学することが多いです。



※留学生は主に高専の第3学年に編入学します。

専門学校（専修学校専門課程）

専修学校の中で専門課程を置くところは高等教育機関の一つで、「専門学校」と呼ばれています。職業や実生活に必要な知識、技術、技能の習得、教養の向上を目的とした教育機関です。「専門士」の称号が取得可能な、修業年限が2年以上のコースのほか、より高度な職業スキル習得を目指す「高度専門士」の称号が取得可能な、修業年限が4年以上のコースもあります。

1. 教育の特徴は？

専門学校は、①医療、②工業、③文化・教養、④商業実務、⑤衛生、⑥教育・社会福祉、⑦服飾・家政、⑧農業と大きく分けて8つの分野に分かれています。

例えば、次のような職業につくために必要な学習ができます。

インテリアデザイナー、建築士、システムエンジニア、自動車整備士、看護師、栄養士、シェフ、パティシエ、美容師、公認会計士、通訳・翻訳、フライトアテンダント、ホテルスタッフ、保育士、ホームヘルパー、ファッションデザイナー、アニメーター、映画監督、演出家、ゲームクリエイター、ジュエリーデザイナーなど。

2. 必要な日本語能力を確認しよう！

専門学校の授業は、日本語で行われるため、日本語能力が求められます。次のいずれかを満たす必要があります。

- ① 法務大臣が告示をもって定める日本語教育機関で、6ヵ月以上の日本語教育を受けた者
- ② 日本国際教育支援協会及び国際交流基金が実施する日本語能力試験（JLPT）のN1またはN2に合格した者
- ③ 日本の小学校、中学校、または高等学校において1年以上の教育を受けた者
- ④ 日本留学試験（EJU）〔日本語科目（読解及び聴解・聴読解の合計）〕200点以上の取得者
- ⑤ 日本漢字能力検定協会が実施するBJTビジネス日本語能力テスト400点以上の取得者

3. 入学資格を確認しよう！

いずれかの条件を満たしている必要があります。

- ① 外国において、学校教育における12年の課程を修了した者
 - ② 外国における、12年の課程修了相当の学力認定試験に合格し、18歳に達した者
 - ③ 日本において、外国の高等学校相当として指定された外国人学校を修了した者
 - ④ 外国において、11年以上の、文部科学大臣に指定された課程を修了した者
 - ⑤ 国際バカロレア、ドイツのアビトゥア、フランスのバカロレア資格を保有するかGCE Aレベル試験について、学校が個別に定める成績を満たした者
 - ⑥ 日本において設置された、国際的な評価団体＜WASC、CIS、ACSI＞の認定を受けた外国人学校の12年の課程を修了した者
 - ⑦ 高等学校卒業程度認定試験に合格し、18歳に達した者
 - ⑧ 学校において個別の入学資格審査により、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認めた者で、18歳に達した者
 - ⑨ 学校教育法に定める上記以外の入学資格のいずれかの条件を満たす者
- ※ ①～③について、12年未満の課程の場合は、さらに指定された準備教育課程又は研修施設の課程等を修了する必要があります。



4. 学校を探そう！

専門学校 選択のポイント！

課程	取得学位
① 正式な認可校	所轄をする都道府県知事の認可を受けている学校か？ 無認可校では「専門士」の称号は得られません。
② 教育内容・教員数	身につけたい知識や技術が習得できるカリキュラムか？ 学生数と教員数の割合は？
③ 施設・設備	技術等が習得できる施設や設備は整っているか？ 写真や資料で確認しましょう。
④ 就職指導体制 卒業生の進路	就職についての指導方針は？ 卒業生の就職先は？ 希望の職種に就職できるか？
⑤ 学費	初年度は？ 卒業までの総額は？ いつ払う？
⑥ 周囲の評判	卒業生や留学生のネットワーク等を利用しましょう。



ワンポイントアドバイス

卒業要件の確認

「専門士」の称号が得られる課程かどうかは、
学校に確認しましょう。

① 専門学校検索 (東京都専修学校各種学校協会)

<https://tsk.or.jp>

② 留学生を受け入れている専門学校リスト (職業教育・キャリア教育財団)

<http://www.sgec.or.jp/ryuugakuguide/search/>

5. 出願書類を確認しよう！

- ① 入学願書 (学校所定のもの)
- ② 高等学校の卒業証明書
- ③ 最終学校の成績証明書
- ④ 日本語教育機関出席率・成績証明書 (日本国内在住の場合)
- ⑤ 日本語能力証明書 (海外在住の場合)
- ⑥ その他

学校によって提出書類は異なり、また、日本語が英語での翻訳を求められる場合があるので、詳しくは志望校に直接問い合わせましょう。

6. 入学試験を確認しよう！

①書類審査、②学力審査、③面接、④作文、⑤適正検査、⑥実技試験、⑦日本語科目試験等を複数組み合わせで行います。

入学試験では、いずれの分野でも①目的意識 ②入学後の授業についていける日本語能力及び学力の有無 ③勉強する意欲を中心に審査されます。

7. 専門士と高度専門士の違い

	専門士	高度専門士
①修業年限	2年以上	4年以上
②授業時間	1,700 時間以上	3,400 時間以上
③修了認定	試験等により成績を評価し課程修了の認定を行う	
④課程編成	—	体系的に教育課程が編成されていること
⑤卒業後の進路	「専門士」を得た場合、 大学編入学を認めている	「高度専門士」を得た場合、 大学院への入学資格を認めている

日本語教育機関

外国人を対象に、日本語を教える機関です。

日本の高等教育機関では、基本的にほとんどの学科について、日本語で授業が行われています。

学校の授業についていくための日本語の能力としては、日本語能力試験のN1かN2程度の能力が必要です。これは600～900時間以上勉強したレベルといわれています。環境と努力次第ですが、日本で集中的に勉強しても1年か2年勉強する必要があります。

1. 種類と数を確認しよう！

日本語を勉強する機関は設置者、目的、入学資格などにより、次のように分類され、在留資格や学校数、生徒数は以下の通りです。

	日本語学校		私立大学・短期大学留学生別科(日本語別科)※4
設置者	学校法人(専修学校、各種学校)、公益財団法人、株式会社、任意団体、個人等		私立大学・短期大学
目的	①日本語習得※1 ②進学のための日本語習得	②進学のための日本語習得	①日本語習得 ②進学のための日本語習得
入学資格	12年の中等教育修了者	12年未満の中等教育修了者※2	12年の中等教育修了者
数	564		60
コースの長さ	1～2年(通常)		1～2年
在留資格	留学※3		留学
在籍者数	93,515人		約6,000人

※1 生活に必要な日本語やビジネス日本語を学べるコースもあります。

※2 母国の教育制度により、正規の学校教育(小学校、中学校、高校)が12年に満たない場合で、最終学歴が高校卒業で、かつ指定された課程を修了していない場合、日本の大学等への入学資格を満たさないことになります。その場合、文部科学大臣指定準備教育課程を修了し、18歳に達していることで、入学資格を得ることができます。

準備教育課程では、日本語のほか、大学入学に必要な英語、数学、社会、理科などの基礎科目を学びます。

※3 在留資格「留学」を得られるのは、法務大臣が告示をもって定める日本語教育機関に限られます。

※4 別科のうち、留学生を対象に日本語を教育する別科が、留学生別科または日本語別科と呼ばれ、私立大学・短期大学に設置されています。ここでは、日本語や日本文化・日本事情、大学進学のための基礎科目等を学ぶことができます。大学進学希望者の場合、別科を設置している大学への推薦入学制度を利用することもできますが、他の大学に進学することもできます。また、大学の施設やサービスを利用できるといった利点があります。

2. 出願・入学時期を確認しよう！

4月入学	10月入学	
4月～9月	10月～2月	願書取寄せ、書類準備、郵送
9月～11月	2月～4月	出願期間
1月～3月	7月～9月	入国手続き、入学手続き
4月	10月	授業開始

このほか少数ですが、7月、1月開始のコースを持つ学校もあります。少なくとも6～9ヵ月以上前から十分に時間的な余裕を持って準備を始めてください。



3. 出願書類を確認しよう！

- ① 入学願書
- ② 履歴書
- ③ 高等学校・大学の成績証明書
- ④ 高等学校・大学の卒業（見込）証明書
- ⑤ 経費支弁能力を証明する書類
- ⑥ その他



ワンポイントアドバイス

転校できる？

日本語教育機関での転校は簡単にはできません。
学校のウェブサイトや学校案内・学校要覧を見たり、在校生や卒業生から直接話を聞いたりして、しっかり情報収集を行い、慎重に学校を選びましょう。

4. 学校を探そう！

書類審査が中心ですが、受験者本人や保護者と面接を行う場合や、筆記試験を行う場合もあります。

日本語教育機関 選択のポイント！

① 留学ビザ	法務大臣が告示を持って定める日本語教育機関かどうか？（告示校でないと留学ビザは出ません）
② 学ぶ目的は？	日常会話？大学進学？ビジネス日本語？
③ クラス編成	学生の日本語能力にあったレベル分けを行っているか？ 1クラスの人数は？
④ 学生数・教員数	学校の規模は？学生数と教員数の割合は？
⑤ 学生の出身国割合	漢字圏からの学生が多いか？ 非漢字圏の学生に対する配慮はあるか？
⑥ 授業時間数	総授業時間数や、科目別の授業時間数は？
⑦ 試験対策	日本留学試験（EJU）や日本語能力試験（JLPT）の対策を行っているか？ 基礎科目（英語・数学・理科・世界史・地理等）の授業があるか？
⑧ 進路指導や生活相談	進路指導や生活相談を行っているか？
⑨ 卒業生の進路	先輩たちの進学先はどうか？希望の学校に行けるか？
⑩ 学費等	授業時間数、教員数、設備等に見合った金額か？ 途中で退学した場合、返金してくれるか？ 鉄道賃の割引サービスを受けられるか？
⑪ 入学試験	書類審査だけか？ 保証人や日連絡人の面接があるか？日本国外での選考を行っているか？
⑫ 学校の所在地	大都市か地方か？気候には適応できそうか？
⑬ 住居	学校の寮や宿舎はあるか？アパートを紹介してくれるか？

A. 私立大学・短期大学留学生別科



私立大学・短期大学留学生別科一覧（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/nihongokyouiku.html

B. 法務省告示を受けた日本語学校（留学ビザが出ます）



法務省告示校一覧（法務省）

http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyukan_nyukanho_ho28-2.html



法務省告示を持って定める日本語教育機関における教育の実施状況（文部科学省）

http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/1382482.htm



日本語教育機関検索（日本語教育振興協会）

<https://www.nisshinkyo.org/search/>



一般社団法人全国日本語学校連合会（JaLSA）

<http://www.jalsa.jp/>



文部科学大臣指定「準備教育課程」（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/nihongokyouiku.html

C. 法務省告示校以外の日本語学校（留学ビザは出ません）



ワンポイントアドバイス

英語で学べるコースはないの？

英語で学位が取れるコースも増えています。
（P.17 英語による学位取得コース参照）

英語で学位取得可能な課程（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html

日本留学試験 (EJU)



日本留学試験 (EJU) は、外国人留学生として、日本の大学 (学部) 等に入学を希望する者について、日本の大学等で必要とする日本語能力及び基礎学力の評価を行うことを目的に実施する試験です。

<日本留学試験 (EJU) 利用校数>

大学	451校
短期大学	90校
大学院	67校
高等専門学校	51校
専門学校	146校
合計	805校

(2018年12月現在)



日本の大学の過半数 (国立大学は、ほぼすべて) が、入学選考にEJUの成績を利用しています。

同じ大学でも学部によって入学試験にEJUを利用しているか異なるので、あなたの希望する学部に必要な以下のウェブサイトを確認してみましょう！



入学試験に日本留学試験 (EJU) を利用している学校

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/examinee/use/

1. 実施時期はいつ？

年に2回実施しています。

第1回：6月

第2回：11月

2. 実施会場はどこ？

日本国内：16都市 日本国外：14 カ国・地域：18都市

EJU実施都市 (日本国外)：インド (ニューデリー)、インドネシア (ジャカルタ、スラバヤ)、韓国 (ソウル、プサン)、スリランカ (コロンボ)、シンガポール、タイ (バンコク、チェンマイ)、台湾 (台北)、フィリピン (マニラ)、ベトナム (ハノイ、ホーチミン)、香港、マレーシア (クアラルンプール)、ミャンマー (ヤンゴン)、モンゴル (ウランバートル)、ロシア (ウラジオストク)

3. 出題科目は何？

志望校が指定する科目・言語を選択します。理科と総合科目は同時に選択することはできません。

科目	目的	時間	得点範囲	科目選択	出題言語
日本語	日本の大学等での勉学に対応できる日本語力 (アカデミック・ジャパニーズ) を測定する。	125分	読解、 聴解・聴読解 0~400点 記述 0~50点		日本語のみ
基礎学力	理科 日本の大学等の理系学部での勉学に必要な理科 (物理・化学・生物) の基礎的な学力を測定する。	80分	0~200点	物理・化学・生物から2科目選択	日本語または英語 (選択)
	総合科目 日本の大学等での勉学に必要な文系の基礎的な学力、特に思考力、論理的能力を測定する。	80分	0~200点		
	数学 日本の大学等での勉学に必要な数学の基礎的な学力を測定する。	80分	0~200点	コース1 (文系学部及び数学を必要とする程度が比較的少ない理系学部用)、 コース2 (数学を高度に必要とする学部用) のどちらかを選択	

(例) A大学募集要項 (EJU受験科目の指定)

学部等	日本語	総合科目	数学	理科			科目選択	基礎学力 出題言語	有効な成績
				物理	化学	生物			
法学部	○	○	コース1					日本語	2019年6月・11月実施分
工学部			コース2	○			他1科目 自由選択	英語	2019年6月実施分

4. スケジュールを確認しよう！

	第1回	第2回	
① 出願	2～3月	7月	受験者は、出願期間中に所定の方法※1で申し込み、受験料を支払う。 (出願期間は、毎年変わるので、必ず確認すること。)
② 受験票受取	5月	10月	受験票が送られてくる。
③ 試験日	6月	11月	受験する。
④ 成績通知書受取	7月	12月	成績通知書が送られてくる。(その後、受験者が出願した学校からの照会に応じて、JASSOは受験者の成績を学校に提供する。)

※1 実施都市により、郵送やオンライン申請などで申し込みます。詳しくは以下のウェブサイトを確認してみましょう！



日本留学試験(EJU)出願方法

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/examinee/procedure/application.html

5. EJUのメリットを確認しよう！

①奨学金の予約制度

EJUで優秀な成績を修めて、日本の大学(学部)、短期大学、高等専門学校(第3学年以上)または専門学校に正規生として入学する私費外国人留学生は、JASSOの奨学金「文部科学省外国人留学生学習奨励費(留学生受入れ促進プログラム予約制度)」の給付予約ができます。

金 額：月額48,000円(2019年度)

申込方法：EJU出願時に指定する方法で申し込む。

選考方法：EJUの成績優秀者から選考



留学生受入れ促進プログラム予約制度

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/scholarships/shoureihi/yoyakuseido/

②受験回数や年齢制限なし！成績の有効期間は2年間！

EJUは何回でも受験することができます。年齢制限もありません。成績の有効期間は2年(最大で過去4回分の成績が利用可能)ですが、一つの学校に対して提出できる成績は、そのうち1回分のみです。また、科目ごとに違う回の成績を大学等に提出することはできません。いつ実施された試験を入学選考の対象とするかを指定する学校が多いので、必ず志望校の募集要項を確認してください。

③渡日前入学許可

EJUを利用すれば、日本に行かずに入学許可を得ることができます！



EJUを利用して渡日前入学許可を行う学校(約180校)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/examinee/prearrival/

6. EJU過去問題で勉強しよう！



日本留学試験(EJU)過去問題サンプル

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/examinee/pastpaper_sample/index.html

●日本留学試験(EJU)試験問題 聴解・聴読解問題CD付



過去に出題されたEJU試験問題

著作・編集：JASSO

発行：株式会社凡人社

(日本及び韓国での販売)

※日本留学促進資料公開拠点(P.45参照)にて閲覧可能です。

問い合わせ



日本国外での受験 https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/examinee/contact/index.html [国外試験実施協力機関]



日本国内での受験 日本留学試験(EJU)受付センター TEL: 0570-55-0585 Email: ejusdcj.co.jp

※日本国外からの電話 TEL: +81-42-649-9571



日本留学試験(EJU)  https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/



日本留学試験受験者の声 https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/eju/examinee/voice/index.html

日本留学に利用されている各種試験

志望校の募集要項を確認し、指定された試験を受験しましょう。

1. 日本語能力試験 (JLPT)

日本語を母語としない者を対象に、日本語能力を測定し、認定することを目的に行われる試験です。7月と12月に、日本国内外で実施されます。

①日本国内実施

公益財団法人 日本国際教育支援協会 (JEES)
(日本語能力試験受付センター／平日9:30~17:30)
TEL: (+81) 3-6686-2974

 **日本語能力試験 (JLPT 日本国内受験用)**
<http://info.jees-jlpt.jp/>

②日本国外実施

独立行政法人 国際交流基金
FAX: (+81) 3-5367-1025

 **日本語能力試験 (JLPT)**
<https://www.jlpt.jp/>

2. 大学入試センター試験

日本人学生が国公立大学や一部の私立大学(学部)に入学する際、受験します。

外国人留学生に対しては、大部分の大学は受験を必要としていませんが、一部の大学の学部(主として医学部、歯学部)に出願する場合には受験を必要とする学校があります。

 **独立行政法人 大学入試センター**
<https://www.dnc.ac.jp/>

3. 日本留学に利用されているその他の試験

●英語能力を証明するもの

TOEFL®, IELTS, TOEIC®, 実用技能英語検定(英検)

●中等教育修了の学力を証明するもの

SAT, ACT, International Baccalaureate Exams, 自国の大学入学統一試験等の成績

ワンポイントアドバイス

日本の多くの大学では、出願時に英語能力の証明書の提出が必要です。
日本語学校にいる間に受験しておきましょう。



キャンパス日記 (2)

留学生は、どんな毎日を送っているのでしょうか？皆さんの疑問に答えて、先輩達の学生生活をのぞいてみました。夢に向かって頑張っている留学生の声を聞いてみましょう！



日本で学んだ知識と経験を生かし、祖国の都市問題を解決することに貢献したい。

東京大学 都市工学 博士課程
ガンゾリグ ロブサンジャムツ (モンゴル)

学部時代は建築学を履修し、意匠設計の道に進んだ。社会に出て5年が経った頃にもうちょっと大きなスケールの仕事をして見たいと思うようになり、日本への留学を決意した。最初は研修生として来日し、大学院の入試があったので毎日受験勉強をした。半年間の努力の成果が出て修士課程に入学することができた。しかし、入ってから研究活動でもっと忙しくなったがたくさんの方の紹介と案内によって日本の各地を旅することができた。

東京は街を歩く人皆が忙しい。大阪は人が

いい。京都の歴史と社寺は素晴らしい。北海道は自然が雄大で祖国に似ている。四国は文化と自然を大切にしている。

たくさんのまちを見ることでモンゴルの都市の将来像を少し想像できるようになった。将来は日本で学んだ知識と経験を生かし、祖国の都市問題を解決することに貢献したい。



1日の過ごし方

8:00 起床・ジム・朝食・通学

寮にジムがついているので週に3回は体を動かすように心掛けている。

10:00 研究

キャンパスまで1時間かかるので電車の中で論文を読み、ついたら研究開始。

14:00 昼食

お昼は学食が多いがたまにはキャンパス周辺の定食屋に行く。注文はいつも肉料理！食べた後は研究を続ける。

17:00 まち歩き

この日は週1回のまち歩きの日。主に都内の密集市街地を散策し、都市景観や成り立ちを観察する。たまに住民インタビューもする。

19:00 夕食

まち歩きの中で気になるお店を発見したのでそこで夕食。撮影した写真やメモをまとめる。

22:00 帰宅・くつろぎの時間

大学はだいたい21時に出て、帰ったら読書あるいは映画鑑賞。友達とどうでもいいことについて話す日もある。

0:00 就寝

朝運動していると夜はぐっすり眠れます。



上司のアドバイスを受け、日本語を勉強し、留学を果たしました。

早稲田大学 文学研究科考古学専攻
アハメド マハムード ムハンマド
アブデルアール (エジプト)

子供の頃からサッカー選手になる夢を追ってきたが、一番の応援者であった父の急死をうけ、他の道を考えざるを得なくなり、就職するため専門学校に入学した。

そこでの研修で、五つ星ホテルでのインターンを経験した。工作中、レストラン前に並ぶ客を目にして、大変驚いた。エジプトには、並ぶという習慣がないからだ。

なぜ、この人たちは並んでいるのか？マネージャーに聞くと、彼らは日本人で、彼らの国に「並ぶ」という習慣があることを教えてくれた。私は感動して、この日本人たち

と関わりたいと上司に相談すると、日本語で挨拶してみたらと言われ、さっそく試みた。日本人は皆、ニコニコしながら返してくれ、もっと関わりたいと思うようになった。そして、上司から、「ここで就職するよりも、君はまだ若いから大学に進学して日本語を勉強すれば、彼らの習慣も身に付くし、日本に留学できる」とアドバイスを受け、日本語を勉強し、留学を果たした。

将来は、エジプトと日本との架け橋になりたいと考えている。



1日の過ごし方

5:00 本を読む

息子が起きていたら、一緒に遊ぶ

10:40 セミ

発表、議論、他の院生の論文に発表を聞く。

12:30 昼ご飯

基本はお弁当、飽きたら、大学の食堂や周辺のレストラン。

14:00 研究所

自分の研究を進める。発掘調査の分析やシンポジウムの準備のお手伝い、ボランティアなど。

20:00 帰宅

夜、週に2日、サッカーを楽しむ。

休日 バイト、ボランティア、旅行

アルバイトしたり、異文化理解教師をしたり、家族で旅行を楽しむ。

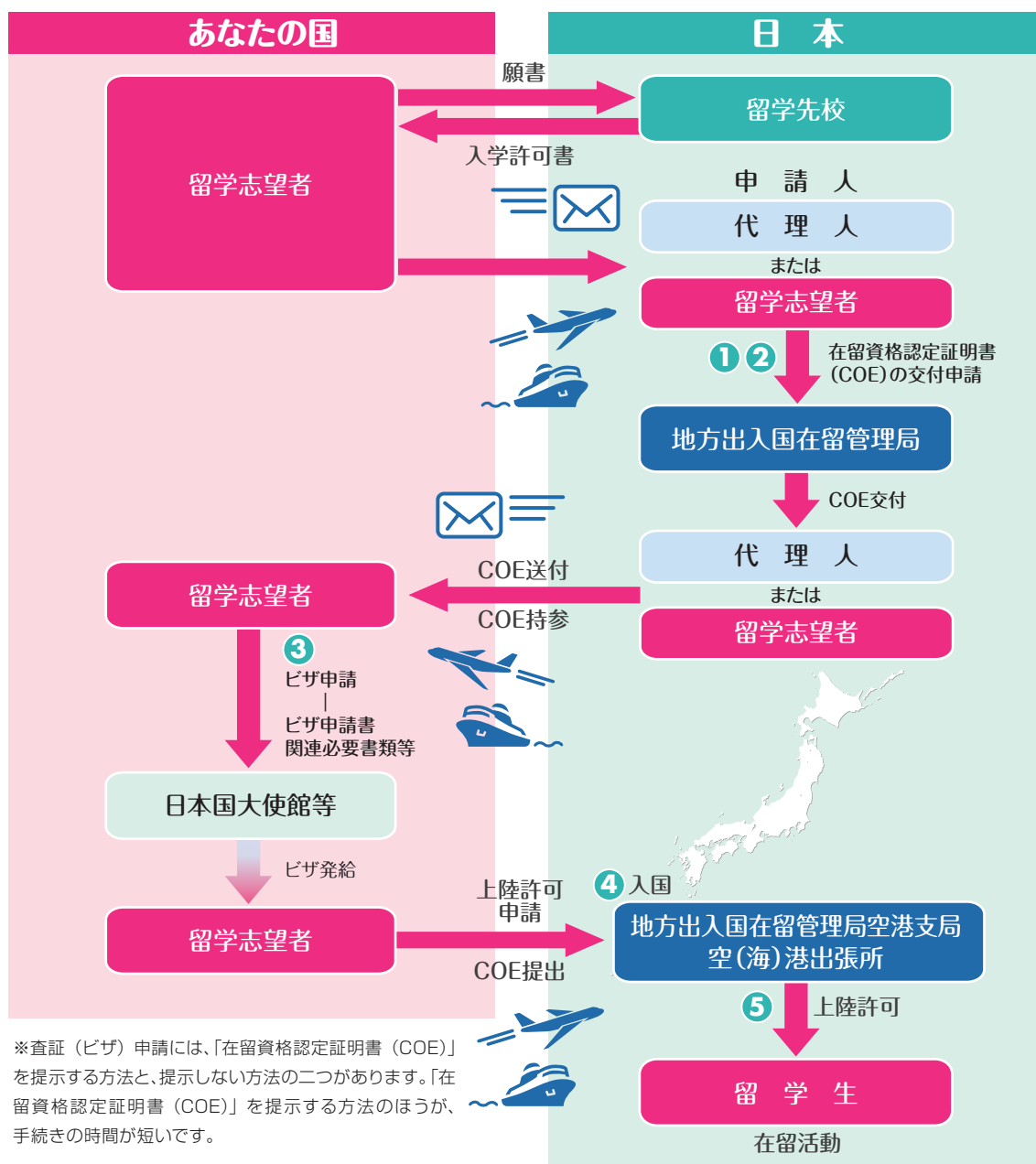
入国手続

 法務省出入国在留管理庁 <http://www.immi-moj.go.jp/>

査証(ビザ)と在留資格

日本に入国するためには、あらかじめ、「査証(ビザ)」の発給を受けていなければなりません。査証には種類があり、外国人が来日する目的や、身分または地位によって、在留資格が決められています。

日本の大学、短期大学、高等専門学校、専門学校、日本語教育機関等で学ぶための在留資格は「留学」です。留学の在留期間は、4年3ヵ月、4年、3年3ヵ月、3年、2年3ヵ月、2年、1年3ヵ月、1年、6ヵ月または3ヵ月です。



1. 在留資格認定証明書 (COE) の交付申請

「在留資格認定証明書 (COE)」は、留学志望者本人 (申請人) または代理人 (申請者の親族や受入れ教育機関の職員等) が、日本国内の地方出入国在留管理局に申請します。

*多くの場合、受入れ教育機関が代理で申請します。

*必要書類は学校に問い合わせてください。

2. 日本に滞在するための経費支弁能力を証する書類

在留資格認定証明書 (COE)、査証等の申請の際、あなたの日本留学中に発生する経費が十分に準備されていることが証明できる証拠を提出するよう、求められることがあります。

●必要書類・・・経費支弁者 (留学志望者本人または保護者) の預金残高証明書、過去数年間の収入証明書、課税証明書等

3. 査証 (ビザ) の申請

在留資格認定証明書 (COE) が交付されたら、母国の在外日本国公館で査証を申請します。

●必要書類・・・① 旅券 (パスポート)
② 査証申請書
③ 写真
④ 在留資格認定証明書 (COE)
⑤ その他

4. 日本への入国

入国時には次の書類が必要です。

●必要書類・・・① 旅券 (パスポート)
② 在外日本国公館からの査証 (ビザ)
③ 在留資格認定証明書 (COE)
(交付を受けた場合)

5. 在留カード

在留期間が3ヵ月を超える外国人には、「在留カード (RESIDENCE CARD)」が交付されます。在留カードは常に携帯しなければなりません。

【在留カードの交付】

新千歳・成田・羽田・中部・関西・広島・福岡空港から入国する場合：

入国審査時に、旅券に「上陸許可」の証印シールが貼付され、在留カードが交付されます。日本での住居地が決まったら、14日以内に、在留カードを持参のうえ、住居地の市区町村の役所の窓口へ住民登録に行きます。

上記の空港以外から入国した場合：

入国審査時に、旅券に「上陸許可」の証印シールが貼付され、また、「在留カード後日交付」の印が押されます。日本での住居地が決まったら、14日以内に「在留カード後日交付」の印が押された旅券を持って、住居地の市区町村の役所の窓口へ行きます。住居地の市区町村の役所の窓口に住民登録の届出をした後に、在留カードが届け出た住居地に郵送されます。



在留カード

6. マイナンバー (Social Security and Tax Number)

住居地の市区町村の役所の窓口で住民登録をすると、マイナンバー（個人番号）を通知するカードが送付されます。マイナンバーは、1人に1つだけの番号で、役所などで手続きをする際に必要です。12桁の番号ですが、在留カードに記載されている12桁の番号とは異なります。

マイナンバーは、次のような場合に提出を求められることがありますので、個人番号が書いてある「通知カード」や「個人カード」は大切に保管してください。

- 役所で手続きするとき（国民健康保険など）
- アルバイトをするとき
- 銀行で海外からお金を受け取るとき



通知カード

7. 受験のための渡日手続

受験のために日本に来る場合は、渡日前に、受験する学校の受験票をもって在外日本国公館で「短期滞在」査証を取得しておく必要があります。

滞在できる期間は15日、30日または90日です。ただし、査証免除対象国の方は査証申請の必要はありません。

* 査証免除の場合、原則、合格後にいったん帰国して在留資格「留学」の査証を取得する必要があります。

8. 資格外活動許可

在留資格「留学」は、日本の学校で教育を受けるためのものであり、働くことは認められません。ただし、地方出入国在留管理局等で、手続きを行い、「資格外活動許可」を受けることによって、アルバイトをすることができます。（P.38参照）

* 新規入国者で、かつ「留学」の在留資格で3ヵ月を超える在留期間が決定された人は、上陸許可時に空港等において「資格外活動許可」の申請をすることができます。

* 来日後に「資格外活動許可」の申請をする場合、地方出入国在留管理局等で申請します。

9. 一時帰国手続

留学生が、一時帰国したり他国へ行く場合は、出国前に地方出入国在留管理局等で再入国許可を受けておく必要があります。

ただし、有効な旅券及び在留カードを所持して、みなし再入国許可による出国（出国の日から1年以内又は在留期間の満了の日が出国の日から1年を経過する日の前に到来する場合は、在留期間の満了までの期間に再入国する）を希望する場合には、出国前に地方出入国在留管理局等で再入国許可を取得する必要はありません。

10. 在留期間の更新

入国の時に決められた在留期間の満了日を超えて引き続き滞在する場合には、地方出入国在留管理局等で在留期間更新許可の申請をしなければなりません（通常、期間満了の3ヵ月前頃から受付）。

在留期間の満了日を超えて不法に滞在すると、処罰されたり強制退去になります。



更新を忘れて不法滞在になると、退学になったり、奨学金がもらえなくなることがあります。

再入国・出国用EDカード



出国する際に、必ず在留カードを提示するとともに、再入国・出国用EDカードの所定の欄にチェックしてください。

11. 在留資格の変更

今行っている活動(留学)をやめて、他の在留資格にあたる活動(就職等)を行おうとする時は、地方出入国在留管理局等で在留資格の変更許可を受けなければなりません。



許可を受けずに収入を伴う事業をしたり、報酬を受ける活動を行うと、処罰されたり強制退去になります。

12. 在留資格の取消し

申請者が行おうとする活動や経歴を偽ったり、偽造書類を提出した場合等は、在留資格が取り消されます。



在留資格「留学」であるにもかかわらず、学校に行かず働いているなどの場合も、正当な理由がある場合を除いて、在留資格取消しの対象となります。

13. 家族の呼び寄せ

あなたが「留学」の在留資格で、大学等に通っている場合、留学生の扶養を受ける配偶者または子どもは、その在留期間に応じ「家族滞在」の在留資格で、日本に滞在することができます。

日本の生活に慣れ、経済的な面を含めて準備ができてから家族を呼び寄せるようにしましょう。



扶養家族が「短期滞在 (Temporary visitor)」(通称「観光ビザ」) で入国した場合、日本国内で「家族滞在 (Dependent)」の在留資格に変更することは難しいので十分に注意してください。

14. 出入国在留管理庁・市区町村役場への届出・申請

以下の場合にはただちに届出や申請をしてください。

- ・地方出入国在留管理官署

氏名、性別、生年月日、国籍・地域、学校が変わったときや在留カードを紛失・汚損等したとき

- ・市区町村役場

住居地が変わったとき、留学を終えて帰国するとき

留学に必要な経費

留学費用の総額を具体的に計算し、自己資金を含めたしっかりした資金計画を立てることは、留学後の安定した生活につながります。奨学金やアルバイトばかりをあてにするなど、無理のある留学計画にならないよう、留学に必要な経費を計算してみましょう。

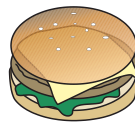
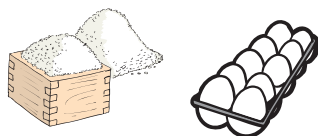
		目安額(国立4年制大学)		あなたの必要額を 計算してみよう!
出願前に 必要な経費	各種試験の受験料 EJU、JLPT、TOEFL®等	¥28,080	国内でEJU(2科目以上)を 2回受ける場合	¥
	志望校の入学試験検定料	¥17,000	国立大学を1回受ける場合	¥
	健康診断受診料 (学校による)	¥6,000	国によって異なる	¥
	出願書類の郵送費用 (学校による)	¥2,000	国によって異なる	¥
入学試験受験の ための経費	航空賃及び滞在費	¥100,000	国や滞在日程によって異なる	¥
	パスポート(旅券)申請費	¥12,000	国によって異なる	¥
	ビザ手数料	¥3,000	国によって異なる	¥
入学決定後に 必要な費用	渡航費	¥70,000	国によって異なる	¥
	滞在費 (住居が決まるまでのホテル代)	¥30,000	滞在日程によって異なる	¥
	入学金	¥282,000	国立大学	¥
	初年度の授業料等	¥535,800	国立大学	¥
	通学費	¥60,000	平成29年度私費外国人 留学生生活実態調査より 12ヵ月分を計算	¥
	食費	¥324,000		¥
	住居費	¥408,000		¥
	光熱費(電気・ガス・水道)	¥84,000		¥
	保険・医療費	¥36,000		¥
	趣味・娯楽費	¥72,000		¥
	雑費	¥84,000		¥
	合計	¥2,153,880		¥

生活費・物価

1. 物価を確認しよう！

主な商品の物価

米 (5kg)	2,137円	(19米ドル)
食パン (1kg)	435円	(4米ドル)
牛乳 (1,000ml)	223円	(2米ドル)
鶏卵 (10個)	248円	(2米ドル)
りんご (1kg)	497円	(4米ドル)
キャベツ (1kg)	244円	(2米ドル)

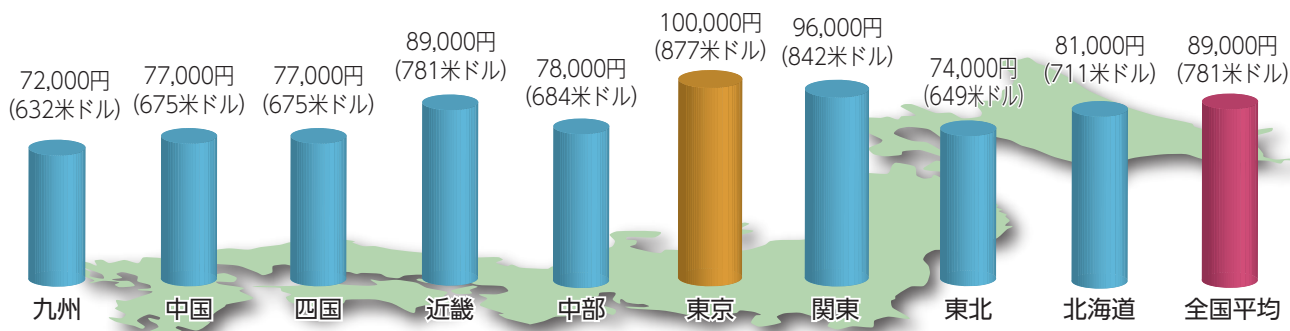


炭酸飲料 (500ml ペットボトル)	97円	(1米ドル)
ハンバーガー	174円	(2米ドル)
自動車ガソリン (1L)	132円	(1米ドル)
トイレトペーパー (12ロール)	279円	(2米ドル)
映画入場料	1,800円	(16米ドル)
タクシー (4km)	1,450円	(13米ドル)

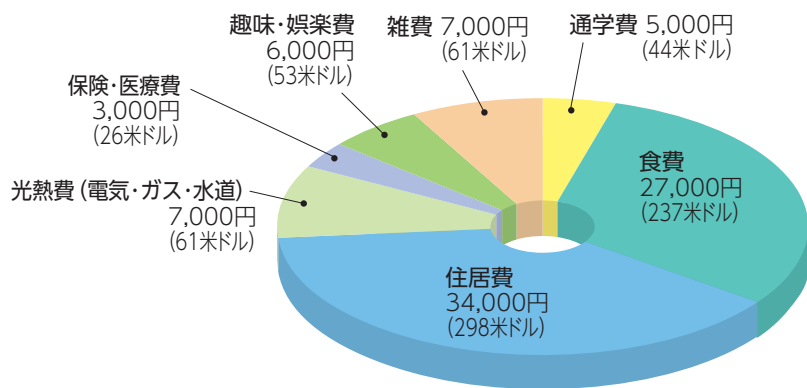
出典：「政府統計の総合窓口」
1米ドル=114円で計算

2. 生活費を確認しよう！

外国人留学生の1ヵ月の生活費 (学費を含まない) は次のとおりです。大都市の生活費は、地方に比べて高いです。



1ヵ月の支出項目別内訳 (学費を含まない) (全国平均)



居住地域別 住居費 ※1米ドル=114円で計算

	日本円	米ドル
全国平均	34,000	298
北海道	31,000	272
東北	25,000	219
関東	39,000	342
東京	43,000	377
中部	26,000	228
近畿	35,000	307
中国	24,000	211
四国	23,000	202
九州	24,000	211

出典：「平成29年度私費外国人留学生生活実態調査」(JASSO)

学費

日本の学校の学費はアメリカやイギリスの大学と比べても高くはありません。日本の学部・1年間の入学金と授業料等の合計は、**国立大学では、82万円(7,200米ドル)程度※、公立大学では、93万円(8,200米ドル)程度、私立大学では110万円(9,700米ドル)から164万円(14,400米ドル)程度となります(医歯薬除く)。**また、**奨学金制度や授業料免除・減免制度も他国に比べて充実しています。**

初年度学費には、入学金、授業料、施設・設備費等が必要です。なお、入学金は初年度のみ必要です。

※国立大学の一部に例外あり

初年度学費平均 (1米ドル=114円で計算)

●大学院

大学院	入学金 (初年度のみ)		授業料等		初年度合計		卒業までの全体額 ※1	
	円	米ドル	円	米ドル	円	米ドル	円	米ドル
国立 (修士課程)	282,000		535,800		817,800		1,353,600	11,874
公立 (修士課程)	364,727		537,878		902,605		1,440,483	12,636
私立 (修士課程)	芸術	222,861	1,218,547	1,441,408	12,644	2,659,955	23,333	
	工学	208,111	951,607	1,159,718	10,173	2,111,325	18,520	
	保健	246,845	853,128	1,099,973	9,649	1,953,101	17,132	
	理学	199,244	886,464	1,085,708	9,524	1,972,172	17,300	
	農学・獣医学	218,358	802,136	1,020,494	8,952	1,822,630	15,988	
	薬学	185,250	834,025	1,019,275	8,941	1,853,300	16,257	
	家政	239,091	718,855	957,946	8,403	1,676,801	14,709	
	教養	202,894	735,827	938,721	8,234	1,674,548	14,689	
	社会科学	211,083	686,458	897,541	7,873	1,583,999	13,895	
	医学	189,725	699,422	889,147	7,800	1,588,569	13,935	
国立 (博士課程)	282,000		535,800		817,800		1,889,400	16,574
公立 (博士課程)	364,727		537,878		902,605		1,978,361	17,354
私立 (博士課程)	芸術	233,986	1,100,426	1,334,412	11,705	3,535,264	31,011	
	保健	258,951	799,934	1,058,885	9,288	2,658,753	23,322	
	理学	204,346	792,232	996,578	8,742	2,581,042	22,641	
	農学・獣医学	218,483	802,160	1,020,643	8,953	2,624,963	23,026	
	工学	189,363	797,539	986,902	8,657	2,581,980	22,649	
	家政	236,928	718,085	955,013	8,377	2,391,183	20,975	
	薬学	179,545	716,022	895,567	7,856	2,327,611	20,418	
	教養	225,912	690,116	916,028	8,035	2,296,260	20,143	
	歯学	232,075	642,666	874,741	7,673	2,160,073	18,948	
	社会科学	202,430	612,401	814,831	7,148	2,039,633	17,892	
	人文科学	206,800	583,535	790,335	6,933	1,957,405	17,170	
	医学	174,718	533,549	708,267	6,213	1,775,365	15,573	

※1 修士課程は入学金と2年分の授業料等、博士課程は入学金と3年分の授業料等として計算

●大学学部

大学学部	入学金 (初年度のみ)		授業料等		初年度合計		卒業までの全体額 ※2	
	円	米ドル	円	米ドル	円	米ドル	円	米ドル
国立	282,000		535,800		817,800		2,425,200	21,274
公立	393,618		538,633		932,251		2,548,150	22,352
私立	医	1,325,507	3,717,720	5,043,227	44,239	23,631,827	207,297	
	歯	563,403	3,725,836	4,289,239	37,625	22,918,419	201,039	
	薬	341,541	1,741,001	2,082,542	18,268	10,787,547	94,628	
	芸術	259,312	1,376,891	1,636,203	14,353	5,766,876	50,587	
	保健	272,467	1,228,341	1,500,808	13,165	5,185,831	45,490	
	理・工	242,670	1,231,676	1,474,346	12,933	5,169,374	45,345	
	農・獣医	246,282	1,166,879	1,413,161	12,396	4,913,798	43,103	
	体育	258,265	1,035,887	1,294,152	11,352	4,401,813	38,612	
	家政	255,704	997,399	1,253,103	10,992	4,245,300	37,239	
	文・教育	233,136	952,976	1,186,112	10,404	4,045,040	35,483	
	社会福祉	214,439	930,751	1,145,190	10,046	3,937,443	34,539	
	法・商・経	232,284	920,231	1,152,515	10,110	3,913,208	34,326	
	神・仏教	214,288	888,940	1,103,228	9,677	3,770,048	33,071	

※2 私立医歯薬は、入学金と6年分の授業料等として計算、他は入学金と4年分の授業料等として計算

●短期大学

短期大学		入学金 (初年度のみ)	授業料等	初年度合計		卒業までの全体額 ^{※3}	
		円	円	円	米ドル	円	米ドル
私立	芸術	251,226	1,181,574	1,432,800	12,568	2,614,374	22,933
	工	209,388	1,051,438	1,260,826	11,060	2,312,264	20,283
	理・農	194,615	910,962	1,105,577	9,698	2,016,539	17,689
	人文	242,942	868,122	1,111,064	9,746	1,979,186	17,361
	教・保育	250,742	852,536	1,103,278	9,678	1,955,814	17,156
	家政	245,642	861,628	1,107,270	9,713	1,968,898	17,271
	法・商・経・社	233,823	845,376	1,079,199	9,467	1,924,575	16,882
	体育	238,571	816,286	1,054,857	9,253	1,871,143	16,414

※3 入学金と2年分の授業料等として計算

●高等専門学校

高等専門学校		入学金 (初年度のみ)	授業料等	初年度合計		卒業までの全体額 ^{※4}	
		円	円	円	米ドル	円	米ドル
国立		84,600	234,600	319,200	2,800	788,400	6,916

※4 入学金と3年分の授業料等として計算

●専門学校

専門学校		入学金 (初年度のみ)	授業料等	初年度合計		卒業までの全体額 ^{※5}	
		円	円	円	米ドル	円	米ドル
私立	衛生	165,500	1,345,750	1,511,250	13,257	2,857,000	25,061
	医療	249,000	1,166,714	1,415,714	12,419	2,582,428	22,653
	工業	213,333	1,096,500	1,309,833	11,490	2,406,333	21,108
	農業	180,000	1,107,000	1,287,000	11,289	2,394,000	21,000
	教育・社会福祉	145,750	933,500	1,079,250	9,467	2,012,750	17,656
	商業実務	133,750	982,250	1,116,000	9,789	2,098,250	18,406
	文化・教養	153,000	1,019,000	1,172,000	10,281	2,191,000	19,219
	服飾・家政	183,000	902,000	1,085,000	9,518	1,987,000	17,430

※5 入学金と2年分の授業料等として計算

●日本語教育機関

私立大学・ 短期大学留学生別科		授業料等	
		円	米ドル
1年コース		400,000～755,000	3,509～6,623
1年半コース		642,000～1,100,000	5,632～9,649
2年コース		1,070,000～1,420,000	9,386～12,456

※出典：日本学生支援機構調べ

日本語学校		授業料等	
		円	米ドル
1年コース		600,000～997,400	5,263～8,749
1年半コース		772,000～1,530,000	6,772～13,421
2年コース		1,006,000～2,000,000	8,825～17,544

※出典：日本語教育振興協会調べ

※米国・英国の授業料・大学諸経費

		1学年		卒業までの全体額 ^{※6}	
		円	米ドル	円	米ドル
米国	公立4年制大学	2,920,680	25,620	11,682,720	102,480
	私立4年制大学	3,960,360	34,740	15,841,440	138,960

※6 4学年分の授業料・大学諸経費として計算
出典：アメリカ留学ガイド2019 (恵文社)

		1学年		卒業までの全体額 ^{※7}	
		円	ポンド	円	ポンド
英国	文系コース	1,500,000～2,400,000	10,000～16,000	4,500,000～7,200,000	30,000～48,000
	理系コース	1,800,000～3,750,000	12,000～25,000	5,400,000～11,250,000	36,000～75,000
	医学系コース	3,300,000～6,000,000	22,000～40,000	9,900,000～18,000,000	66,000～120,000

※7 3学年分の授業料・大学諸経費として計算
出典：英国留学ガイドブック 2018 (ブリティッシュ・カウンシル)

1ポンド=150円で計算

奨学金

奨学金には、留学に必要な全費用を支給するものは少なく、多くは生活費や授業料の一部に充てるためのものです。したがって、留学費用の総額を具体的に計算し、奨学金だけをあてにするのではなく、自己資金を含めしっかりと資金計画を立てることが必要です。

経済援助の種類を確認しよう！

- ① 奨学金
- ② 授業料減免制度 (30%、50%、100%免除等)

応募の方法を確認しよう！

- ① 〈渡日前応募〉 日本に来る前に日本国外で応募する (少数)
- ② 〈渡日後応募〉 日本に来て学校に入学した後に、日本国内で応募する (ほとんど)

対象とするレベルとおおよその団体数を調べよう！

	対象	渡日前応募		渡日後応募
		日本政府	自治体・民間等	自治体・民間等
1	高等専門学校生	○	1	21
2	専修学校専門課程生	○	2	17
3	大学・短大留学生別科生	○	1	5
4	3以外の日本語教育機関生		3	8
5	短期大学生		3	35
6	大学学部聴講生		0	3
7	大学学部生	○、日本語・日本文化研修	9	88
8	大学院レベルの研究生	○、教員研修	3	23
9	修士課程生	○、YLP	16	114
10	博士課程生	○	14	114
11	専門職学位課程生	○	1	3

参考：日本学生支援機構「日本留学奨学金パンフレット2018-2019」



学部と大学院の正規課程向けの奨学金が多いです。

応募条件を確認しよう！

①年齢、②出身国・地域、③日本での在籍校、④専攻分野等に指定があります。



留学生対象の奨学金は、申込の際、在留資格が「留学」であることが条件になっているものが多いです。

選考試験を確認しよう！

書類審査が主ですが、面接審査や、一般教養あるいは専門分野の知識や語学などの筆記試験を課す場合もあります。

申込方法を確認しよう！

在籍している学校を通じて申し込むものがほとんどです。(詳しくは学校の留学生担当窓口を確認してください。)



渡日前に日本国外で応募する奨学金

種類	対象または支給団体数	月額(円)	月額(米ドル)	問い合わせ先
日本政府(文部科学省) 奨学金 ^{※1}	ヤング・リーダーズ・プログラム(YLP)留学生	242,000	2,123	母国の在外日本国公館、 現在の在籍校 ^{※2}
	研究留学生(非正規生)	143,000	1,254	
	研究留学生(修士課程)	144,000	1,263	
	研究留学生(博士課程)	145,000	1,272	
	教員研修留学生	143,000	1,254	
	学部留学生／高等専門学校留学生／専修学校留学生 ／日本語・日本文化研修留学生	117,000	1,026	
文部科学省外国人留学生 学習奨励費 (留学生受入れ促進プログラム予約制度)	日本留学試験(EJU)で優秀な成績を修め、日本の大学学部、短期大学、高等専門学校(第3学年以上)又は専修学校専門課程に正規生として新規に入学する私費外国人留学生	48,000	421	日本学生支援機構(JASSO) ^{※3}
地方自治体または 民間団体等の奨学金	17機関	60,000～ 200,000	526～ 1,754	各地方自治体または 民間団体等 ^{※4}
学内奨学金、授業料免除・ 減免制度	—	—	—	進学先の学校

※1 修学・研究する地域によって奨学金の加算があります。

※2 一部の国ではお住まいの国の政府機関が窓口になっている場合があります。

※3 https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/scholarships/shoureihi/yoyakuseido/

※4 渡日前に採用が決まるかどうかは各団体に確認しましょう。

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/scholarships/brochure.html

1米ドル=114円で計算

渡日前に日本国外で応募する奨学金(大学間交流協定等による奨学金)

種類	対象または支給団体数	月額(円)	月額(米ドル)	問い合わせ先
海外留学支援制度 (協定受入)	留学期間が8日以上1年以内である大学間交流協定等による外国人留学生	80,000	702	現在の在籍校

渡日後に日本国内で応募する奨学金

種類	対象または支給団体数	月額(円)	月額(米ドル)	問い合わせ先
文部科学省外国人留学生 学習奨励費 (留学生受入れ促進プログラム)	大学院(修士課程・博士課程)／研究生(大学院レベル) ／大学学部／短期大学／高等専門学校(第3学年以上) ／専修学校専門課程／留学生別科／専攻科／準備教育 課程	48,000	421	日本国内の在籍校
	日本語教育機関	30,000	263	
地方自治体または 民間団体等の奨学金	132機関	20,000～ 310,000	526～ 1,754	日本国内の在籍校または 奨学金団体
学内奨学金、授業料免除・ 減免制度	—	—	—	日本国内の在籍校

奨学金・授業料減免制度を探そう！

 「日本留学奨学金パンフレット」(日本語版・英語版) 作成：日本学生支援機構(JASSO)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/scholarships/brochure.html

次のウェブサイトからも、奨学金情報を検索できます。

 大学が独自に実施する奨学金・授業料減免制度検索(JASSO)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/search/daigakukensaku.html

 奨学金情報を検索(JAPAN STUDY SUPPORT)

<https://www.jpss.jp/ja/scholarship/>



ここに掲載されていない奨学金もあります。詳しくは学校に確認してください。

アルバイト

私費留学生の約76%がアルバイトをしており、1ヵ月あたりの平均給与は約59,000円(518米ドル)です。アルバイトだけでは、全ての学費や生活費をカバーできませんので、アルバイトに頼らない資金計画をたてましょう。



アルバイトをするときは、次の条件を守らなければなりません。
これを破った場合、処罰されたり強制退去になります。

1. 最寄りの地方出入国在留管理局等で「資格外活動許可」を受けること。「留学」の在留資格で3ヵ月を超える人は、新規に入国する場合、上陸許可時に空港等において資格外活動許可の申請をすることができます。
2. 勉強の障害にならないこと。
3. 留学中の学費や必要経費を補う目的であって、貯金や仕送りのためではないこと。
4. 風俗営業ではないこと。※法令で禁止されています。
5. 1週28時間以内(長期休業期間中は1日8時間以内)であること。
6. 教育機関に在籍している間に行うものであること。

仕事を決める時のポイント!

留学の目的から外れたり、無理をして健康を損ねたりしないこと!

- ◎ 学業に支障はないか
夜遅くや長時間の仕事で次の日への影響はないか?
- ◎ 賃金、支払い方法
日払い、週払い、月払い、現金支給か銀行振込か?
- ◎ 仕事内容は安全か
危ない仕事でないか、工作中的の事故の保障はどうか?
アルバイトの紹介は、在籍校に聞いてみましょう。



ワンポイントアドバイス

アルバイトのために学校の出席率が足りなくなるなど、勉強がおろそかになって、在留期間を更新できずに帰国する留学生が毎年出ています。
皆さん、十分に気を付けてください。

留学生がアルバイトに就くことが多い職種

	職種	割合
1	飲食業	41.9%
2	営業・販売	28.9%
3	ティーチング/リサーチアシスタント	7.3%
4	翻訳・通訳	6.7%
5	語学教師	6.2%
6	清掃	5.5%
7	ホテル受付・ホール係	5.3%
8	一般事務	4.7%

出典:「平成29年度私費外国人留学生生活実態調査」(JASSO)

アルバイトの時給

時給	割合
800円未満	5.4%
800～1,000円未満	42.4%
1,000～1,200円未満	39.4%
1,200～1,400円未満	6.9%
1,400円以上	4.8%
不明	1.0%



「日本留学中にお金が稼げる」と強調する留学あっせん業者には要注意

近年、一部の留学あっせん業者が、次のような誤った情報を流しているので、気を付けてください。

「1時間に3,000円(26米ドル)の時給がもらえる。」→**✕ 通常の時給は、900円(8米ドル)程度です。**

「留学中は、アルバイトで月20～30万稼げるので、学費と生活費がカバーできる上に、国に仕送りができる。」→**✕ できません。(平均約59,000円(518米ドル))**

※ 1米ドル＝114円で計算

住居

地方自治体や学校が運営する学生寮もありますが、留学生の約75%は民間の宿舍やアパートに住んでいます。合格通知を受け取ったら、すぐに住居の情報収集をしましょう。情報収集の方法としては、①学校の留学生担当窓口、②インターネット、情報誌、③自分が住みたい地域にある不動産屋などがあります。

学生寮

メリット

- ・アパートに比べて費用が少ない
(敷金・礼金・更新料がかからない)
- ・家具・家電製品等が備え付けられている場合がある

デメリット

- ・居室数に限りがあるので、希望者全員が入居できるわけではない
- ・門限や起床時間等の規則がある
- ・台所、トイレ、風呂が共同

アパート

メリット

- ・自分の好きなように生活リズムを組み立てられる
- ・金銭感覚が身に付く

デメリット

- ・多くの場合、敷金(家賃数ヵ月分。保証金と呼んでいる地域もある。)、礼金、仲介手数料等を前払いする必要がある
- ・賃貸契約の手続が煩雑である
- ・家具・家電製品等を自分で買う必要がある

ワンポイントアドバイス

住居の費用(月額)の目安

学生寮:寮費28,000円
(JASSO東京日本語教育センターの場合)

アパート:駅の人気や駅からの距離、築年数などによって大きく異なります。地方では3～4万円程度でも探せますが、東京でアパートを探すときは、6万円以内で探すことが一つの目安となります。

ゴミ出し

日本ではゴミ捨てに厳しいルールがあり、これを守らないと、近隣住民とトラブルになることがあります。ゴミは分別し、指定の場所や時間に出しましょう。

連帯保証人

日本では、アパートを借りる際、一般的に「連帯保証人」が必要となります。あなたが期日までに家賃を支払わなかったり、部屋の設備を壊しても修理費を支払わなかったりした場合、家主は、「連帯保証人」に支払いを要求します。

日本に知り合いが少ない留学生のために、学校関係者(機関・教職員)等が連帯保証人を引き受けてくれる制度もあります。また、「保証料」を支払う契約をすることによって、「連帯保証人」が不要になることもあります。

※留学生住宅総合補償

公益財団法人 日本国際教育支援協会が運営しており、万一の火災等に対する備えと、入居のための保証人に迷惑がかからないようにするための制度です。この制度が利用できるかは、在籍する学校が入学予定の学校の窓口にご相談ください。



部屋探しのポイント

- ① 家賃、初期費用は?
- ② 学校からの距離・通学時間は?
- ③ 部屋の広さ、設備は?
- ④ 周辺環境の利便性
(駅が近い、買い物しやすい等)は?

医療保険・損害保険・共済

国民健康保険 (国保)

日本には医療費の負担を軽減するための保険制度があります。

日本に3ヵ月以上滞在する外国人は「国民健康保険」(国保)に入らなければなりません。

※3ヵ月未満の留学生は、進学先の学校に問い合わせましょう。

■ 加入するには

あなたが住んでいる地域の市区町村の役所で住民登録してから手続きをします。

■ 保険料

通常、年額2万円程度です。ただし、市区町村やあなたの所得等によって金額は異なります。

学生に対して、保険料の減額や補助制度を設けている市区町村もありますので確認しましょう。

■ 保険の内容

けがや病気で治療を受ける時に保険証を提示すれば、医療費の総額のうち70%は国保が負担しますので、個人が払う医療費の負担は30%です。ただし、保険診療適用外の医療費は全額自己負担です。

国民健康保険に加入していると、1ヵ月の医療費が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として後から払い戻される制度があります。また、入院などときは、事前に限度額適用認定証を申請・取得することで、病院の窓口での支払いを限度額まで抑えることができます。

損害保険・共済

国民健康保険では対応できない事故等に関して補償する保険として、傷害保険や個人賠償責任保険があり、留学生も加入することができます。

例えば、次のような場合に補償されます。

- ・揚げ物の油に火がつき、キッチンが焦げて壁を張り替えなければならなくなった
- ・自転車で歩行者にぶつかりケガをさせ、相手の治療費を負担しなければならなくなった
- ・留守中に、部屋に置いてあったパソコンやカメラが盗まれた

学校から各種保険の案内がありますので、検討してみましょう。

🔍 「学生教育研究災害傷害保険 (学研災)」

日本の大学の96%が加入している 公益財団法人日本国際教育支援協会の制度です。

また、補償を充実させた「インバウンド付帯学総」という制度もあります。

※学校によっては利用できないところもあるので、学校に確認してみましょう。

<http://www.jees.or.jp/gakkensai/>

🔍 「学生総合共済」

大学に通っているとき、加入できる場合がある大学生協の保障制度です。

<https://kyosai.univcoop.or.jp/english/index.html>



インターンシップ

学生が在学中に企業等において自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験をする制度のことをインターンシップといいます。教育課程の一環としてインターンシップを単位として認める学校もあります。制度の有無及び単位の認定については、直接学校に確認してください。

なお、報酬を得る場合は、「資格外活動許可」を受ける必要があります。週28時間を超えるインターンシップを希望する場合は、インターンシップの内容を明らかにする資料とともに、地方出入国在留管理局等に個別に「資格外活動許可」の申請をしてください。

■ アルバイトとインターンシップの違い

アルバイト：労働力を提供することでお金を得る就労。

インターンシップ：就業機会を与えて、将来のキャリアプラン等に役立ててもらうための就業体験。無報酬であることも多いです。

■ インターンシップを探す方法

①大学等の就職担当部署

掲示板などを頻繁にチェックしましょう。

②就職支援サイト

業種や職種を問わず多くのインターンシップを募集しています。

③インターンシップ専門のあっせん業者

受け入れ企業のことをよく知っているため、学生と企業のミスマッチが起こりにくいです。

■ 日本国外の大学に在籍している学生が、日本でインターンシップをする場合の在留資格

日本国外の大学に在籍する学生が、その大学の単位取得等教育課程の一環として、日本の企業等との契約や取り決めに基づき就業体験をするために入国する場合は、報酬の有無、滞在期間に応じ、在留資格は「特定活動」、「文化活動」、「短期滞在」のいずれかになります。

経済産業省 国際化促進インターンシップ事業 (海外の大学生・既卒者のみを対象とする)

経済産業省では、外国人若手人材を対象とした日本企業におけるインターンシップ事業を実施しています。

問い合わせ：経済産業省貿易経済協力局技術・人材協力課
TEL：(+81) 3-3501-1937

厚生労働省 外国人雇用サービスセンター（東京・名古屋・大阪）

雇用情報の提供、職業相談や紹介、インターンシップの受付を行っています。

問い合わせ：東 京 <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>
名古屋 <https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-foreigner/>
大 阪 <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/>



日本での就職

日本では、「国籍を問わず優秀な人材を確保したい」、「外国語や外国の状況を理解している人材が必要」、「多様な背景を持つ人材を積極的に採用したい」と考える企業が増え、外国人留学生の採用は増加しています。しかし、留学生の日本国内での就職は簡単ではありません。下記のウェブサイトでは、就職活動の体験談や就職関連イベント情報を掲載しているので、それらを参考にしながら早めに就職活動をしましょう。

日本政府は、外国人留学生の日本企業での活躍を応援するため、日本貿易振興機構（ジェトロ）に「高度外国人材活躍推進ポータルサイト Open for Professionals」を開設しています。サイトでは以下の情報を提供しています。

- ・公的機関が開催するジョブフェアやインターンシップ（参加登録可能）
- ・元留学生の先輩が活躍している企業
- ・日本の在留資格や公的保険制度
- ・労働についての相談窓口

2019年4月からは、英語での情報提供も開始するほか、就職活動の参考になるよう、外国人材の採用に関心のある日本企業の情報や連絡先も掲載します。日本での就職に関心のある方は、ぜひサイトにアクセスしてみてください！



外国人留学生のための就活ガイド (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/job/

Japan Alumni eNews (JASSO)

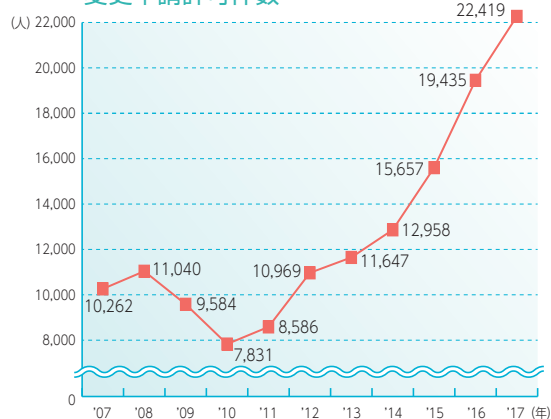
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/enews/

高度外国人材活躍推進ポータルサイト「Open for Professionals」

<https://www.jetro.go.jp/hrportal>

日本における留学生の就職状況について

在留資格「留学」から就労資格への変更申請許可件数

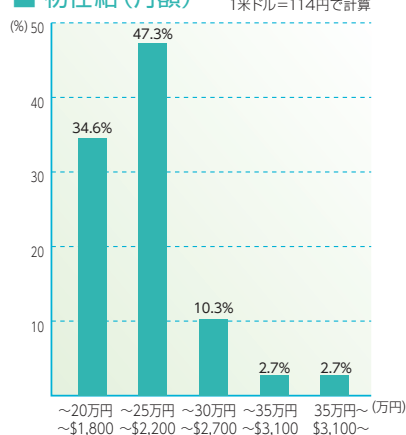


参考：「平成29年における留学生の日本企業等への就職状況について」（出入国在留管理庁）

業種別構成比（上位10種）

1位	商業・貿易	9.5%
2位	コンピュータ関連サービス	7.7%
3位	飲食業	5.2%
4位	教育	5.0%
5位	ホテル・旅館	3.8%
6位	一般機械	3.1%
7位	電気	3.1%
8位	食品	2.7%
9位	建設	2.7%
10位	運輸	2.2%

初任給（月額）



在留資格の変更

留学生が日本において就職する場合には、在留資格「留学」から、「技術・人文知識・国際業務」など就労可能な在留資格に変更することが必要になります。在留資格「技術・人文知識・国際業務」に関するポイントは、右の通りです。

就職が決まらなかった場合

日本の大学^{*1}または専門学校^{*2}の卒業までに就職が決まらなかった場合でも、「留学」から「特定活動」へ在留資格の変更手続を行うことによって、就職活動を学校卒業後に1年間、継続して行うことができます。この場合の在留期間は6ヵ月間で、原則として一度の更新が認められます。^{*3 *4}

① 学歴	日本又は外国の大学・短期大学・高等専門学校の卒業者 日本の専門学校を卒業して「専門士」の称号を得た者
② 従事しようとする業務内容	就職先での仕事内容が自分の専攻していた科目に関連があるか、重視される。 (例) 服装デザインを学んでいた人がコンピュータ・プログラマーとして採用されたとしても、在留資格の変更は難しいことがある。
③ 報酬	日本人と同等額以上の報酬があること
④ 企業の実態	会社の経営基盤や業績が安定していること等

^{*1} 短期大学及び大学院を含む。ただし、別科生、聴講生、科目履修生及び研究生は含まない。

^{*2} 専門士の称号を取得したものに限る。

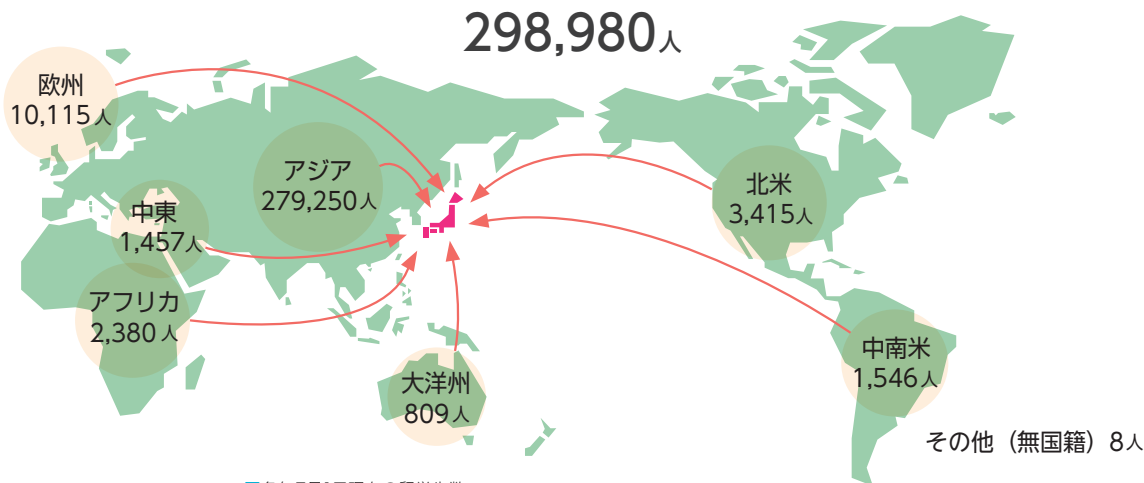
^{*3} 学校からの推薦が必要です。

^{*4} 一定の要件を満たせば卒業後2年目も継続して就職活動を行うことができます。要件等の詳細は地方出入国在留管理局等にお問い合わせください。

統計

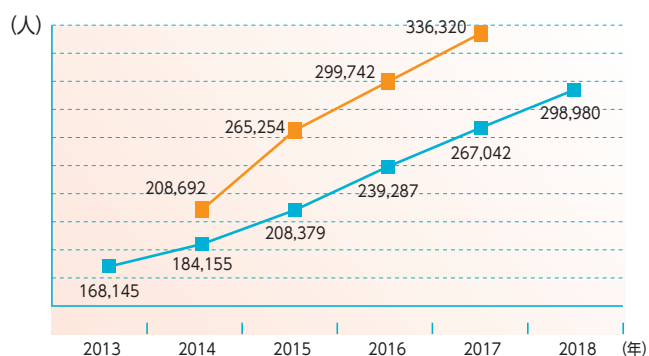
■ 日本における外国人留学生

2018年5月1日現在

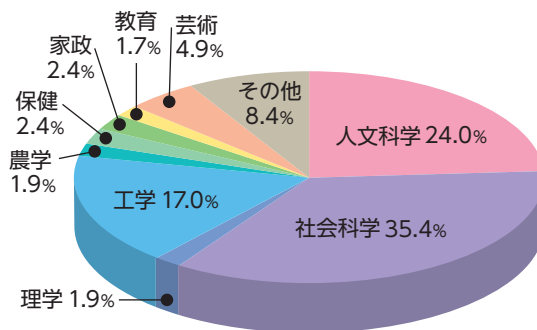


■ 外国人留学生数推移

■ 各年5月1日現在の留学生数
 ■ 各年度に在籍していた留学生数



■ 専攻分野別外国人留学生の割合（高等教育機関）



■ 在学段階別外国人留学生数

		(人)			
在学段階	大学院	国立	公立	私立	合計
	大学(学部)	31,715	2,043	16,426	50,184
	短期大学	12,554	1,855	70,448	84,857
	高等専門学校	0	19	2,420	2,439
	専門学校	467	0	43	510
	準備教育課程	0	19	67,456	67,475
	日本語教育機関			3,436	3,436
合計		44,736	3,994	250,250	298,980

■ 出身国(地域)別留学生数

		(人)
出身国(地域)名	留学生数	
1位 中国	114,950	
2位 ベトナム	72,354	
3位 ネパール	24,331	
4位 韓国	17,012	
5位 台湾	9,524	
6位 スリランカ	8,329	
7位 インドネシア	6,277	
8位 ミャンマー	5,928	
9位 タイ	3,962	
10位 バングラデシュ	3,640	

■ 高等教育機関数

		(校)			
高等教育機関数	大学院	国立	公立	私立	合計
	大学(学部)	86	83	467	636
	短期大学	82	91	583	756
	高等専門学校	0	17	314	331
	専門学校	51	3	3	57
	準備教育課程	9	186	2,611	2,806

※ 私立大学に放送大学を含む。

出典：平成30年度学校基本調査（文部科学省）

2018年5月1日現在

出典：平成30年度外国人留学生在籍状況調査（JASSO）
https://www.jasso.go.jp/about/statistics/intl_student_e/index.html

日本留学 Q&A

Q ①小学校・中学校・高校のうち、数年間日本の学校に在学していた

②日本の高校を卒業した

③日本国籍と別の国籍と、二つの国籍を持っている
以上のような場合、外国人入試に出願できますか？

A 出願資格があるかどうか、学校が審査します。出願前に学校に連絡して、出願資格があるかどうか確認しましょう。学校によっては、日本人学生と同じ入学試験制度となる可能性もあります。

Q 障害を持っています。入学試験を受ける時や進学後に学校から配慮を受けられますか？

A 障害をもった留学生も、学校からのサポートを受けて、日本で学んでいます。病気、身体的な障害等により、受験時や進学後に、何らかの配慮を希望する場合、出願前に学校に相談しましょう。

Q 入学試験を受けるために、日本に行かなければなりませんか？

A 日本で入学試験を実施する学校が多いようですが、学校によっては、書類選考のみで合否を決めたり、インターネットを使って面接を行ったり、受験者の国で試験を実施するところもあります。(P.30⑦受験のための渡日手続き参照)

Q 大学のランキングはありますか？

A それぞれの団体が、それぞれの観点や基準から作成したランキングはありますが、日本政府公式のランキングはありません。それらのランキングが上位だからと言って、あなたに合った学校とは限りませんので、先生や留学経験者の話を聞いたり、JASSOや学校のウェブサイトを閲覧したりすることで情報収集を行い、自分の興味や関心にあった学校を探しましょう。

日本留学海外拠点連携推進事業

文部科学省では、留学に関する情報発信や優秀な留学生獲得に向けたリクルーティング活動の促進等を目的に、留学コーディネーターを配置しています。情報収集や留学相談に活用しましょう。

ミャンマー / ヤンゴン
岡山大学
http://www.okayama-u.ac.jp/user/myanmar/index.html


ザンビア / ルサカ
北海道大学
https://www.hokkaido-university-lusakaoffice-zm.com/


インド / ニューデリー
東京大学
https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/utindia/ja/index.html


ブラジル / サンパウロ
筑波大学
http://www.global.tsukuba.ac.jp/overseas/s%C3%A3o-paulo?language=ja


ロシア・CIS地域
北海道大学・筑波大学・新潟大学
準備中


中東・北アフリカ
九州大学
https://jmena.jp


情報収集

日本留学の基本情報



JASSOウェブサイト

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/

- ・学校検索 ・奨学金情報 ・日本留学試験 (EJU)
- ・JASSO主催 日本留学フェア等
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/event/



- ・日本留学促進資料公開拠点
日本の教育機関のパンフレットや日本留学関連図書が閲覧できます。
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/sjrf/



日本語版



英語版



日本国大使館・総領事館 在外日本公館リスト (外務省)

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/list/>

- ・日本留学情報 ・日本政府奨学金情報
※留学相談を行っている大使館・総領事館もあります。

その他、以下のサイトでも情報提供しています。

JAPAN STUDY SUPPORT

<https://www.jpss.jp/ja/>

- ・学校検索
- ・奨学金検索
- ・入学試験情報
- ・日本での生活

私たち日本学生支援機構は、皆さんにとって日本留学が 実りあるものになることを心より願っています。

独立行政法人日本学生支援機構(JASSO)は、文部科学省が所管する団体です。
学生支援を先導する中核機関として、奨学金事業、留学生支援事業及び学生生活支援事業を総合的に実施し、
次代の社会を担う豊かな人間性を備えた創造的な人材を育成するとともに、
国際理解・交流の推進を図ることを目指しています。

1 奨学金事業

経済的理由により修学に困難がある優れた日本人の学生等に対し、奨学金の貸与及び給付を行っています。また、学生の多様なニーズに対応した奨学金制度の充実や申請手続の改善、奨学金に関する情報提供の充実、適切な回収を行っています。

2 留学生支援事業

留学生等に対する奨学金の給付、各種留学生交流プログラムの実施、日本留学試験等による入学手続の改善、留学に関する情報の収集・提供等を推進しています。

3 学生生活支援事業

各大学等が行う各種学生生活支援活動に資するために、学生生活支援に関する有益な活動事例等の情報を収集・分析するとともに、情報の提供を行っています。また、各種研修事業等を通して大学等の学生サービスの充実を支援しています。



独立行政法人
日本学生支援機構
JASSO Japan Student Services Organization

TEL:03-5520-6111 FAX:03-5520-6121
〒135-8630 東京都江東区青海 2-2-1
infoja@jasso.go.jp

海外事務所（JASSO日本国際教育交流情報センター）

インドネシア TEL (+62) 21-252-1912

JASSO Japan Educational Information Center, Jakarta
Summitas Tower I, 2nd Floor, Jalan Jenderal
Sudirman KAV 61-62 Jakarta 12190 INDONESIA
info@jasso.or.id
<http://www.jasso.or.id/>
<https://www.facebook.com/jasso.indonesia>

韓国 TEL (+82) 2-765-0141

JASSO Japan Educational Information Center, Seoul
#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu,
Seoul 03131 REPUBLIC OF KOREA
jasso@jasso.or.kr
<http://www.jasso.or.kr/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Korea>

タイ TEL (+66) 2-661-7057

JASSO Japan Educational Information Center, Bangkok
10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd.,
Bangkok 10110 THAILAND
info@jeic-bangkok.org
<https://www.jeic-bangkok.org/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Thailand>

マレーシア TEL (+60) 3-2287-0812

JASSO Japan Educational Information Center, Kuala Lumpur
A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City,
No.1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA
enquiry@studyinJapan.org.my
<http://www.studyinJapan.org.my/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Malaysia>

ベトナム TEL (+84) 24-3710-0226

JASSO Vietnam Office
4th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh,
Hoan Kiem, Hanoi, VIETNAM
info@jasso.org.vn
<https://www.jasso.org.vn/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam>

海外事務所では、以下の業務を行っています。

- Eメール・面談・電話・手紙による相談
- 学校案内・学校要覧・日本留学参考図書の閲覧
- 現地説明会での情報提供

<https://www.jasso.go.jp/ryugaku/about/jeic/index.html>